

TSV-Blättle

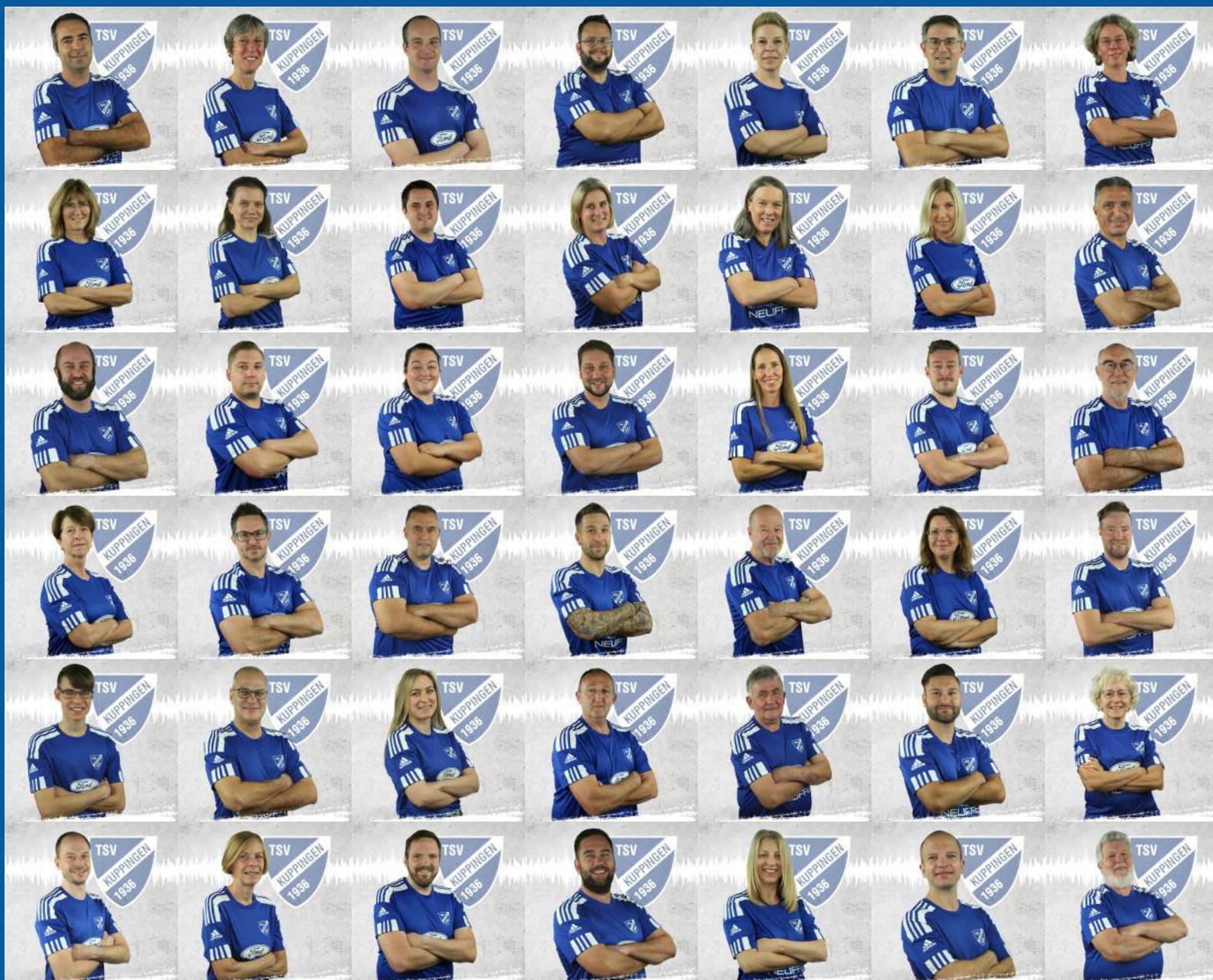


Das Journal des TSV Kuppingen 1936 e.V.

11. Ausgabe | Februar 2024

Vereinsinfos & Wissenswertes aus Kuppingen

Gesichter des Vereins



inkl. Fußball EM-Spielplan,
Olympia Vorschau Paris,
Kuppinger Veranstaltungskalender,
Bericht Ökum. Hospizdienst u.v.m.





71083 Herrenberg-Kuppingen. Tel: 07032 - 93650
www.autohaus-neuffer.de



Vorwort



Andreas Kraiß
1. Vorsitzender TSV Kuppingen

Liebe Leserinnen und Leser des TSV-Blättle,
liebe TSV-Mitglieder,

wir freuen uns sehr, Ihnen wieder unsere Vereinszeit-
schrift aushändigen zu können.

Wie gewohnt finden Sie darin viele Informationen über
das Kuppinger Sportgeschehen sowie auch interessan-
te Berichte außerhalb des Sports. Fester Bestandteil ist
unter anderem der Kuppinger Veranstaltungskalender.
Ergänzt ist das TSV-Blättle dieses Jahr um den Spiel-
plan der Fußball-Europameisterschaft in Deutschland
sowie um einen Vorbericht zur Olympiade in Paris. Un-
sere Sportangebote mit sämtlichen Trainingszeiten und
den Ansprechpartnern sind im hinteren Teil des Hefts zu
finden.

Herzlich bedanken möchte ich mich im Namen der Vor-
standschaft bei unseren vielen Ehrenamtlichen, den
Funktionären, den Übungsleitern und allen weiteren
Helfern beim TSV Kuppingen.

**Vielen Dank für Euer tolles Engagement und Euren
bemerkenswerten Einsatz für unseren Verein!**

So und nun viel Spaß beim Lesen des TSV-Blättle.

Herzliche Grüße

» TSV Kuppingen

- 3 Vorwort
- 4-5 Inside TSV
- 6 Struktur und Besetzung TSV Kuppingen
- 7 Wir gratulieren
- 8 Kooperation Karl-Kühnle-Grundschule
- 9 FSJ Sport und Schule
- 10-11 Präventionsarbeit beim TSV
- 12-15 Unsere TSV-Familie
- 66-70 Sportangebote, Ansprechpartner, Trainingszeiten

» Badminton

- 18 Erneuter Zuwachs beim Badminton
- 19 Badminton-Jugend mit Spaß dabei

» Fußball

- 20-21 Ein Jahr mit Höhen und Tiefen
- 22 Rückblick und Ausblick vom Trainerteam
- 23 Jürgen Strohäker ist im „Club 100“
- 24-25 2023 - Boom beim Jugendfußball
- 26-27 Old Men Soccer immer aktiv

» Förderverein Fußball

- 28-29 Wissenswertes zum Förderverein Fußball
- 30-33 Veranstaltungen und Events

» Lauffreife

- 39 Die Jugend im Lauffreife
- 40-43 Das Lauffreife-Jahr 2023
- 44-45 Das Highlight: Marathon du Beaujolais
- 46-47 Mondfängerlauf - spektakulär & kultig

» Tennis

- 48 2023 - 30 Jahre Tennisabteilung
- 49-51 Erfolgreicher Tennis-Spielbetrieb
- 52-53 Tennis-Jugend wächst weiter

» Tischtennis

- 54-56 Das Tischtennis-Sportjahr 2023
- 57 Tischtennis-Jugend im Umbruch

» Turnen

- 58 Aktuelles aus der Turnabteilung
- 59-63 Informationen aus den Gruppen

» Sonstiges

- 16-17 Veranstaltungskalender Kuppingen & TSV 2024
- 35 Sommer-Olympiade 2024 in Paris
- 36-37 Spielplan der Fußball-EM 2024
- 64-65 Weggefährten auf Zeit
- 71 Impressum

Inside TSV

Interview mit dem Vereinsvorsitzenden Andreas Kraiß zum Vereinsjahr 2023

» Franziska Brauns, Ehrenamtsmanagerin und Schriftführerin vom TSV Kuppingen, führte das Interview mit dem TSV-Vorsitzenden Andreas Kraiß.

eignisse in jeder unserer sechs Abteilungen. Beim Tennis und beim Lauffreitag durfte unter anderem auch das 30-jährige Jubiläum gefeiert werden.

Worüber ich auch sehr glücklich bin, ist, dass wir wieder einen FSJler finden konnten, der an der Kuppinger Grundschule und bei uns im Verein eine sehr wertvolle Unterstützung darstellt.



Franziska Brauns beim Interview zum TSV-Jahr 2023

Und absolut herausragend ist das soziale Engagement unserer aktiven Fußballteams unter dem Motto „#gemeinsamkämpfen“. Insgesamt konnten inzwischen 16.000 € an den Tübinger Förderverein für krebserkrankte Kinder gespendet werden. Hierfür wurde im Sommer sogar ein Benefiztag veranstaltet, der 7.500 € einbrachte. Unter anderem auch durch viele Spenden der Gäste.

Das hört ja gar nicht mehr auf mit Deiner Aufzählung. Du kannst also auf viel Positives zurückblicken. Was waren denn die größten Herausforderungen?

Herausforderungen gab es natürlich auch. Beim Tischtennis gab es einen Wechsel in der Abteilungsleitung, der recht gut funktioniert hat. Hier danke ich dem bisherigen Abteilungsleiter Patrick Hassler für sein Engagement in den letzten Jahren und wünsche dem Nachfolger Werner Thoma gutes Gelingen und viel Erfolg.

Auf dem Sportgelände gab es leider wieder bautechnische Probleme, die zu beheben waren. Zum einen kam es zu einem Wasserschaden im Tennis-Kabinentrakt und zum anderen gab es einen Wasserrohrbruch an der Berieselungsanlage des unteren Fußballplatzes.

Bestimmt sind einigen auch die Ausgrabungen hinter dem Sportheim und am Straßenrand in Richtung Kuppingen aufgefallen. Das lag an Abwasserleitungsproblemen. Um diese zukünftig zu vermeiden, wird demnächst ein sogenannter Fettabscheider in Form von zwei Schächten hinter dem Sportheim eingebaut.

Andreas, welche Überschrift würdest Du dem Vereinsjahr 2023 geben?

Ich würde schreiben „Zurück in der Normalität“. Wir konnten zum ersten Mal wieder alle geplanten Veranstaltungen von Januar bis Dezember durchführen. Und ich bin sehr froh, dass wir nach wie vor so viele Ehrenamtliche an Bord haben, die dies alles ermöglichen.

Was waren denn die Highlights übers Jahr hinweg?

Wettkampfsportlich gesehen waren sicherlich der Aufstieg des Tischtennisteam in die 3. Bundesliga, das tolle Abschneiden des Fußballteams als Aufsteiger in der Bezirksliga und die tollen Wettkampferfolge beim Tennis die Highlights. Die Lauffreitag-Abteilung hatte mit der Reise zum Beaujolais Marathon in Frankreich ebenso ein tolles Erlebnis. Und so gab es noch viele weitere schöne Er-

Toll. Was hat Dich neben den sportlichen Erfolgen denn sonst noch positiv gestimmt?

Ganz klar freue ich mich am meisten über das gute Miteinander im Verein. Nicht nur innerhalb der einzelnen Gruppen und Abteilungen, sondern auch abteilungsübergreifend. Die vielen Veranstaltungen, welche die Kuppinger Bürgerschaft zusammenbringen, gelangen auch wieder perfekt. So zum Beispiel das Maibaumfest, der Mondfängerlauf und der Weihnachtsmarkt.

Zusätzlich hat der Förderverein Fußball mit „Stumpfes Zieh- und Zupfkappelle“ ein musikalisches Highlight in die Kuppinger Gemeindehalle lotsen können und auch die After Work Party am Karl-Kühnle-Platz brachte viele Gäste zusammen. Wahnsinn was da immer wieder auf die Beine gestellt wird. Das ist alles nicht so einfach zu stemmen.

Keine Herausforderung aber ein regelmäßiges Muss war die Begutachtung des Brandschutzes im Sportheim. Bei dieser Gelegenheit wurden dann auch die Feuerlöscher und Rauchmelder auf den neuesten Stand gebracht.

Es gab also auch einiges zu tun. Was sind denn die nächsten Themen, die 2024 geplant sind?

Leider haben wir im vergangenen Jahr das Nachhaltigkeitsprojekt nicht so richtig starten können. Das wollen wir nun in 2024 angehen. Wir prüfen auch die Installation von einer E-Bike-Ladestation und von einem Defibrillator im Außenbereich. Ja und dann werden wir uns auch schon Gedanken zum 90-jährigen Vereinsjubiläum im Jahr 2026 machen müssen und in die Planungen einsteigen.

Vielen Dank für das Interview Andreas und weiterhin viel Erfolg!

Franziska Brauns



Die Vorstandschaft des TSV bedankt sich bei den **über 60 Übungsleitern und Betreuern** in den einzelnen Abteilungen.

Ehrenamtlich unter der Woche auf dem Trainingsplatz sowie am Wochenende bei den Spielen und Wettkämpfen zu sein, spricht für sich. Ohne euch wäre vieles nicht möglich.

Ihr macht einen super Job!
Vielen Dank!



Gesucht

Layout & Design
TSV-Blättle

Bist Du kreativ und hast Lust und Spaß am Gestalten und Designen? Ja?

Dann bist Du bei uns richtig!

Wir suchen jemanden für die zukünftige Gestaltung des TSV-Blättle. Dabei kannst Du sehr gerne Deine eigenen Ideen zum Layout und Design einbringen.

Bei Interesse:
Mail an info@tsvkuppingen.de



Dem Treppchen gewachsen.

Sport ist ein wichtiges Bindeglied der Gesellschaft. Er stärkt den Zusammenhalt und schafft Vorbilder. Deshalb unterstützen wir den Sport und setzen uns ein für das, was im Leben wirklich zählt. Für Sie, für die Region, für uns alle. www.kskbb.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Kreissparkasse
Böblingen

Struktur und Besetzung TSV Kuppingen

Vorstand Mitglieder TSV: 1.088 (01.01.2024)

				
1. Vorsitzender Andreas Kraiß	2. Vorsitzender Jan Haarer	Kassierer Thomas Mikolaizak	Jugendleiter Thomas Lohrer	SF/Ehrenamt Franziska Brauns

Badminton	Fußball	Lauffreff	Tennis	Tischtennis	Turnen
					
Abteilungsleiterin Carola Linke	Abteilungsleiter Rolf Löhmann Ausschuss: Wolfgang Strohäker Sebastian Kramer Werner Szalay Bernd Wiesner Kenan Yalcin Jürgen Strohäker Benjamin Sulz Jugend: Pascal Dillenseger Markus Sautter Timo Super Dominic Heine	Abteilungsleiterin Clivia Schuker Ausschuss: Erich Kienle Andrea Maier Yvonne Sefrin Christoph Kopp Kirsten Baumann Tanja Maier Stefanie Vollmer Petra Mikolaizak Hagen Zellmann	Abteilungsleiterin Anja Löhmann Ausschuss: Chris Kohn Volker Zimmermann Roland Wacker Katharina Gold	Abteilungsleiter Werner Thoma Ausschuss: Bastian Schäffer Felix Seitz Richard Nothdurft Tim Roller	Abteilungsleiter Herbert Stöcker Ausschuss: Heidi Pudleiner-Klaus Melanie Schmalz Ute Wolf-Utz Edmund Falk
1 Übungsleiter 45 Mitglieder	30 Übungsleiter 349 Mitglieder	8 Übungsleiter 243 Mitglieder	2 Übungsleiter 124 Mitglieder	12 Übungsleiter 51 Mitglieder	14 Übungsleiter 345 Mitglieder

Geschäftsstelle		Präventionsbeauftragte		FSJ Sport & Schule
				
Arthur Kohler	Gabriele Kohler	Hanni Strohäker	Thomas Lohrer	Lasse Galli

Wir gratulieren



Ehrungen TSV Kuppingen für langjährige Mitgliedschaft

70 Jahre Mitgliedschaft
Reinhold Kohler

60 Jahre Mitgliedschaft
Helga Höckle
Helga Strohäker

50 Jahre Mitgliedschaft
Ulrich Haarer
Margot Lutz
Rita Schmickl
Werner Szalay

40 Jahre Mitgliedschaft
Ingrid Held
Thomas Löhmann
Werner Löhmann
Markus Sautter
Christel Schnauffer

25 Jahre Mitgliedschaft
Wolfgang Braun
Marcus Ehrenberg
Detlef Garbers
Jan Haarer
Karin Keuler
Birgit Kienle
Elke Sautter
Jochen Skarke
Franz Tengler
Claudia Tischler

Ehrungen TSV Kuppingen für ehrenamtliches Engagement

Goldene Ehrennadel (mind. 20 J.)
Thomas Löhmann
Frank Schöll

Silberne Ehrennadel (mind. 10 J.)
Daniela Kraiß
Thomas Lohrer
Markus Reinhardt
Benjamin Sulz



Ehrungen Sportkreis Böblingen für ehrenamtliches Wahlamt

Silberne Ehrennadel (mind. 10 J.)
Thomas Lohrer

Bronzene Ehrennadel (mind. 5 J.)
Yvonne Sefrin



Ehrungen der Stadt Herrenberg für ehrenamtliches Engagement

Daniela Kraiß
Thomas Lohrer
Benjamin Sulz



Ehrungen WLSB für ehrenamtliches Wahlamt

Bronzene Ehrennadel (mind. 7 J.)
Jan Haarer
Thomas Mikolaizak
Werner Thoma
Bernd Wiesner



Ehrungen WSJ für ehrenamtliche Jugendarbeit

Silberne Ehrennadel (mind. 10 J.)
Thomas Lohrer

Bronzene Ehrennadel (mind. 5 J.)
Michael Horvath
Hannelore Strohäker
Stefan Zink



Übergabe der Urkunden und Nadeln an die langjährigen Mitglieder (oben) und die Ehrenamtlichen (unten) bei der Mitgliederversammlung am 24.03.2023

Kooperation Karl-Kühnle-Grundschule

Die Kooperation mit der Kuppinger Grundschule läuft nun im 5. Jahr und diesmal wieder mit einem FSJler

» Nach einem Jahr ohne FSJler, was für unsere Übungsleiter sehr anspruchsvoll war, ist es uns gelungen, mit Lasse Galli einen neuen FSJler für das Schuljahr 2023/2024 zu gewinnen. Dadurch haben unsere Übungsleiter immer eine Unterstützung und können sich effektiver um die sportlichen Belange kümmern.

Die Kooperation ist jetzt im fünften Jahr und es freut uns sehr, dass wir dadurch schon einige Kinder für den TSV begeistern konnten, die nun regelmäßig im Training und an den Wettkämpfen teilnehmen. Wie wichtig Sport für die körperliche und seelische Entwicklung sowie auch für das Sozialverhalten unserer Kinder ist, wissen wir alle. Deshalb ist es uns wichtig, die Kinder auch außerhalb vom Schulsport für den TSV zu begeistern.

Hochmotiviert sind wir in die Planung für das neue Schuljahr gegangen und wir sind froh, dass wir wieder zwei sportliche Angebote im Rahmen der Kooperation Schule/Verein auf die Beine stellen konnten.

Für die Klassenstufe 1 und 2 bietet Anja Löhmann die Heidelberger Ballschule an. Für die Klassenstufe 3 und 4 wechseln sich fünf TSV-Abtei-

lungen ab und lassen die Kinder unter dem Motto „Sport macht Spaß“ in die unterschiedlichen Sportarten hineinschnuppern. Jede Abteilung hat die Möglichkeit die Kinder an sechs Terminen für die jeweilige Sportart zu begeistern und so auch die Kinder anschließend für den Vereinssport beim TSV zu gewinnen.

Wie hoch der Bedarf an diesen Sportangeboten ist, zeigen die Anmeldungen. Innerhalb der ersten Schulwoche hatten wir bei der Heidelberger Ballschule bereits 12 Anmeldungen und in der Kooperation mit dem Motto „Sport macht Spaß“ 16 Anmeldungen.

Danke an Jana Neefe vom Lauffreiwort, Katharina Gold und Sandra Kugel vom Tennis, Denis Hüssein vom Badminton, Franziska Brauns, Melanie Schmalz und Katharina Strohäcker vom Rope Skipping und Finn Supper vom Fußball. Ohne euch als Übungsleiter der Kooperation „Sport macht Spaß“ wäre das alles gar nicht möglich. Und ein herzliches Danke-



Mit Spaß und Freude dabei - Grundschul-Kids in der Ballschule

schön an die Projektleiterin der Heidelberger Ballschule, Anja Löhmann, die das ganze Jahr über die Kinder betreut und schult.

Die Vorstandschaft bedankt sich bei euch Übungsleitern auch dafür, dass ihr es möglich macht, die Kinder in der Mittagszeit zu trainieren. Ein großes Lob auch an Lasse Galli für die super Unterstützung als FSJler. Ihr macht alle einen super Job!

Ein herzliches Dankeschön für die tolle Zusammenarbeit geht auch an die Rektorin der Karl-Kühnle-Grundschule Frau Kurtz.



Sport macht Spaß: Diesmal stand Hockey auf dem Programm

Betreuer/in & Übungsleiter/in gesucht

Für die „Kooperation TSV Kuppingen und Karl-Kühnle-Grundschule“ suchen wir motivierte Betreuer/innen und Übungsleiter/innen, die den Schülern die jeweiligen Sportarten vermitteln. Unser Motto: „Schnuppern, begeistern, Spaß haben“.

Termin: Donnerstagnachmittags von 15:00 bis 16:30 Uhr

Interesse?

Du solltest mind. 16 Jahre alt, zuverlässig, kommunikativ sein und gerne mit Jugendlichen arbeiten.

Ansprechpartner:

Thomas Lohrer, Gesamtjugendleiter

Tel 0174-3229737, jugendleiter@tsvkuppingen.de

FSJ Sport und Schule

Lasse Galli absolviert beim TSV Kuppington seit August ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)



» Hallo liebe TSV-Gemeinde,

mein Name ist Lasse Galli und ich bin 18 Jahre alt. Mein FSJ absolviere ich nun schon seit August 2023 beim TSV Kuppington. Ich habe vier Jahre lang American Football bei den Herrenberg Raptors gespielt und helfe jetzt dem TSV Kuppington in anderen Sportarten. Ich freue mich sehr, mein FSJ hier in Kuppington absolvieren zu können, da ich dadurch viel Erfahrung für mein späteres Berufsleben sammeln kann. Ich habe mich inzwischen schon sehr gut in meinen Arbeitsalltag an der Karl-Kühnle-Grundschule und beim TSV Kuppington eingelebt.

Meine Aufgaben im FSJ sind aufgeteilt in 70% Arbeitszeit an der Grundschule und 30% im Verein.

Mein Aufgabenbereich in der Grundschule beinhaltet das Betreuen der Grundschüler, Unterstützung bei Arbeitsaufträgen im Unterricht und das Mitgestalten im Schwimm- und Sportunterricht. Das Kollegium der Grundschule ist sehr angenehm und alle Lehrkräfte sind super nett. Dadurch, dass die Grundschule einen „Sport- und Bewegungserzieherischen Schwerpunkt“ hat, haben die Kinder der Grundschule auch die Möglichkeit außerhalb der Schulzeit in Kooperation mit dem Verein anhand von AGs Sport zu treiben. Die AGs werden von freiwilligen Helfern des TSV Kuppington geleitet, welche ich in meinem FSJ unterstütze.

Im Verein betreue ich beispielsweise das Badminton-Jugendtraining Montag abends zusammen mit Ivan Kolak oder das Kinderturnen mit Ramona Nüßle, welches ebenfalls montags stattfindet. Auch im Verein

verstehe ich mich mit allen super gut und durch den TSV-Vorsitzenden Andreas Kraiß, der mich durch mein ganzes FSJ begleitet, habe ich immer jemanden, an den ich mich wenden kann.

Übers ganze Jahr verteilt nehme ich an fünf Seminaren teil, bei denen ich mich sportlich und sozial weiterbilde. Die ersten drei Seminare habe ich bereits hinter mir. Sie gingen jeweils eine Woche lang und fanden an den Sportschulen in Albstadt und Steinbach statt. Die Seminare haben mir sehr viel Spaß bereitet.

Ich bin sehr froh, mein FSJ beim TSV Kuppington absolvieren zu können und freue mich auf die weitere Zeit. Ich kann das FSJ auf jeden Fall



Lasse beim American Football

weiterempfehlen, da es abwechslungsreich ist und sehr viel Spaß macht. Bei Fragen könnt ihr mich unter fsj@tsvkuppington.de erreichen.

Viele Grüße Lasse Galli



Petra's Babyworld
 Jettinger Strasse 6/1
 71083 Herrenberg-Kuppington
 Tel: +49(0)7032 35313
 Fax: +49(0)7032 7971627

alles für ihr Baby und Kind



außerdem:



Weil's gut ankommt!



Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr.:	9 bis 12 Uhr	
Mo. bis Fr.:	15 bis 18 Uhr	
Sa:	9:00 bis 12:30 Uhr	



Petra's Babyworld
 Jettinger Strasse 6/1
 71083 Herrenberg-Kuppington
 Tel: +49(0)7032 35313
 Fax: +49(0)7032 7971627

Präventionsarbeit beim TSV

Unser Schutzkonzept hat sich etabliert - und wird häufig von anderen Vereinen übernommen

» Wir blicken auf ein ruhiges Jahr in der Präventionsarbeit zurück. Ein positives Zeichen für ein funktionierendes Schutzkonzept.

Gern hätten wir in 2023 eine Veranstaltung für unsere neuen Trainer/innen und Betreuer/innen sowie den Infonachmittag für Kinder und Jugendliche angeboten. Durch personelle Schwierigkeiten mussten beide Veranstaltungen verschoben werden. Das haben wir sehr bedauert. Aber aufgeschoben ist nicht aufgehoben. Termine für 2024 sind bereits in Absprache.

In unserer Funktion als Präventionsbeauftragte haben wir 2023 vor allem

Mappen an neue Trainer/innen und Betreuer/innen ausgegeben und erneut um die Vorlage des Führungszeugnisses gebeten - bei allen, die schon über fünf Jahre im Jugendbereich tätig sind. Das waren erfreulicherweise sehr viele. Zeigt es doch ein großes und jahrelanges Engagement seitens der TrainerInnen und BetreuerInnen im Jugendbereich des TSV Kuppingen.

Am 12.10.2023 war die Jubiläumsveranstaltung „10 Jahre Aktionsbündnis“ zur Kampagne „Kein Raum für Missbrauch“. Anstatt einer jährlichen Fachtagung zu einem Schwerpunktthema, wollte das Netzwerk eine breite Öffentlichkeit ansprechen

und über Anliegen und Aktivitäten informieren. Mit Informationsständen im Foyer der Gottlieb-Daimler-Schule, Mitmachaktionen und Netzwerken bei einem Imbiss begann die Veranstaltung. Durch die Begrüßung von Landrat Roland Bernhard, „Blitzlichter“ der Kampagne, Videobotschaft von Kerstin Claus UBSKM Amt der Bundesregierung, Musik, Theater, Lyrik ... war es ein gelungener und kurzweiliger Abend mit einer wichtigen Botschaft:

**Kein Raum für Missbrauch im Landkreis Böblingen!
Sexualisierter Gewalt vorbeugen!
Gemeinsam gewaltfrei!**

Informationen zum Aktionsbündnis

(Quelle: www.aktionsbuendnisbb.de)

Der unabhängige Beauftragte der Bundesregierung für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs, Johannes-Wilhelm Rörig, hat Anfang 2013 die bundesweite Kampagne „Kein Raum für Missbrauch“ gestartet. Mit ihr soll die Öffentlichkeit stärker für das Thema sensibilisiert werden. Kitas, Schulen, Heime, Sport- und Freizeiteinrichtungen, Kirchengemeinden und viele weitere Einrichtungen, in denen Mädchen und Jungs Erwachsenen anvertraut sind, sollen aktiviert werden, Schutzkonzepte einzuführen und konsequent anzuwenden. Gleichzeitig sollen Mütter, Väter und Fachkräfte ermutigt werden, Konzepte zur Prävention und Intervention in den Einrichtungen ihrer Kinder aktiv nachzufragen. Orte, an denen sich Kinder und Jugendliche aufhalten, dürfen keinen Raum für Missbrauch bieten.

Die Kampagne strebt ein gesamtgesellschaftliches Bündnis zum Schutz von Kindern und Jugendlichen vor sexueller Gewalt an. Für die bundesweite Kampagne wurde ein einprägsames Symbol in Form eines weißen

WIE REGELN WIR, WAS REGELN BRAUCHT?

Um Kinder vor sexuellem Missbrauch schützen zu können, muss man wissen, wie. Wir geben Missbrauch keinen Raum.
www.kein-raum-fuer-missbrauch.de

Als TEAM bieten wir SICHERHEIT im VEREIN

Unsere Präventionsbeauftragten:
Hanni Strohäker, Stefanusstraße 7, Kuppingen, Tel. 0162-9785326, praevention1@tsvkuppingen.de
Thomas Lohrer, Sântisstraße 9, Kuppingen, Tel. 0174-3229737, praevention2@tsvkuppingen.de

ALLE - KINDER UND JUGENDLICHE SOWIE TRAINER UND BETREUER - SIND UNS WICHTIG!

Unabhängiger Beauftragter für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs
TSV KUPPINGEN 1936
www.tsvkuppingen.de



„X“ entwickelt. Das Zeichen steht einerseits für Sicherheit und Schutz, andererseits auch als Warnsignal für das Ausschließen von Tätern und Täterinnen aus dem Umfeld von Kindern und Jugendlichen. Wer die Plakate mit diesem Symbol aufhängt oder die weißen Pins trägt, unterstützt sichtbar das Anliegen „Kein Raum für Missbrauch“. Ähnlich der AIDS-Schleife soll dadurch signalisiert werden: „Ich teile die Ziele der Kampagne. Ich engagiere mich für den Schutz der Kinder! Ich will sichere Orte für Kinder und Jugendliche!“

Aktionspartner

Amt für Jugend, Caritas, Deutscher Kinderschutzbund, Evangelischer Kirchenbezirk Böblingen, Gemeindegtag, Gleichstellungsbeauftragte, GWW, Haus der Familie Sindelfingen-Böblingen, Katholisches Dekanat Böblingen, Kreisjugendring, Netzwerk engagierter Rechtsanwälte für Opferschutz, Polizeipräsidium Ludwigsburg, Pro familia Böblingen, Sportkreis Böblingen, Staatliches Schulamt Böblingen, Tennentaler Gemeinschaften, thamar, Waldhaus Hildrizhausen, Weisser Ring

Daraus hat sich im Landkreis Böblingen 2013 ein breites Aktionsbündnis gebildet. Das Aktionsbündnis will die o.g. Kampagne bekannt machen, möchte das Thema sexualisierte Gewalt sensibilisieren und Institutionen und Vereine anregen, Präventions- und Schutzkonzepte auszuarbeiten und umzusetzen.

Über den Sportkreis Böblingen wurde der TSV Kuppingen (neben weiteren Vereinen) Pilotverein und erarbeitete für diese Kampagne zu-

sammen mit unserem Kooperationspartner thamar ein Schutzkonzept und stellte dieses den Sportvereinen im Landkreis Böblingen vor.

Zu diesem Thema wurden wir im Oktober von der Stadt Herrenberg zu einer Infoveranstaltung für Vereine eingeladen. Thema: Sexualisierte Gewalt - Schutz- und Präventionskonzepte im (Sport)Verein. Monika Becker von thamar und Detlef Langer vom Polizeipräsidium Ludwigsburg informierten z.B. über Täterstrategien, über Fallzahlen und ganz viel Wissenswertem mehr. Als Präventionsbeauftragte des TSV Kuppingen konnten wir den interessierten Vereinen aus der Praxis von unserer Tätigkeit und von der Erstellung und Umsetzung unseres Schutzkonzeptes berichten.

Wie schon oft erwähnt, geben wir unsere erarbeiteten Dateien gerne weiter, um Vereinen und Institutionen die Ausarbeitung eines Schutzkonzeptes zu erleichtern. Darüber hinaus sind wir überzeugt, dass thamar und auch die Polizei überaus wichtige Partner sind.

Als hilfreich in vielen aufkommenden Fragen ist auch das Vernetzungstreffen, initiiert von Achim Braiger, Präventionsbeauftragter der GSV Hemmingen. Er lädt regelmäßig zu Vernetzungstreffen ein, bei denen verschiedene Themen aufgegriffen werden. Auch Informationen zu Veranstaltungen werden über diesen Verteiler bekannt gegeben.

Wir bedanken uns bei den Verantwortlichen von unserem Kooperationspartner thamar, bei der Polizei

und bei Achim Braiger. Eine gute Vernetzung ist bereichernd!

Zu guter Letzt gilt unser herzlicher Dank ALLEN vom TSV Kuppingen und den SG-Vereinen, die uns bei der Umsetzung unseres Schutzkonzeptes so vorbildlich unterstützen!

Für das Kindeswohl beim TSV Kuppingen und getreu unserem Motto: **ALLE, Kinder und Jugendliche, Trainer/innen und Betreuer/innen sind uns wichtig!**

Wir wünschen ein erfolgreiches Jahr 2024 mit schönen sportlichen Events, Teamgeist in den Gruppen und einem fairen Miteinander!

Mit sportlichen herzlichen Grüßen
Hanni und Thomas

Unsere Präventionsbeauftragten



Hanni Strohäker
Tel.: 0162-9785326
praevention1@tsvkuppingen.de



Thomas Lohrer
Tel.: 0174-3229737
praevention2@tsvkuppingen.de

Nummer gegen Kummer

Kinder- und jugendtelefon
116111
Nummer gegen Kummer

anonym und kostenlos
(Handy/Festnetz)
Mo. - Sa.
von 14 bis 20 Uhr

Unsere TSV-Familie

Vereinsmitglieder vom TSV Kuppingen stellen sich vor

Bert Munkler

62 Jahre, wohnhaft in Herrenberg, Abteilung Tischtennis seit 1999

Geboren bin ich in Daleiden und aufgewachsen in Irrhausen und jetzt fragt ihr euch wahrscheinlich wo das ist und wie ich hierher nach Kuppingen gekommen bin. Beide Orte liegen in der Eifel, ca. 370 km von Kuppingen entfernt, und nach Herrenberg bin ich 1989 aufgrund meines Berufs gekommen.



Bert trifft man bei den Tischtennispielen

Als „Vereinsmensch“ bin ich schon seit 1973 immer sportlich aktiv dabei. Anfangs noch in den Heimatvereinen beim Tischtennis und beim Fußball. Dabei war ich nicht nur Spieler, sondern auch Mannschaftsführer und -betreuer. Als ich einen Verein in der Gegend Herrenberg suchte, war mir besonders wichtig, dass dieser nicht zu groß ist, eine gegenseitige Wertschätzung besteht und dass es ein familiäres Miteinander ist. Das alles habe ich 1999 beim TSV Kuppingen in der Abt. Tischtennis gefunden.

Für mich war aber auch immer klar: „Wo Leute gebraucht werden, packe ich an!“ und so unterstütze ich bei der Betreuung der Herren 1 in der 3. Bundesliga Süd, besonders bei Auswärtsspielen, aber auch bei der Bewirtung oder bei Veranstaltungen der Abteilung. Ich bin ein regelmäßiger

Besucher der Tischtennisspiele und damit mittlerweile auch ein bekanntes Gesicht.

Nach fast 20 Jahren Fußball (bis zum Jahr 2000) und über 50 Jahren Tischtennis freue ich mich immer wieder neue Gesichter zu sehen und neue Kontakte zu knüpfen. Gerne bin ich auch mit meinem E-Bike abends für eine Runde unterwegs. Auch mit den „jungen“ Leuten des Vereins bin ich gerne zusammen, da das „jung hält“.

Meine größten Erfolge im Sport waren die Aufstiege mit meinem Heimatverein. Aber auch jeder Aufstieg hier beim TSV Kuppingen macht mich stolz.

Wenn ich in die Zukunft blicke und mir noch etwas aus sportlicher Sicht wünschen darf, dann ist es eine Tischtennis-Saison ohne Verletzung zu spielen und auch, dass mehr Kuppinger in die Halle kommen, wenn Tischtennisspiele stattfinden.

Euer Bert



Bert an der Platte



**KONDITOREI
WOLFGANG KOHLER**

Große Auswahl an
Kuchen und Torten.

Sonntag nachmittags geöffnet

71083 Herrenberg-Kuppingen
Telefon 0 70 32 / 3 15 42

Kirsten Baumann
47 Jahre, wohnhaft in Gärtringen,
Abteilung Lauffreife

Mein Name ist Kirsten Baumann, ich bin 47 Jahre alt und wohne mit meinem Mann Marcus und unseren Kindern Mareike (17) und Till (15) und unserem Labrador Kaya (2) in Gärtringen. Geboren bin ich in Bremen, wo ich meine Schul- und Ausbildungszeit verbracht habe. Dann bin ich immer weiter in Richtung Süden gewandert, erst zum Studium nach Worms und dann zum Arbeiten in den Landkreis Böblingen, wo Marcus (auch geborener Bremer) schon arbeitete. Mittlerweile bin ich seit 21 Jahren hier und fühle mich als „Bremer-Fischkopp“ total wohl im Ländle.

Ich arbeite in Teilzeit im Controlling und wenn ich nach Hause komme (okay, momentan bin ich auch oft im Home Office), wartet schon Kaya auf einen ausgedehnten Spaziergang, am liebsten im Wald. Mittlerweile ist sie auch öfter meine Laufbegleitung. Ich lese gerne und fahre liebend gerne mit dem Wohnwagen in den Urlaub, wobei ich mich nicht entscheiden kann, ob Berge oder Meer besser sind. Am besten beides.



Kirsten beim Bergwandern in den Alpen

Meine sportliche Laufbahn startete, wie bestimmt bei fast jedem, mit Kinderturnen und wenig später mit dem Schwimmen beim „TuS Huchting Bremen“. Als es dann ernster wurde, war klar, das wird nichts mit mir und dem Turnen. Am Reck hing ich wie ein Mehlsack, Handstand ging nur an

der Wand und Salto habe ich mich nicht getraut. So kam ich mit 10 Jahren zur Leichtathletik. Das war das Beste, was mir passieren konnte. Wir waren eine super Kinder- und später Jugendgruppe und hatten einen tollen Trainer, der uns alles ausprobieren ließ von Diskus- und Speerwurf, über Sprint und Hürdenlauf bis zu Weit- und Hochsprung. Und laufen mussten auch alle. Die schnellste war ich nie (bis ich aus dem Startblock raus war, waren die anderen schon 5m weg), aber für Mittel- und Langstrecke stimmte die Ausdauer. Das ist bis heute so geblieben. So waren meine liebsten Wettkämpfe die Crossläufe im Winter. Im Sommer war ich im Mehrkampf aktiv, als Schülerin im Drei- und Fünfkampf, später dann im Siebenkampf.

Ich glaube mit 15 hatte ich dann meine erste Berührung mit dem Trainer-Job. Als Helfer waren meine Freundin und ich bei den Schülern U10 mit dabei und besserten unser Taschengeld auf. Ich blieb dabei, machte mit 20 den Trainerschein und trainierte während meiner Ausbildungszeit eine Schülergruppe. Zu der Zeit war der Sportplatz meine zweite Heimat, da ich ja selbst auch aktiv war.

Aktiv im Verein war ich fast immer. Während des Studiums in der Laufgruppe der „TG Worms“ und in den ersten drei Jahren im Ländle in der Langstreckengruppe des „SV Böblingen“. Zu Anfang habe ich hier ganz schön geschnaufft, weil es immer rauf und runter geht, in Bremen gibt es keine Steigungen, nur Gegenwind.

Nach der Geburt von beiden Kindern, wollte ich unbedingt wieder im Verein laufen und nicht nur so für mich und bin durch Suche im Internet 2009 zum Lauffreife Kuppingen gekommen. Was für ein Glück! Endlich wieder, wie beim TuS Huchting, eine großartige Gruppe, die hart trainieren kann (aber nicht unbedingt muss) und dabei den Spaß nie aus den Augen verliert. Aus meiner Schüler- und Jugendzeit sind mir besonders die Zeltfahrten zu Pfingsten

oder die Trainingslager an der Ostsee oder im Harz in Erinnerung geblieben. Jetzt kommen unzählige weitere besondere Events dazu: Staffelläufe nach Fidenza und Berlin, Halbmarathonreisen ins Beaujolais oder nach Bremen, Schneeschuhwanderung im Schwarzwald uvm..



Im TSV-Shirt in der alten Heimat Bremen

Und wer einmal als Trainer aktiv war, kommt oft irgendwie doch wieder ins Amt. So war es auch bei mir. Als 2012 Wuschel keine Zeit mehr hatte für das Hallentraining der Erwachsenen und ich sagte, dass ich das eventuell auch könnte, hatte ich den Job und Sorge seitdem in der Wintersaison für den ein oder anderen Muskelkater bei den Läufern, die ja bekanntlich eher ungern die Bauch- und Rückenmuskulatur trainieren. Meine Kinder waren 2014 beim SV Nufringen in der Leichtathletik aktiv und ich dann kurz darauf als Co-Trainer bei den Nufringer Schülern. Da der TSV Kuppingen für mich mittlerweile mein „Heimatverein“ ist, wechselte ich als Trainer komplett zum TSV und übernahm 2019 die Lauffreife Jugendgruppe. Der Coronalockdown war für die Gruppenbildung nicht so ideal, aber mittlerweile sind die Jugendlichen zu einer super Gruppe zusammengewachsen, die dieses Jahr auch bei vielen Läufen in der Umgebung dabei war. Mir macht es viel Spaß die Jugendlichen zu begleiten und ich freue mich schon auf die Saison 2024!

Viele Grüße Kirsten

Edmund Falk

69 Jahre, wohnhaft in Kuppingen,
Abteilung Turnen seit 1985

Aufgewachsen bin ich in Saarlouis-Fraulautern und bereits in jungen Jahren hat es mich zum Gerätturnen hingezogen. Die Zusammengehörigkeit von Jung und Alt und der faire Umgang untereinander war prägend für meine Zukunft.



TSV Fraulautern anno 1966:
Ganz oben das bin ich

Die körperliche Ertüchtigung durch den Sport hat mir später geholfen, die Strapazen während der Wehrdienstzeit leichter zu bewältigen. Nach der Militärzeit hat es mich aus wirtschaftlichen Gründen nach Herrenberg verschlagen.

Dort habe ich 1975 meine Frau kennen und lieben gelernt, wir haben 1978 geheiratet und sind mit drei wunderbaren Kindern gesegnet worden. 1984 haben wir angefangen ein Haus zu bauen. Da wir fast alles in Eigenleistung bewerkstelligt haben, sind wir erst 1987 eingezogen und haben die ausstehenden Arbeiten an den Außenanlagen Schritt für Schritt fertig gestellt.

Das Bauen war ein guter körperlicher Ausgleich zu meiner beruflichen Tätigkeit. Neben den beruflichen und baulichen Aktivitäten unterstützte ich



Falk als Übungsleiter der Wettkampfgruppe beim Gaukinderturnfest 1991

meine Schwiegereltern in der Landwirtschaft, da gab es auch immer was zu tun.

1985 hat mich meine Frau daran erinnert, dass das Leben nicht nur aus Schaffen besteht und mich dazu gebracht, dem TSV Kuppingen in der Abteilung Turnen beizutreten. Das war eine richtig gute Entscheidung und als Reingeschmeckter haben sich aus der Mitgliedschaft viele dauerhafte Freundschaften entwickelt. Einmal im Jahr ging es zum Skifahren und ein bis zweimal ging es zum Segeln an den Bodensee. Die Schulferien bei geschlossener Turnhalle wurden mit Radtouren überbrückt.

In der Wettkampfgruppe des Vereins konnte ich mich Anfang der 90er Jahre einbringen, um die Übungsleiter bei schwierigen Übungen zu unterstützen. Später habe ich das Training der Männersportgruppe übernommen, was ich bis zum heutigen Tag mit viel Freude tue. Das Training Montag abends ist ein fester Bestandteil für mich geworden. Seit mehreren Jahren bin ich auch noch als Beisitzer in der Abteilungsleitung tätig.

Unser Training läuft in zwei Phasen ab. Anfänglich machen wir für ca. eine halbe Stunde Gymnastik zum Dehnen und Aufwärmen. Danach wird eine Ballsportart ausgewählt, bei der sich jeder nach seinen Fähigkeiten einbringen kann.

Meine Kinder sind zwischenzeitlich alle verheiratet und ich bin sechsfacher Opa. Meine Frau und ich sind absolute Familienmenschen, der enge Kontakt mit den Kindern und Enkelkindern hält uns jung. In unserer Freizeit ist Radwandern die erste Wahl, gemeinsam mit einem befreundeten Ehepaar haben wir schon viele tolle Touren gemacht. Dieses Jahr sind wir zu zweit in meine Heimat gefahren, um meine Geschwister zu besuchen.



Übungsleiter Männersportgruppe

Solange meine Gesundheit und Fitness es zulässt werde ich dem TSV treu bleiben. Nachdem unsere Gruppe aufgrund des Alters naturgemäß langsam den ein oder anderen Ausfall zu verzeichnen hat, würde ich mich über jeden Neuzugang freuen. Herzliche Einladung an alle, die einmal bei uns reinschnuppern wollen.

Wünsche allen eine gute Zeit!
Euer Edmund

Daniela Kraiß
46 Jahre, wohnhaft in Kuppingen,
Abteilung Turnen

Liebe TSV-Blättle Leser,

mein Name ist Daniela Kraiß, ich bin 46 Jahre alt und wohne seit 15 Jahren in Kuppingen. Ursprünglich komme ich aus Mönchberg, wo ich auch den Großteil meines Lebens verbracht habe, bis mir mein Mann Jürgen über den Weg gelaufen ist. Wir sind seit fast 13 Jahren verheiratet und haben einen 11-jährigen Sohn. In 2022 haben wir uns den Traum vom eigenen Haus verwirklicht.

Hauptberuflich bin ich internationale Bilanzbuchhalterin und arbeite für einen mittelständischen Pharmakonzern in Böblingen. Ich liebe meinen Job. Schon immer hatte ich Freude an Zahlen und Paragrafen. Mittlerweile arbeite ich schon seit zehn Jahren dort.

In meiner Freizeit bin ich gerne aktiv und mit Menschen zusammen. In meiner Jugend war ich lange im Sportverein sowie im Musikverein in Gültstein aktiv. Ihr fragt euch bestimmt, warum in Gültstein, wenn man in Mönchberg wohnt! Wenn ich ehrlich bin, weiß ich das auch nicht mehr ganz genau, aber alle meine Freunde waren damals auch dort. Ich habe es auch mal im Gesangverein versucht, habe aber selbst eingesehen, dass im Singen nicht meine Stärken liegen.

Was mich schon immer fasziniert hat ist das Reisen. Es ist so interessant fremde Länder und Kulturen zu entdecken. Ich war schon in vielen Teilen der USA. Was ich allerdings dazu

sagen muss, mein Vater ist vor ca. 26 Jahren nach Texas ausgewandert. Dadurch ist Texas meine zweite Heimat geworden und natürlich auch



Texas: Danys zweite Heimat

mein Anlaufpunkt in den USA. Allein oder zusammen mit meinem Mann und meinem Sohn habe ich schon viele Metropolen in den USA gesehen. San Francisco, Las Vegas, New York, New Orleans und natürlich viele Orte in Texas.

An was ich immer noch sehr gerne zurückdenke, ist meine Reise nach Nepal. Ich habe die Annapurna umrundet und den Hochgebirgspass Thorong La mit 5.416 m bezwungen.



Dany in über fünftausend Meter Höhe

Jeden Tag haben wir ein anderes Bergdorf angesteuert und haben dort in Lodges übernachtet. Die Lodges waren ganz einfach gehalten. Morgens und abends hat man sich am Brunnen mit kaltem Wasser gewaschen und abends saß man am Feuer. Was nicht tötet härtet ab. Ich habe eine faszinierende Natur sehen dürfen und hatte in den Dörfern auch die Möglichkeit, die Menschen dort kennen zu lernen und auch deren Gastfreundschaft genießen zu dürfen. Wenn man schonmal in Nepal ist, habe ich mir noch einen Flug an den Mount Everest gegönnt und durfte den Riesen mit meinen eigenen Augen sehen.

Mein zweites Standbein und auch meine Leidenschaft ist der Sport. Ob wandern, joggen, Ski fahren, Rad fahren oder im Fitnessstudio trainieren, alles macht mir großen Spaß.

Vor mehr als 20 Jahren wurde ich vom Inhaber eines Fitnessstudios angesprochen, ob ich nicht Lust hätte Fitnesskurse zu geben und eine Lizenz zu machen. So fing alles an. Somit habe ich eine B-Lizenz im Groupfitness absolviert und noch

viele andere kamen mit den Jahren dazu. Ich fing an Kurse zu geben und hatte großen Spaß dabei. Nach der Geburt unseres Sohnes 2012 las ich im Amtsblatt, dass der TSV einen Übungsleiter sucht für eine Frauengruppe. Da dachte ich mir, das ist doch eine gute Gelegenheit nach der Schwangerschaft wieder zu starten. So bin ich beim TSV in der Abteilung Turnen gelandet und gebe diesen Kurs nun seit über 10 Jahren. Es macht großen Spaß und ich habe wirklich eine superliebe und nette Frauengruppe. Auch privat unternehmen wir immer wieder was zusammen. Z.B. waren wir bei der SWR1 Disco zusammen und haben auch am Mondfänger Lauf teilgenommen. Meine Übungsleiter Tätigkeit hat mir auch geholfen, mich besser in Kuppingen zu vernetzen. Ich bin doch „a Reigschmecke“ und nicht in Kuppingen aufgewachsen oder mit den Kuppingern zur Schule gegangen.

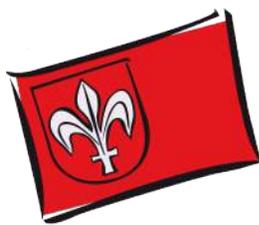


Jürgen, Dany, Tim

Ich bin gut in Kuppingen angekommen und fühle mich mittlerweile sehr heimisch. Es macht Spaß, Leute und Menschen zu treffen bei den vielen Veranstaltungen, welche die Vereine in Kuppingen auf die Beine stellen. Alles ist immer bestens organisiert und es ist eine große Verbundenheit zu den Vereinen und zu Kuppingen zu spüren. Ich freue mich, ein Teil davon zu sein.

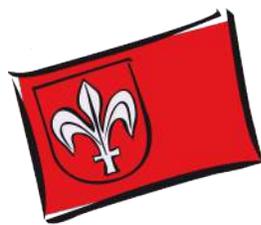
So, ich glaube jetzt wisst ihr fast alles über mich. Ich hoffe ihr hattet Spaß beim Lesen und wenn ihr jetzt Lust bekommen habt mit mir/uns zu sporteln, einfach vorbeikommen und mitmachen.

Eure Dany



Veranstungskalender Kuppigen & TSV (Q1/2 2024)

Datum	Veranstung	Ort	Ausrichter
Januar			
05.-07.01.	18. Kuppinger Hallenfußball-Woche	Sporthalle	TSV Fußball
12.-14.01.	Ski-Ausfahrt nach Südtirol	Südtirol/Italien	TSV Fußball/Tennis
14.01.	Ökumenischer Neujahrsempfang	Karl-Bissinger-Gemeindehalle	Kirchen, VGK, Ortschaftsrat
26.01.	Versammlung Abt. Turnen (19:00)	TSV-Vereinsraum	TSV Turnen
27.01.	Altpapiersammlung Tennis	Kuppigen	TSV Tennis
27.01.	Schnittkurs	Kuppigen	OGV
Februar			
10.02.	Jugend-/Familien-Skiausfahrt	Ofterschwang/Allgäu	TSV Jugend
16.02.	Versammlung Abt. Laufftreff (20:00)	TSV-Vereinsheim	TSV Laufftreff
23.02.	Versammlung Förderver. Fußball (19:00)	TSV-Vereinsheim	TSV Förderverein Fußball
23.02.	Versammlung Abt. Fußball (20:30)	TSV-Vereinsheim	TSV Fußball
28.02.	Versammlung Abt. Badminton (21:00)	TSV-Vereinsheim	TSV Badminton
März			
01.03.	Versammlung Abt. Tennis (19:00)	TSV-Vereinsheim	TSV Tennis
09.03.	Kinderflohmarkt	Karl-Bissinger-Gemeindehalle	Kindergärten/Grundschule
13.03.	Versammlung Abt. Tischtennis (19:30)	TSV-Vereinsraum	TSV Tischtennis
16.03.	Schnittkurs	Kuppigen	OGV
16.03.	Markungsputzete (9:00)	Kuppigen	Vereinsgemeinschaft
22.03.	Mitgliederversammlung TSV (19:00)	TSV-Vereinsheim	TSV
23.03.	Osterbasar	Karl-Bissinger-Gemeindehalle	Ev.-meth. Kirchengemeinde
April			
06.04.	Musikveranstaltung	Karl-Bissinger-Gemeindehalle	TSV Förderverein Fußball
07.04.	Kommunion (10:00 u. 18:30)	St. Antonius Kirche	Kath. Kirchengemeinde
08.04.	Blutspendeaktion	Karl-Bissinger-Gemeindehalle	DRK
20.04.	Frühjahrskonzert	Karl-Bissinger-Gemeindehalle	Musikverein
21.04.	Kirchenkonzert	Stephanuskirche	HCK
24.04.	Vollmond-Run (19:00)	Marktplatz	TSV Laufftreff
27.04.	Zwiebelkuchen-Sonderverkauf	Backhaus	Musikverein
28.04.	Konfirmation (9:45)	Stephanuskirche	Evang. Kirchengemeinde
28.04.	Blütenspaziergang	Grillhütte	OGV
30.04.	Maibaumfest	Marktplatz	TSV Tennis/Fußball
Mai			
09.05.	Maifest	Feuerwehrgerätehaus	DRK
16.05.	Vereinsmeisterschaft Tischtennis	Sporthalle	TSV Tischtennis
17.05.	Kandidatenvorstellung Ortschaftsrat	Karl-Bissinger-Gemeindehalle	Bezirksamt Kuppigen
25.05.	Altpapiersammlung Förderverein Fußball	Herrenberg	TSV Förderverein Fußball
Juni			
09.06.	Kommunalwahlen	Kuppigen	Stadt
22.06.	Altpapiersammlung Tischtennis	Kuppigen	TSV Tischtennis
22.-23.06.	Bauernmarkt und Zwiebelkuchenfest	Marktplatz	Musikverein
28.-30.06.	32. Fußball-Juniorenturnier	Neuffer-Sportpark	TSV Fußball
29.06.	100km-Altstadtlauf	Herrenberg	Altstadtlaufverein



Veranstaltungskalender Kuppingen & TSV (Q3/4 2024)

Datum	Veranstaltung	Ort	Ausrichter
Juli			
06.-07.07.	Handball-Jugendturnier	Sporthallenplatz	HSV (Handball)
06.-07.07.	Sommerfest und Jungtierschau	Karl-Bissinger-Gemeindehalle	Kleintier- u. Vogelfreunde
24.07.	Open-Air-Konzert	Grillhütte	Musikverein
26.07.	Kuppinger After Work Party (16:00)	Karl-Kühnle-Platz	TSV Förderverein Fußball
August			
10.08.	Schnittkurs	Kuppingen	OGV
24.-25.08.	Hoffest	Feuerwehrgerätehaus	Feuerwehr
September			
14.09.	Einschulungsfeier	Karl-Bissinger-Gemeindehalle	Grundschule
22.09.	Zwetschgenfest	Karl-Bissinger-Gemeindehalle	OGV u. Gesangverein
28.09.	Zwiebelkuchen-Sonderverkauf	Backhaus	Musikverein
Oktober			
12.10.	14. Mondfängerlauf	Kuppingen	TSV Laufftreff
19.10.	Kinderflohmarkt	Karl-Bissinger-Gemeindehalle	Kindergärten/Grundschule
26.10.	HCK Musik Nacht	Karl-Bissinger-Gemeindehalle	HCK
November			
02.11.	Musikveranstaltung	Karl-Bissinger-Gemeindehalle	TSV Förderverein Fußball
10.11.	Martinsumzug (18:00)	Kath. Gemeindezentrum	Kath. Kirchengemeinde
16.11.	Heimatabend	Karl-Bissinger-Gemeindehalle	Bezirksamt Kuppingen
23.11.	Seniorenachmittag	Karl-Bissinger-Gemeindehalle	Bezirksamt u. Kirchengem.
30.11.	Kuppinger Weihnachtsmarkt (16:00)	Marktplatz	TSV Tennis
Dezember			
02.12.	Blutspendeaktion	Karl-Bissinger-Gemeindehalle	DRK
07.12.	Altpapiersammlung Fußball	Kuppingen	TSV Fußball
07.12.	Glühweinlauf	Laufpark	TSV Laufftreff
07.12.	Konzert im Advent	Karl-Bissinger-Gemeindehalle	Musikverein
14.-15.12.	Kleintierschau	Karl-Bissinger-Gemeindehalle	Kleintier- u. Vogelfreunde
24.12.	Weihnachtsliederspielen (16:00)	Marktplatz	Musikverein
27.12.	Winterwanderung	Kuppinger Umgebung	TSV Fußball
30.12.	Die letzte Rote Wurst des Jahres (12:00)	Neuffer-Sportpark	TSV Förderverein Fußball
31.12.	Silvesterlauf	Laufpark	TSV Laufftreff

Schulferien Herrenberg:

Faschingsferien: 10.02. bis 18.02.
 Osterferien: 23.03. bis 07.04.
 Bew. Ferientage: 09.05. bis 12.05.
 Pfingstferien: 18.05. bis 02.06.
 Sommerferien: 25.07. bis 08.09.
 Bew. Ferientage: 03.10. bis 06.10.
 Herbstferien: 26.10. bis 03.11.
 Weihnachtsfer.: 21.12. bis 06.01.

(Alle Angaben ohne Gewähr)

(in blau die TSV-Veranstaltungen)

Erneuter Zuwachs beim Badminton

Die kleinste unserer Abteilungen kann viele Neuzugänge verzeichnen und spielt nun in einer neuen 3er-SG

• **Tolle Mitgliederentwicklung**

Die Abteilung Badminton kann auf ein ruhiges Jahr 2023 zurückblicken. Durch unsere Präsenz im Amtsblatt konnten wir wieder einige neue Mitglieder gewinnen. Im Januar 2023 waren in der Abteilung 29 aktiv spielende Mitglieder an Bord, davon 10 Jugendliche. In das neue Jahr 2024 starteten wir mit insgesamt 42 Spielerinnen und Spielern, davon 14 Jugendliche. Ein deutlicher Anstieg, auf den unsere kleine Abteilung stolz sein kann.

Im Jahr 2024 hoffen wir auf Beständigkeit und weiterhin rege Beteiligung im Training. Allerdings wird es im Bereich der Abteilungsleitung Veränderungen geben. Unsere Abteilungsleiterin wird sich im Februar nicht mehr zur Wahl stellen. Da sie schon einige Jahre nicht mehr aktiv am Training teilnimmt, ist es auch schwierig in der Abteilung etwas zu bewegen. Durch die neu hinzugekommenen Mitglieder der letzten zwei Jahre besteht nun die Hoffnung,

eine Nachfolgerin oder einen Nachfolger zu finden und auch die restlichen Ämter in der Abteilungsleitung wieder zu besetzen.

Zum Jahresabschluss gab es wieder ein gemeinsames Weihnachtsessen in unserem Vereinsheim. Mit über 20 Teilnehmern wurde dieses in diesem Winter besonders gut angenommen.

• **Hobbyliga mit neuer Spielgemeinschaft**

In der Saison 2022/23 konnte die SG Nufringen/Kuppingen aufgrund von Spielermangel und Verletzungsspech leider nicht an die Erfolge der Vor-



Weihnachtsfeier im TSV-Vereinsheim

saison anknüpfen. Daher war für uns auch der 3. Platz ein Erfolg und keine Enttäuschung.

Für die Hobbyliga-Saison 2023/2024 hat sich eine Änderung ergeben. Die bestehende Spielgemeinschaft hat sich mit dem TSV Wildberg zu einer 3er SG zusammengeschlossen, also nun SG Nufringen/Kuppingen/Wildberg. Die Wildberger konnten aus dem eigenen Spielerpool leider auch keine eigene Mannschaft mehr melden. Dieser Schritt zeigt auch den Zusammenhalt unter den Vereinen. Gewonnen haben dadurch alle. Die Spieltermine können flexibler besetzt werden und trainieren kann man nun an drei Tagen in der Woche - montags in Nufringen, dienstags in Wildberg und mittwochs in Herrenberg. In unserer Gruppe „Calw“ des BWBV sind auch in dieser Saison wieder vier Mannschaften vertreten. Wir hoffen auf erfolgreiche und verletzungsfreie Spiele.



Training in der Aischbachhalle in Herrenberg

Abschlusstabelle der letzten Saison - „Hobbyliga 2022/2023 - BWBV Calw“

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Punkte	Spiele	Sätze
1	SG Stern Sindelfingen	6	5	0	1	10:2	25:11	56:29
2	SF Gechingen	6	5	0	1	10:2	25:11	53:27
3	SG Nufringen/Kuppingen	6	2	0	4	4:8	18:16	39:38
4	TSV Freudenstadt	6	0	0	6	0:12	4:32	13:67

Ergebnisse und Tabelle der aktuell laufenden Saison können auf <https://bwbv-badminton.liga.nu> eingesehen werden.

Badminton-Jugend mit Spaß dabei

Die Kinder und Jugendlichen zeigen tolle Fortschritte in Spiel und Technik

• Jugend entwickelt sich gut

Parallel zum Hobbybereich schreitet auch die Jugendarbeit voran. Seit September unterstützt uns in diesem Bereich wieder ein FSJler. Er übernimmt meist selbstständig das Jugendtraining und ist für uns eine enorme Stütze. Wie unser Jugendleiter Ivan Kolak berichtet, machen die Kinder und Jugendlichen auch gute Fortschritte in Spiel und Technik. Vor Beginn der Sommerferien findet jedes Jahr ein gemeinsames Essen statt. Dabei können sich alle über ihre Leistungen und Ziele austauschen und den Teamgeist stärken.



Vor der Sommerpause gab es Leckerer in der Pizzeria



... weil
Qualität
 gewinnt!!

KAROSSERIE
NEUFFER

KUPPINGEN · 07032 · 31014

Ein Jahr mit Höhen und Tiefen

Abteilungsleiter Rolf Löhmann blickt trotz Schwierigkeiten auf ein erfolgreiches Jahr zurück

» Nach einem überaus erfolgreichen Jahr 2022 mit Sportplatzbau-Abschluss und Bezirksliga-Aufstieg, gab es in 2023 größere Herausforderungen.

• Nichtabstieg aus der Bezirksliga 2022/23 - Ziel erreicht

Mit dem Aufstieg in die Bezirksliga in der Saison 2021/22 war für alle klar, dass das erste Jahr Bezirksliga kein Zuckerschlecken sein wird. Die Mannschaft blieb zusammen und spielte eine erstaunlich gute Saison mit einigen positiven Paukenschlägen. Durchgängig befand sich die Mannschaft tabellarisch immer im oberen Drittel, und hatte keinen direkten Kontakt zur Abstiegszone. Die Bezirksliga-Saison 22/23 konnten wir auf einem sehr guten 5. Tabellenplatz beenden.

• Trainerwechsel nach vier erfolgreichen Jahren

In der Winterpause 22/23 wurden wir von unserem Trainer Ralf Richter recht frühzeitig darüber unterrichtet, dass er in der Saison 23/24 aus zeitlichen und privaten Gründen nicht mehr als Trainer zur Verfügung stehen kann. Er hat sich aber dazu entschlossen, als Spieler weiterhin zur Verfügung zu stehen, wenngleich zeitlich auch etwas eingeschränkt. Die Mannschaft und Abteilungsleitung haben die Entscheidung von Ralf respektiert und es wurde parallel zur laufenden Saison der Kader und das Trainerteam für 2023/24 zusammengestellt.

Mit Besnik Gllgjani konnte ein erfahrener und motivierter Fußballfachmann als Ersatz für Ralf Richter gefunden werden. Besnik war von Anfang an Feuer und Flamme für die Aufgabe in Kuppingen und nutzte die Zeit von der Winterpause bis zum Saisonstart 23/24, sich Eindrücke der Mannschaft zu verschaffen.

Für Team II wurde als Ersatz für Benjamin „Venga“ Sulz, der die Doppelfunktion Spielleiter und Trainer Team II mehrere Jahre begleitet hat, mit Florian „Bommel“ Kopp ein perfekter Nachfolger aus dem Kreis der Mannschaft gefunden.

Da die Mannschaft fast komplett zusammengeblieben ist und mit drei externen Zugängen und fünf A-Jugendspielern komplettiert wurde, schienen wir gut gerüstet für ein weiteres Jahr Bezirksliga, was sich leider bis dato aufgrund der schwierigen Personalsituation mit vielen verletzten und verhinderten Spielern als nicht richtig herausgestellt hat. So zieren wir aktuell mit Abstand das Tabellenende, wollen aber in der Rückrunde alles reinwerfen, um das maximal Mögliche zu erreichen.

Das Team II steht zur Winterpause auf einem sehr guten 5. Tabellenplatz in der Kreisliga B.

• Soziales Projekt aus dem Mannschaftskreis

Abseits vom Fußball, und das gebührt nach wie vor den allergrößten Respekt, unterstützt die Mannschaft mit weiteren Förderern und Spendern den „Förderverein krebskranker Kinder Tübingen“. Das Team sammelte und spendete seit dem Start der Aktion bis heute über 16.000 € und pflegt die eingegangene Kooperation mit dem Förderverein mit speziellen Aktionen.

Im Juli 2023 wurde so eigens ein Benefiz-Event auf dem Sportplatz in Kuppingen geplant und durchgeführt, bei dem das Rückspiel der Traditionself des VfL Herrenberg gegen unsere Kuppinger „Ü50 & Freunde“ sowie das Einlagespiel der ersten Mannschaften des TSV Kuppingen und SV Deckenpfronn auf dem Programm stand. An dem Tag wurden ca. 7.500 € an Spenden an den Förderverein krebskranker Kinder Tübingen übergeben.

Mittlerweile werden wir auf der Homepage des Förderverein krebskranker Kinder Tübingen als Botschafter gelistet und stehen damit in einer Reihe mit Guido Buchwald und Timo Baumgartl.

• Weitere positive Events in 2023

Im April durften wir dann den **Gewinnerpreis der Vereinsehramtspreis-Aktion** im Volksbankgebäude in Herrenberg in Empfang nehmen. 1.000 € wurden auf unser Konto überwiesen und die Sachpreise wie 60 T-Shirts, 60 Trainingsleibchen, Trainingshütchen, Bälle, Ballnetz und Eiskoffer im Wert von 1.500 € kamen noch obendrauf und konnten direkt für den Trainingsbetrieb der Jugend verwendet werden.

Auch in 2023 durfte natürlich das Maibaumfest nicht fehlen. Da es auf einen Sonntag fiel, konnten wir das Fest mit Kaffee und Kuchen beginnen und feierten dann ein tolles Fest bis in die Abendstunden.



Spendenübergabe vom SV Deckenpfronn bei der Benefizveranstaltung



WFV-Vereinsehrenamtspreis-Gewinner
Mit dem **Rundenabschluss** und Verabschiedungen nach dem letzten Saisonspiel am Verkaufsstand, wurde die Saison mit Erreichen des 5. Platzes gemütlich abgeschlossen.

Erstes Highlight nach der Sommerpause abseits des Sportbetriebes war nach der bereits erwähnten Benefizveranstaltung das seit Jahren traditionelle **Kurvenfest** im August um den „Kuppinger Mond“ herum. Der Spielerrat organisierte wie die Jahre zuvor ein tolles, nettes Fest zum Einstimmen auf die anstehende Saison, bei dem wieder Alt und Jung und jeder der Lust hatte, vorbeischaun durfte.



Rundenabschluss in Düsseldorf

Im Dezember wurden wir dann im Rahmen von „**Spenden im Advent**“ von der **Volksbank-Stiftung** mit einer Spende von 500 € für die Beschaffung von Auswechselbänken am neuen Sportplatz bedacht.

Im Dezember feierten wir dann wieder unsere **Weihnachtsfeier** im Sportheim. Der Spielerrat gab dieses mal das Kleider-Motto „**20er-Jahre im Gatsby-Style**“ vor, das zu einer sehr lockeren und schönen Atmosphäre

geführt hat. Nach einem Sektempfang durch unseren FöVe und einem Rückblick auf 2023 wurden wir dann von Viktor mit leckerem Essen bedacht. Danach übernahm der Spielerrat die Moderation und sorgte mit witzigen Spielchen für gute Laune.



Weihnachtsfeier im 20er-Jahre Stil

Hausmacher Wurstwaren

PETER NÜSSLE • RAIFFEISENSTR. 50 • HERRENBERG-KUPPINGEN

Telefon (07032)330440

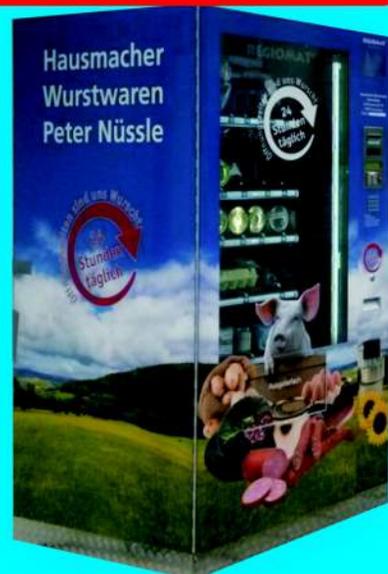
Sie erhalten unsere Produkte in
unserem Verkaufsautomaten in der
Knappengasse 7
(unterhalb vom Rathaus)

24 Stunden - rund um die Uhr

sowie in der Raiffeisenstraße 50
in Kuppingen

**Rufen Sie an oder kommen
Sie direkt vorbei!**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Rückblick & Ausblick vom Trainerteam

Fazit und Eindrücke des neuen Trainers Besnik Gllgjani nach sechs Monaten

» Die Hinrunde verlief leider nicht so, wie wir als Trainerteam und die Mannschaft sich das vorgestellt haben.



Das neue Trainerteam der Aktiven:
Besnik Gllgjani, Florian Kopp, Marcel Mayer, Jürgen Strohäker, Andreas Poser

Wir haben es nicht geschafft, die guten Leistungen der vergangenen Saison zu bestätigen oder gar dem noch eins draufzusetzen, aber wir wussten auch alle, dass die Saison kein Selbstläufer wird und es keinen Gegner mehr gibt, der uns auf die leichte Schulter nimmt.

Mit einer zum Großteil unveränderten Mannschaft, ergänzt um drei externe Zugänge und fünf Spielern aus der eigenen A-Jugend, waren wir eigentlich für die Saison gerüstet.

Nach einer guten Sommervorbereitung mit einer hervorragenden Trainingsbeteiligung, gekrönt mit dem Derby-Sieg in der 3. Pokalrunde gegen den SV Oberjesingen, kamen wir mit Beginn der neuen Runde 2023/24 dann urlaubs- und verletzungsbedingt in eine bedenkliche Personalsituation, die sich weiter aus studienbedingten, beruflichen und privaten Gründen zu einem echten Problem entwickelte und die Trainingsbeteiligung darunter deutlich spürbar gelitten hat. Die dadurch ständigen Wechsel auf zentralen Positionen führten dazu, dass wir es nicht geschafft haben, die nötige Stabilität und die nötige Sicherheit in unser Spiel zu bekommen oder

unsere Abläufe zu automatisieren.

Trotz aller Widrigkeiten konnten wir immer wieder, zumindest zeitweise, in einigen Spielen unsere Fähigkeiten aufblitzen lassen und zumindest noch einen Sieg und ein Unentschieden dafür verbuchen. Wir werden aber weiterhin hart und intensiv daran arbeiten unser Punktekonto weiter zu befüllen.

• Ausblick

Hierzu haben wir im Trainerteam ein vollgepacktes Programm für die Wintervorbereitung mit vielen Testspielen und einem intensiven Trainingswochenende ausgearbeitet, um allen Spielern die besten Möglichkeiten und taktischen Feinschliff für einen guten Start in die Rückrunde zu bieten. Dort wartet mit dem VfL Herrenberg ein Gegner, bei dem wir in diesem Derby noch einiges gut zu machen haben.

Die Vorbereitung wird aber nicht nur auf dieses eine Spiel ausgerichtet sein, sondern soll die Grundlagen für körperliche Fitness und taktisches Verständnis bilden, sowie den bisherigen Zusammenhalt in der Gemeinschaft weiter stärken. In vielen Gesprächen haben wir uns darauf eingeschworen, die individuellen Befindlichkeiten weitestgehend hinten anzustellen und sich voll in den Dienst der Mannschaft einzubringen getreu dem Motto:

Wir hören erst auf, wenn wir fertig sind und fertig sind wir noch lange nicht!

Wenn dann noch die Personalprobleme überschaubar bleiben, werden wir ganz sicher auch bessere Ergebnisse als in der Vorrunde abliefern.

• Ziel

Wir als Trainerteam haben uns neben der höheren Punkteausbeute als Ziel gesteckt, die Neuzugänge

schnell zu integrieren und natürlich weiterhin die gut ausgebildeten Jugendspieler bei Team I und Team II zu integrieren. Zur neuen Saison kommen einige hoffnungsvolle Talente aus der Jugend, an denen wir alle sicherlich viel Spaß haben werden.

• Persönliches Fazit

Ich bin nun ein halbes Jahr Trainer bei unserem TSV und jeder Tag, an dem ich mit den Jungs arbeiten darf, macht mir unglaublich viel Spaß. Es ist beeindruckend, wie die Helfer ums Team herum mit viel Herzblut und Leidenschaft dabei sind. Jeden Tag lerne ich neue Leute kennen, die im Hintergrund wahnsinnige Arbeit leisten.

Für mich ist es nun ein großes Anliegen und die geeignete Stelle hier DANKE zu sagen.

Danke an alle Funktionäre, ehrenamtlichen Helfer, an unsere Spieler, das gesamte Trainerteam und vor allem an unsere Fans, die uns bei Wind und Wetter unterstützen und anfeuern und wenig bis keine Kritik direkt am Team oder einzelnen Spielern üben. Ganz im Gegenteil, wir werden von allen ermuntert nicht aufzugeben. Das macht unseren TSV so besonders und es macht mich unglaublich stolz, ein Teil des Vereins zu sein.

Ihr seid WELTKLASSE!!!

Jede Situation und sei sie noch so schlecht, birgt auch eine Chance: Die Chance für uns, weiter zu wachsen, aber auch die Chance für einige Spieler, die bislang hinten dran waren, mehr Spielpraxis zu erhalten und den Konkurrenzkampf in der Mannschaft anzuheizen.

In diesem Sinne, auf ein erfolgreiches 2024

Das gesamte Trainerteam

Jürgen Strohäker ist im „Club 100“

Platzwart, Co-Trainer, Betreuer, Kassier im Förderverein - für den TSV ist er Mister 1000% Ehrenamtlicher

» In den exklusiven „Club 100“ des Deutschen Fußball Bunds (DFB) schaffen es nur wenige. Jürgen Strohäker ist verdientermaßen drin.

Er ist so gut wie jeden Tag auf dem Sportgelände am Werkeln, sei es um die Fußballfelder zu streuen (von der F-Jugend bis zur AH) oder um den Verkaufsstand in Schuss zu halten oder um das Aktiventeam als Co-Trainer zu betreuen oder um das Sportgelände zu pflegen oder oder oder Man könnte diese Liste noch sehr lange fortführen.

Hier ein paar sportliche Fakten

- Mitglied beim TSV seit 1968
- Alle Jugendteams durchlaufen (mit verschied. Meisterschaften)
- 1979 in den Aktivenbereich gekommen (Mittelstürmer)

- Bis 2011 noch in Team II gespielt
- Insgesamt bisher **1.441 Spiele** im Erwachsenenbereich (Aktive + AH) für den TSV absolviert:
 - 1.249 Spiele bei den Aktiven
 - dabei **764 Tore** erzielt
 - 192 Spiele bei der AH
 - dabei 312 Tore erzielt
- Größte sportliche Erfolge:
 - Meister Kreisliga A 1981/82
 - 3 x Pokalendspiele erreicht
 - Torschützenkönig der Bezirksliga Böblingen/Calw 1987/88
 - Meister als spielender Co-Trainer 2005/06
 - Co-Trainer bei den Bezirksliga Aufstiegen 2009/10 und 2021/22
 - Mehrfacher Württembergischer Meister Ü40 und Ü50
 - 1. Platz bei der Baden-Württemb. Meisterschaft Ü40
 - 5. Platz bei der Deutschen M. Ü50



Jürgen Strohäker

Weitere Fakten

- Ausschussmitglied seit 1989
- Platzwart seit sehr vielen Jahren
- Seit 2011 Kassier im Förderverein
- Auszeichnungen
 - Goldene Ehrennadel TSV (2014)
 - Goldene Ehrennadel Sportkreis Böblingen (2019)
 - Goldene Ehrennadel WLSB (2020)

WERBECUT GmbH



Textildruck
Werbeartikel
Schilder & Banner
Fahrzeugbeschriftung

Theodor-Körner-Straße 1, 71083 Herrenberg-Kuppingen
Mail: werbecut@t-online.de / Homepage: www.werbecut.org
Tel.: 07032 - 34941 oder Mobil: 0173 - 306 6464

2023 - Boom beim Jugendfußball

Gute Trainer- und Betreuer-Situation und ein großer Zulauf bei den Kindern und Jugendlichen ist erfreulich

» Die Philosophie beim TSV Kuppingen ist eindeutig und alternativlos auf die Jugendarbeit ausgerichtet, mit der wir versuchen, unseren TSV möglichst gut zu verkaufen und konkurrenzfähig gegenüber den anderen umliegenden Vereinen zu machen. Es ist deshalb mehr als nur erfreulich, dass wir einen solch riesengroßen Zulauf bei unseren kleinsten Spielern und Spielerinnen haben und alle Altersstufen in der F- und E-Jugend mit engagierten fußballbegeisterten Trainern besetzen konnten.

Auch in den größeren Jugenden, in denen wir als Spielgemeinschaft mit Sulz und Deckenpfronn schon seit mehreren Jahren intensiv und ausgewogen zusammenarbeiten, konnten wir nach einem Umbruch in den einzelnen Trainerteams endlich wieder in der C-, B- und A-Jugend auch Trainer aus Kuppingen stellen. Bemerkenswert ist dabei, dass 5 Spieler der Aktiven Mannschaft auch noch zusätzlich den Job des Trainers in der A-Jugend ausfüllen. Das hat den allergrößten Respekt verdient.

• Situation in der F- und E-Jugend

Beim TSV Kuppingen geht es sportlich und gesellig hoch her, denn etwa 70 junge Nachwuchskicker im Alter von 5 bis 11 haben in unserer F- und E-Jugend den Fußballplatz erobert. Unter der Anleitung von elf engagierten TSV-Trainern wird nicht nur der Ball, sondern auch die Freude am Spiel und dem fairen Miteinander großgeschrieben.

Die Jugendmannschaften des TSV Kuppingen nehmen an zahlreichen Turnieren teil, wo sie nicht nur ihr Können unter Beweis stellen, sondern auch den Teamgeist stärken. Doch nicht nur auf fremden Plätzen wird gekickt - der Verein organisiert eigene Spieltage und Turniere, die für spannende Duelle und unvergessliche Momente sorgen.



TSV-Youngsters bei der Markungsputzete

Auch abseits des Rasens kommt die Gemeinschaft nicht zu kurz. Gemeinsame Aktivitäten wie die Unterstützung bei der „Markungsputzete“, der Sommerabschluss mit Wasserspielen, die stimmungsvolle Weihnachtsfeier an der Grillhütte oder der Glühweinverkauf zugunsten der Jugendkasse runden das Jahr ab.

Richtig stimmungsvoll und schön anzuschauen waren die unzähligen in blau gekleideten Jugendlichen beim Spalier stehen bei der Hochzeit von Trainer Frank „Bully“ und seiner Frau Alisa.

Das Miteinander und Fairplay stehen beim TSV Kuppingen im Fokus, und dies nicht nur während der Spiele. Der Verein setzt auf eine positive Atmosphäre, in der die Kinder nicht nur ihre sportlichen Fähigkeiten entwickeln, sondern auch wichtige Werte wie Respekt und Teamgeist erlernen.

Eine besondere Neuigkeit für die fußballbegeisterten Kids: Der TSV Kuppingen eröffnete Ende des Jahres einen eigenen Online Teamshop für die Jugend, in den die kleinen Athleten mit stolz geschwellter Brust in die Vereinsfarben eintauchen können: #ALLE IN BLAU

Fußball beim TSV Kuppingen ist mehr als nur ein Spiel – es ist eine lebendige Gemeinschaft, die nicht nur auf dem Platz, sondern auch abseits davon für Begeisterung sorgt. Hier wird nicht nur der Ball, sondern auch die Freude am Sport geteilt, und jeder ist herzlich willkommen,



F-Jugendliche bei der Hochzeit von Trainer Frank Hörermann und Alina

Teamshop für die F- und E-Fußballjugendlichen:

https://team.jako.de/de/team/tsv_kuppingen/?item_source=18755

Teil dieser fußballbegeisterten Familie zu werden. Häufig wird dies schon durch unsere Teilnahme an der Kooperation mit der Grundschule Kuppingen erreicht, bei der wir sechs Wochen lang zweistündige „Schnupernachmittage“ für Sport- und Fußballbegeisterte durchführen.

• Ereignisse in 2023

Unsere **Hallenfußballwoche** mit dem eingebundenen Jugendhallenturnier im Januar war ein klasse Erfolg. Es waren genügend Mannschaften gemeldet und es gab ausnahmslos nur lachende und zufriedene Gesichter, was sicherlich auch dem Spielmodus bei der F-Jugend, bei dem es keine Verlierer gibt, geschuldet ist.



Junge Fußballer in Tansania im TSV-Dress

Im Februar startete Teil 2 einer Spendenaktion, bei der wir unsere aussortierten, aber toll in Schuss stehenden **Trikotsätze auf die Reise nach Kenia und Tansania** schickten, um damit die Fußballjugend von lokalen Mannschaften in Kenia und Tansania mit Trikot, Hosen und Stutzen zu unterstützen. Sehr cool und als Randnotiz erwähnenswert ist die gewonnene Meisterschaft einer der Jugendmannschaften aus Kenia mit unseren Trikots in diesem Sommer.

An Pfingsten nahm die C-Jugend an einem **Internationalen Turnier im Montafon** teil und schlug sich dabei ganz achtbar. Das geplante Nebenprogramm mit „Sommerrodeln“ ist aufgrund des schlechten Wetters leider ausgefallen. Aber trotzdem hat es den mitgereisten Fans, Eltern und den Kindern sehr viel Spaß gemacht.

Es war einfach auch eine super Organisation durch die Trainer.



Da lebt der Teamspirit

Das **Sommerturnier** auf dem Kuppinger Sportgelände war wie schon Jahrzehnte zuvor vom sehr gut eingespielten TSV Jugend Orga-Team ausgerichtet worden. Mit den sehr sympathischen Gästen aus Stockdorf/Bayern hatten wir seit langem auch wieder Übernachtungsgäste auf unserem bzw. neben unserem Sportgelände. Die Wiese von Albert Lohrer direkt neben den Tennisplätzen war der ideale Unterbringungs-ort, für den die Rückmeldungen unserer Gäste durchweg positiv waren. Als guter Gastgeber wurden wir mittlerweile für 2024 zum Turnier nach Bayern eingeladen. Highlight war auch die auf dem Sportgelände aufgestellte überdimensionale Fußball-Dartscheibe, die für viel Spaß bei Jung und Alt gesorgt hat.

Sportlich sieht es auch ganz gut aus. Alle SG Mannschaften stehen nach



Weihnachtsfeier der Jüngsten an der Grillhütte

der Vorrunde sehr gut da und belegen vordere Plätze in ihren Staffeln.

• Dankesworte der Jugendleitung

Das SG Orga-Team hat im Dezember wieder das Grillen beim Weihnachtsbaumverkauf von Gerhard Berstecher in Kuppingen durchgeführt und konnte dabei einen schönen Umsatz generieren, für den wir uns bei Gerhard ganz recht herzlich bedanken möchten.



Grillteam Silvia, Marion, Sabine beim Weihnachtsbaumverkauf-Grillen

Ein weiteres großes Dankeschön geht an Lars Bartl, der alle SG Mannschaften und einige F-Jugendteams mit Trikots ausgestattet hat.

Caro Supper für eine Trikotspende, Peter Rettensberger für die Tipp-spiel-Durchführung und Spende, sowie allen nicht namentlich genannten Gönnern und Spendern unserer TSV-Jugend möchten wir hier an dieser Stelle ebenfalls einen ganz großen DANK aussprechen!

Old Men Soccer immer aktiv

Wohl dem, der solch eine funktionierende und aktive Truppe wie unsere AH in seinen Reihen haben darf

» Das ganze Jahr über treffen sich unsere „Mannen“ regelmäßig einmal in der Woche, um entweder an der frischen Luft auf unserem Sportgelände oder aber an den trüben Tagen in der Sporthalle Fußball zu zelebrieren, manchmal auch zu arbeiten.

Bei Großereignissen, wie „Stumpfes Zieh und Zupf-Kapelle“, Benefiz-Veranstaltung für den „Förderverein krebskranker Kinder Tübingen“ oder einfach bei Arbeitsschichten am Maibaumfest oder beim Jugendturnier sind sie fester Bestandteil und liefern immer sauber und zuverlässig ab.



Kleinfeldturnier in Weitingen mit zwei Teams (Ü30 und Ü50)

Da mittlerweile bei der Ü30 immer wieder Neuzugänge zu verzeichnen sind, wird natürlich auch das Leistungsniveau im Training gesteigert und damit auch der Spaß. Nach den Trainingseinheiten bleibt immer noch Zeit für ein kühles Getränk und interessante, oft witzige Gespräche oder Anekdoten von früher.

Sportlich und mit Wettkampfcharakter werden Großfeldspiele gegen ebenfalls aktive AH-Mannschaften durchgeführt oder aber Kleinfeldspiele als Turnier. In den Wintermonaten absolviert die AH verschiedene Hallenturniere, aufgeteilt in einzelne Altersgruppen, die sich aber bei Bedarf auch immer wieder aushelfen.

Mit Hallenturnieren in Kuppigen und Gechingen wurde in 2023 gestartet, bevor dann einzelne geplante Großfeldspiele im März bis Juni je nach Wetterlage gespielt oder leider auch abgesagt wurden.



AH-Hallenturnier in Kuppigen mit zwei Teams

Nach den Kleinfeldturnieren in Wildberg und Weitingen kehrte dann eine kurze sportliche Pause ein, ehe das nächste sportliche Highlight, das Rückspiel gegen die „VfL Herrenberg

Traditionself“ im Rahmen der Benefizveranstaltung für den „Förderverein krebskranker Kinder Tübingen“ bei über 30 Grad, im wahrsten Sinne seinen Schatten voraus warf. Wie bereits im Vorjahr war es ein sehr unterhaltsames

Spiel, welches mit 5:4 für den TSV Kuppigen endete.

Neben den sportlichen Events bleibt aber immer noch Zeit für weitere nicht sportliche Unternehmungen und Aktivitäten, die nachfolgend chronologisch aufgelistet sind.

Januar:

- AH-Versammlung mit Weißwurstfrühstück

Februar:

- Wanderung zum Faschingsmarkt nach Herrenberg

März:

- Jahreshauptversammlungen Fußball, Förderverein, Gesamt-TSV

April:

- Maibaumfest

Mai:

- Maiwanderung nach Mönchberg
- Vatertagswanderung durchs Gäu mit Abschluss beim DRK-Fest
- Pfingstfest mit Familie, Grillen und viele spaßige Spielchen wie Fußball-Dart oder Lattenschießen

Juli:

- Teilnahme an der Ü50-BaWü-Meisterschaft in Magstadt (knapp wegen einem Tor Sieg verpasst)
- Benefiz-Event im Neuffer-Sportpark

August:

- „Vielräder“-Ausflug an die Südliche Weinstraße in der Pfalz mit Motorrädern, Fahrrädern und Autos



AH-Derby-Einlage Kuppigen/Herrenberg beim Benefiz-Event im Juli

September:

- Ausflug nach Oberstaufen
Das von „Orga-Guide“ Peter Retensberger zusammengestellte Programm hatte alles zu bieten. Wanderungen, Vihscheidbesuch, Bergbahnfahrten, Hütteneinkehr, Apostelbesuch und natürlich jede Menge Einkehrmöglichkeiten sorgten für eine grandiose Stimmung, auch wenn das Wetter nicht immer strahlend Sonnenschein war.

lend Sonnenschein war.

November:

- Jahresabschlussfeier im Sportheim
Mit Sektempfang durch den Förderverein und einem reichhaltigen Buffet von Viktor konnten einige gemütliche



Fasnet: Wanderung zum Markt nach Herrenberg



Ausflug nach Oberstaufen im Allgäu

Stunden miteinander verbracht und das Jahr 2023 soweit abgeschlossen werden.



Fußball-Darts beim Pfingstfest



WIR FEUERN AN: UNSEREN HOLZBACKOFEN – UND DEN TSV KUPPINGEN



Wuschel wünscht eine tolle Saison!

WUSCHELS BACKSTUB | Daimlerstraße 15 | 75392 Deckenpfronn
Tel. 07056 932977-0 | www.wuschels-backstub.de



BROT. FEUER. LEIDENSCHAFT.

Wissenswertes zum Förderverein Fußball

Die Vorstandschaft konnte in 2023 wieder vollständig besetzt werden und intensiviert die Sponsorengewinnung

Förderverein Fußball (Partner der Fußballabteilung bzgl. Werbung und Sponsoring als eigenständiger Verein)



V.l.n.r.: Stefan Nafziger (Schriftführer), Ralf Dietrich (2. Vorsitzender) Sonja Dietrich (Beisitzerin), Jürgen Strohäker (Kassier), Wolfgang Strohäker (1. Vorsitzender)

Jugendsponsoring: Förderverein-Sponsoren:
Elke u. Markus Sautter 39 Firmen

Sponsorengewinnung: Förderverein-Mitglieder:
Thomas Münchinger 211 Personen
(Stand: 01.01.2024)

Mitgliedergewinnung:
Interesse? Internet:
Dann melde Dich. foeve.tsvkuppingen.de

• Vorstandsbesetzung komplett

Das Vorstandteam des Fördervereins ist wieder vollständig besetzt. Stefan Nafziger hat am 03.03.2023 die Aufgabe des Schriftführers übernommen. Durch eine einstimmige Wahl wurde ihm das nötige Vertrauen geschenkt, zudem wird der Förderverein zukünftig von Thomas Münchinger im Bereich Sponsorengewinnung unterstützt. „Herzlich Willkommen“ an Beide.

Darüber hinaus freuen wir uns über ALLE, die Interesse haben im Förderverein mitzuarbeiten. Ob dauerhaft oder nur projektbezogen - ganz nach euren Vorstellungen.

Ansprechpartner:

Wolfgang Strohäker,

Telefon: 07032-330110, Mail:

vorstand1@foeve.tsvkuppingen.de

• Mitglieder 2023

Im Jahr 2023 konnten insgesamt acht neue Mitglieder im Förderverein begrüßt werden. Das war eine sehr erfreuliche Entwicklung. Ein Mitglied hat den Förderverein verlassen und ein Mitglied ist leider verstorben. Zum Ende des Jahres 2023 haben wir 211 Mitglieder. Damit konnten wir den negativen Trend aus dem Jahr 2022 wieder umkehren. Genau an dieser Stelle wollen wir auch im Jahr 2024 proaktiv ansetzen und die Mit-

gliedergewinnung forcieren. Hier suchen wir noch Unterstützung in unserem Vorstandsgremium. Die Aufgabe wäre die „Mitgliedergewinnung“ eigenverantwortlich zu steuern.

Werde auch Du Mitglied im Förderverein und unterstütze mit Deiner Mitgliedschaft den Fußballsport beim TSV.

• Spenden 2023

Im Jahr 2023 hat der Förderverein insgesamt 118 Einzelspenden verzeichnen können. Damit war die Spendenanzahl fast identisch mit dem Vorjahr. Allerdings muss man hier auch unsere außergewöhnliche Spendenaktion mit der Benefiz-Veranstaltung #gemeinsamkämpfen beachten. Bei dieser konnten insgesamt ca. 7.500 € an den Förderverein für krebserkrankte Kinder Tübingen weitergegeben werden. Eine feste Konstante sind die immer gleichbleibenden Spenden im Bereich unserer Jugendsponsorentafel. Markus und Elke Sautter sammeln schon viele Jahre die jährlichen Dauerspender von einigen Mitgliedern ein. Danke an euch, Elke und Markus. Ein besonderes Highlight war die Aktion „SpendenAdvent 2023“. Der Förderverein wurde für seine Projekte mit 1.000 € berücksichtigt.

• Sponsoring 2023

Aktuell hat der Förderverein 39 Werbepartner, die mit den Sponsoring-Angeboten Bandenwerbung, Lautsprecherwerbung, Stadionheft „Fußball aktuell“, Werbebanner, Internetwerbung die Abteilung Fußball unterstützen. Hier ist ein sehr starker Rückgang der Sponsoring-Partnerschaften zu verzeichnen. Im Bereich „TSV Blättle“ werben aktuell 26 Firmen und beim Maibaumfest sind insgesamt noch einmal 15 Partner unterstützend dabei.

• Vorhaben 2024

Mit einem neuen und größeren Angebot wollen wir Sponsoren gewinnen, die mit uns eine möglichst konstante und langjährige Partnerschaft eingehen wollen. Dazu haben wir unsere Werbe-Pakete überarbeitet und in neuem Layout dargestellt. Wir freuen uns auf neue Partner, die den TSV Kuppingen gerne unterstützen und hoffen natürlich auf langjährige Sponsoren. Viele unserer Partner sind schon sehr viele Jahre Sponsoren und das ist besonders und nicht selbstverständlich.

Ansprechpartner bzgl. der neu geschürften Werbe-Pakete:

Thomas Münchinger

Telefon: 01573-5581215, Mail:

thomasmuenchinger@freenet.de

TSV-Werbe-Pakete

Premium – von allem das Beste

- Kombination der TSV Pakete 1 - 4
 - Bandenwerbung o. Bannerwerbung (6m)
 - 1 ganze Seite Werbung im Stadionheft „Fußball Aktuell“
 - Werbeschild am Sportgelände / Internet
 - Lautsprecherwerbung

Klassik – das macht was her

- Kombination der TSV Pakete 1 - 3
 - Bandenwerbung o. Bannerwerbung (3 oder 6m)
 - 1/2 oder ganze Seite Werbung im Stadionheft „Fußball Aktuell“
 - Werbeschild am Sportgelände / Internet

Standard – das hat Hand und Fuß

- Kombination der TSV Pakete 1 + 2
 - Bandenwerbung o. Bannerwerbung (3m)
 - 1/2 Seite Werbung im Stadionheft „Fußball Aktuell“



Großzügige Spendenaktion zum SpendenAdvent 2023 *Feierliche Übergabeveranstaltung*

Herrenberg, 07.12.2023 - Die Stiftungen der Volksbank in der Region haben am 7. Dezember 2023 in der Stadthalle in Herrenberg eine festliche Übergabeveranstaltung im Rahmen ihres SpendenAdvents 2023 abgehalten. Über 300 Gäste versammelten sich, um die feierliche Übergabe von 145.000 € Spenden an 142 Vereine, kirchliche Einrichtungen und Schulen in der Region zu feiern. Darunter auch die Fußballabteilung des **TSV Kuppigen mit 500 €** und der **Förderverein Fußball mit 1.000 €**. Wir haben im Rahmen des SpendenAdvents insgesamt 1.500 € erhalten für unsere beiden Projekte neue Auswechselkabinen und Erneuerung der Rasenpflegemaschinen.



Veranstaltungen und Events

Auch in 2023 war der Förderverein Fußball sehr aktiv mit Veranstaltungen

» Die vierte Vereinssäule des Fördervereins neben Mitglieder, Spenden und Sponsorengewinnung, ist die Planung und Durchführung von Veranstaltungen und Events. Dadurch wird der TSV Kuppington und die Fußballabteilung steuerlich entlastet und die erzielten Einnahmen kommen allen Altersstufen der Fußballabteilung zugute. Neben dem finanziellen Aspekt versucht der Föve neben etablierten Aktionen wie der „Letzten Roten des Jahres“, Saison Opening, Linsen-, oder Schlachtplatte-Essen oder dem Stimmungsnest beim Mondfängerlauf, auch immer wieder etwas Neues anzubieten. Die Highlights im Jahr 2023 und auch erstmalige Veranstaltungen wollen wir auf den nächsten Seiten visuell darstellen. Bilder sagen mehr als tausend Worte.

Alle unsere Veranstaltungen erfordern immer wieder jede Menge Helfer. Der Förderverein bedankt sich bei seinem treuen „Helferteam“ für deren immer wieder tollen Einsatz.

„IHR SEID DIE BESTEN“



04.02.2023 Kuppington

Benefizveranstaltung

des TSV Kuppington

11:00 Uhr - 17:30 Uhr



Förderverein
für krebskranke Kinder
Tübingen e. V.

#gemeinsamkämpfen

Sonntag 9. Juli 2023

NEUFFER-SPORTPARK

Benefizspiele mit

VFL Herrenberg, SV Deckenpfronn
und dem TSV Kuppington

Musikalische Unterhaltung mit
Nobbe & die SchnuffHuber - das Original

Zünftige Hocketse

&

1. Neuffer Sportpark Torwand Cup
mit attraktiven Preisen



...bauen Sie auf uns
wir bauen für Sie!



Otto-Hahn-Str. 11 • 71083 Herrenberg

Tel. 07032/31255 • www.milli-bau.de



Nobbe & die SchnuffHuber sorgen für Stimmung beim Benefiztag



Orga & Macher: Thomas und Wolfgang



Preisübergabe beim Torwandschießen



Jüngstes TSV-Mitglied

Vincent Georg Wörner

ist am 18.09.2023 geboren und wurde sofort Mitglied beim TSV Kuppingen. Dafür sorgte Luis Höpfer, der Vetter von dem jungen Vater. Zur Geburt gab es dann von Luis, Sophia und Klaus auch gleich eine entsprechende TSV-Ausstattung und einen Fußball geschenkt.

Herzlichen Glückwunsch der jungen Familie Johanna & Thomas zur Geburt von Vincent!



Das SB-Häusle in Kuppingen



- Grillspezialitäten
- Dosen
- Vesperspezialitäten
- gerauchte Ware
- Bauernhofeis

Zwerchweg 14, in Herrenberg-Kuppingen

www.wurschdwerk.de

• **Ausblick auf 2024**

Spielfelder-Projekte

- Unser Rasenplatzprojekt haben wir ausgedehnt auf das „Spielfeld Nord“. Die Renovierung des Spielfelds Nord soll im Jahr 2024 im Fokus stehen. Zeitnah wollen wir im Frühjahr noch Optimierungsarbeiten durchführen. Zudem wollen wir am Spielfeld Süd Auswechselbänke montieren.
- Der Förderverein beteiligt sich an den Arbeitseinsätzen sowie auch an der Finanzierung unseres NEUFFER-SPORTPARK
- Anschaffung einer solargesteuerten, mobilen Spielstandsanzeige

Weitere Themen

- Mitgliederwerbung und Mitgliederpflege (Beisitzer Mitgliederwerbung noch gesucht)
- Mit unseren Werbepaketen und Bausteinen neue Werbepartnerschaften dazugewinnen
- Gewinnung von Spendengeldern
- Veranstaltungen durchführen, in 2024 u.a. zwei Veranstaltungen in der Gemeindehalle

Besuche uns doch mal auf unserer Homepage:

foeve.tsvkuppingen.de



Stimmungsnest am Col de Schanzenbuckl beim Mondfängerlauf



Föve-Altapiersammlung in Herrenberg



Verkauf bei der Brennholzversteigerung



After Work Party am 21.07.2023



Karl-Kühnle-Platz: After Work Party



Viele Veranstaltungen und Feierlichkeiten werden durch den Förderverein Fußball auf unserem schönen Sportgelände organisiert

Warum haben wir einen Förderverein Fußball?

Zur Unterstützung der Fußballabteilung durch Beiträge, Spenden sowie durch Erträge bei Veranstaltungen und der Vermarktung von Werberechten der Fußballabteilung. Mit den erwirtschafteten Mitteln unterstützt der Förderverein zum größten Teil die Fußballabteilung des TSV aber zum Teil auch den Gesamtverein. Das Ziel dieser Unterstützung ist die Steigerung der Attraktivität des Fußballangebots im TSV Kuppingen - sowohl im Jugend- als auch im Herren- oder Seniorenbereich.

Warum noch...?

Die seit Jahren erfolgreiche Jugendarbeit der Fußballabteilung soll auch in Zukunft auf hohem Niveau gehalten werden. Dabei wird auch die finanzielle Unterstützung für die Aus- und Weiterbildung der Jugendtrainer

sichergestellt. Des Weiteren unterstützt der Förderverein sämtliche Kuppinger Fußballmannschaften bei heute zeitgemäßen Veranstaltungen, Ausflügen, internationalen und nationalen Turnieren sowie Saisonabschlussfeiern, Weihnachtsfeiern und allen Formen von Unternehmungen und Events.

Wo unterstützen wir?

- Sportplatzpflege sowie die Neugestaltung des Sportgeländes
- Flutlichtanlagen, Fangzäune, Spielplätze, Grünanlage optimieren
- Beschaffung von Sportgeräten
- Neue Tornetze, Trainings-Tore, Equipment für Jugend und Aktive
- Unterstützung der Schiedsrichtergruppe im TSV Kuppingen
- Lehrgangsgebühren für Trainer
- Beteiligung an Trikots, Warmmachleibchen, Allwetterjacken, Trainingsanzügen für alle Teams
- Beteiligung an zeit- und jugend-

gemäßen Ausflügen und Veranstaltungen

Was geht das dich an?

Wir wollen diese Form der Unterstützung noch viele Jahre aufrechterhalten und immer wieder optimieren. Wir freuen uns über jedes Mitglied (0-99... Jahre) sowie über Spenden und Werbemaßnahmen. Selbstverständlich auch über tatkräftige Hilfe bei unseren Veranstaltungen oder Arbeitseinsätzen.

Förderverein Fußball
TSV Kuppingen e.V.



Metzgerei & Gasthaus in Kuppingen

Knappengasse 16
71083 Herrenberg-Kuppingen



Tel.: 0 70 32 / 3 14 05

Partyservice & Mittagstisch



KRÖNE

der Gastlichkeit

Übernachtung

Frühstück

Kurse

Wohnen

KRONE Kuppingen GmbH
Margarete Grandjot
Jettinger Str. 42
71083 Herrenberg- Kuppingen
Fon 07032.33403
Fax 07032.33956



e-mail:
info@krone-kuppingen.de
www.krone-kuppingen.de

DORFKNEIPE

Fon 07032.938838

Mo, Mi, Do 16:00-22:00, Fr 16:00-23:30
Sa 15:00-20:00, Di+So Ruhetag

über 20 Jahre



Treffpunkt:

• KRONE Kuppingen •

STICKEN

mal anders...



Gleichgesinnte treffen

Erfahrungsaustausch

Schwälmer Stickerei

Stick-Fachgespräche

Kurs-Informationen

Material-Einkauf



Margarete Grandjot

Sommer-Olympiade 2024 in Paris

Kurz nach der Fußball-Europameisterschaft in Deutschland startet das nächste Sport-Großereignis in Paris



PARIS 2024

Die Olympischen Sommerspiele 2024 finden vom 26. Juli bis 11. August in Paris statt. Damit ist die französische Hauptstadt die zweite Stadt nach London, die nun bereits zum dritten Mal nach 1900 und 1924 die Veranstaltung ausrichtet.

Die Eröffnungsfeier der Olympischen Spiele findet zum ersten Mal in der Geschichte nicht in einem Stadion statt. Die ca. 10.500 Athletinnen und Athleten werden diesmal in Booten auf der Seine von Menschen aus aller Welt begrüßt werden.

Bei den Spielen in Paris sollen erstmals die gleiche Anzahl an Männern und Frauen teilnehmen. Bisher sind Athleten aus über 130 Nationen qualifiziert. Zusätzlich nimmt wieder ein „Refugee Olympic Team“ teil. Hier sind Sportler startberechtigt, die als anerkannte Geflüchtete nicht für ihr Heimatland antreten können.

In den etwas mehr als zwei Wochen finden insgesamt 329 Wettbewerbe in folgenden 32 Sportarten statt.

- Badminton
- Basketball (Basketball, 3x3 Basketball)
- Bogenschießen
- Boxen
- Breakdance (NEU dabei)
- Fechten
- Fußball
- Gewichtheben
- Golf
- Handball
- Hockey
- Judo

- Kanusport (Kanurennsport, Kanuslalom)
- Leichtathletik
- Moderner Fünfkampf
- Radsport (Bahn, BMX-Freestyle, BMX-Rennen, Mountain-Bike, Straße)
- Reitsport (Dressur, Springen, Vielseitigkeit)
- Ringen (Freistil, Griechisch-Römisch)
- Rudern
- 7er-Rugby
- Schießen
- Schwimmsport (Freiwasserschwimmen, Schwimmen, Synchronschwimmen, Wasserball, Wasserspringen)
- Segeln
- Skateboard
- Sportklettern
- Surfen
- Taekwondo
- Tennis
- Tischtennis
- Triathlon
- Turnsport (Kunstturnen, Rhythmische Sportgymnastik, Trampolinturnen)
- Volleyball (Beachvolleyball, Volleyball)

Sportler aus Baden-Württemberg

Leo Neugebauer, Zehnkämpfer

Der 23-jährige Leichtathlet aus Leinfelden-Echterdingen studiert und trainiert in Austin/Texas. Dort ist die Kombination aus Studium und Sport für ihn perfekt abbildbar, da alles in kürzester Zeit zu Fuß erreichbar ist. In Paris möchte er sich seinen großen Traum einer Medaille erfüllen. Mit seiner Körpergröße von 1,98m hat er vor Kurzem den 39 Jahre alten deutschen Rekord von Jürgen Hingsen mit 8.836 Punkten gebrochen. Sein nächstes Ziel ist die 9.000 Punkte Marke zu knacken. Bei der WM in Budapest 2023 verpasste er nur knapp eine Medaille und wurde Fünfter.

Darja Varfolomeev, rhythmische Sportgymnastin

Die 17-jährige Turnerin, die für den TSV Schmiden startet, hat 2023 einen historischen Rekord aufgestellt. Bei der WM in Valencia holte sie fünf Mal Gold. Dies gelang ihr in den Einzeldisziplinen Reifen, Ball, Keulen, Band und im Mehrkampf. Die Schülerin aus Fellbach-Schmiden träumt nun von einer Medaille bei Olympia.

Medaillenspiegel von 2020 (Tokio)

	Gold	Silber	Bronze
1. USA	39	41	33
2. China	38	32	18
3. Japan	27	14	17
4. Großbritannien	22	21	22
5. ROC	20	28	23
6. Australien	17	7	22
7. Niederlande	10	12	14
8. Frankreich	10	12	11
9. Deutschland	10	11	16

Austragungsorte seit 2016

2016 (Sommer)	Rio de Janeiro
2018 (Winter)	Pyeongchang
2020 (Sommer)	Tokio
2022 (Winter)	Peking
2024 (Sommer)	Paris
2026 (Winter)	Mailand-Cortina
2028 (Sommer)	Los Angeles
2030 (Winter)	<noch offen>
2032 (Sommer)	Brisbane

Planungen in Deutschland

Der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) kann sich Bewerbungen für die Sommer-Olympiaden 2036 und 2040 vorstellen. Berlin hat Ende 2023 mit einer Absichtserklärung gegenüber dem DOSB bereits signalisiert, für die Olympischen Spiele kandidieren zu wollen. Die Bewerbungsvorgaben des DOSB sehen unter anderem vor, dass keine neuen Sportstätten gebaut werden und stattdessen die bestehende Infrastruktur modernisiert werden und auch dem Breiten- und Schulsport zugutekommen soll.

Fußball-EM 2024 - Gruppenphase

Gruppe A

Datum	Zeit	Ort	Team 1	Team 2	Erg.
Fr. 14. Juni	21:00	München	Deutschland	Schottland	:
Sa. 15. Juni	15:00	Köln	Ungarn	Schweiz	:
Mi. 19. Juni	18:00	Stuttgart	Deutschland	Ungarn	:
Mi. 19. Juni	21:00	Köln	Schottland	Schweiz	:
So. 23. Juni	21:00	Frankfurt	Schweiz	Deutschland	:
So. 23. Juni	21:00	Stuttgart	Schottland	Ungarn	:

Pl.	Team
1	
2	
3	
4	



Gruppe B

Datum	Zeit	Ort	Team 1	Team 2	Erg.
Sa. 15. Juni	18:00	Berlin	Spanien	Kroatien	:
Sa. 15. Juni	21:00	Dortmund	Italien	Albanien	:
Mi. 19. Juni	15:00	Hamburg	Kroatien	Albanien	:
Do. 20. Juni	21:00	Gelsenkirchen	Spanien	Italien	:
Mo. 24. Juni	21:00	Düsseldorf	Albanien	Spanien	:
Mo. 24. Juni	21:00	Leipzig	Kroatien	Italien	:

Pl.	Team
1	
2	
3	
4	



Gruppe C

Datum	Zeit	Ort	Team 1	Team 2	Erg.
So. 16. Juni	18:00	Stuttgart	Slowenien	Dänemark	:
So. 16. Juni	21:00	Gelsenkirchen	Serbien	England	:
Do. 20. Juni	15:00	München	Slowenien	Serbien	:
Do. 20. Juni	18:00	Frankfurt	Dänemark	England	:
Di. 25. Juni	21:00	Köln	England	Slowenien	:
Di. 25. Juni	21:00	München	Dänemark	Serbien	:

Pl.	Team
1	
2	
3	
4	



Gruppe D

Datum	Zeit	Ort	Team 1	Team 2	Erg.
So. 16. Juni	15:00	Hamburg	Playoff-Sieger A	Niederlande	:
Mo. 17. Juni	21:00	Düsseldorf	Österreich	Frankreich	:
Fr. 21. Juni	18:00	Berlin	Playoff-Sieger A	Österreich	:
Fr. 21. Juni	21:00	Leipzig	Niederlande	Frankreich	:
Di. 25. Juni	18:00	Dortmund	Frankreich	Playoff-Sieger A	:
Di. 25. Juni	18:00	Berlin	Niederlande	Österreich	:

Pl.	Team
1	
2	
3	
4	



Gruppe E

Datum	Zeit	Ort	Team 1	Team 2	Erg.
Mo. 17. Juni	15:00	München	Rumänien	Playoff-Sieger B	:
Mo. 17. Juni	18:00	Frankfurt	Belgien	Slowakei	:
Fr. 21. Juni	15:00	Düsseldorf	Slowakei	Playoff-Sieger B	:
Sa. 22. Juni	21:00	Köln	Belgien	Rumänien	:
Mi. 26. Juni	18:00	Stuttgart	Playoff-Sieger B	Belgien	:
Mi. 26. Juni	18:00	Frankfurt	Slowakei	Rumänien	:

Pl.	Team
1	
2	
3	
4	



Gruppe F

Datum	Zeit	Ort	Team 1	Team 2	Erg.
Di. 18. Juni	18:00	Dortmund	Türkei	Playoff-Sieger C	:
Di. 18. Juni	21:00	Leipzig	Portugal	Tschechien	:
Sa. 22. Juni	15:00	Hamburg	Playoff-Sieger C	Tschechien	:
Sa. 22. Juni	18:00	Dortmund	Türkei	Portugal	:
Mi. 26. Juni	21:00	Hamburg	Tschechien	Türkei	:
Mi. 26. Juni	21:00	Gelsenkirchen	Playoff-Sieger C	Portugal	:

Pl.	Team
1	
2	
3	
4	





Fußball-EM 2024 - Endrunde

Achtelfinale

1A	
2C	
Sa. 29. Juni 21:00	:
Spiel 37 (Dortmund)	

2A	
2B	
Sa. 29. Juni 18:00	:
Spiel 38 (Berlin)	

1B	
3ADEF	
So. 30. Juni 21:00	:
Spiel 39 (Köln)	

1C	
3DEF	
So. 30. Juni 18:00	:
Spiel 40 (Gelsenkirchen)	

1F	
3ABC	
Mo. 01. Juli 21:00	:
Spiel 41 (Frankfurt)	

2D	
2E	
Mo. 01. Juli 18:00	:
Spiel 42 (Düsseldorf)	

1E	
3ABCD	
Di. 02. Juli 18:00	:
Spiel 43 (München)	

1D	
2F	
Di. 02. Juli 21:00	:
Spiel 44 (Leipzig)	

Viertelfinale

39	
37	
Fr. 05. Juli 18:00	:
Spiel 45 (Stuttgart)	

41	
42	
Fr. 05. Juli 21:00	:
Spiel 46 (Hamburg)	

43	
44	
Sa. 06. Juli 21:00	:
Spiel 47 (Berlin)	

40	
38	
Sa. 06. Juli 18:00	:
Spiel 48 (Düsseldorf)	

Halbfinale

45	
46	
Di. 09. Juli 21:00	:
Spiel 49 (München)	

47	
48	
Mi. 10. Juli 21:00	:
Spiel 50 (Dortmund)	



Finale

49	
50	
So. 14. Juli 21:00	:
(Berlin)	

Infos zur EM 2024

Die Fußball-Europameisterschaft 2024 ist die 17. Auflage dieses Wettbewerbs. Das erste Mal fand die EM 1960 in Frankreich statt. Die Besonderheit bei der EM 2021 war, dass sie europaweit in zwölf Städten ausgetragen wurde. Im Jahr 2028 wird die EM in Großbritannien und Irland ausgetragen und 2032 findet sie in Italien und der Türkei statt.

Bisherige Sieger

3 x Deutschland (1972, 1980, 1996)	1 x Sowjetunion (1960)	1 x Griechenland (2004)
3 x Spanien (1964, 2008, 2012)	1 x Tschechoslowakei (1976)	1 x Portugal (2016)
2 x Frankreich (1984, 2000)	1 x Niederlande (1988)	
2 x Italien (1968, 2021)	1 x Dänemark (1992)	

Cristiano Ronaldo ist der einzige Spieler mit fünf aktiven Teilnahmen (2004-2021). Außerdem hat er die meisten Spieleinsätze bei EM-Endrunden (25) und die meisten Tore (14). Die meisten Spiele des deutschen Teams hat Bastian Schweinsteiger bestritten (18), die meisten Tore erzielten Jürgen Klinsmann und Mario Gomez (je 5).

Die EM-Spielorte (Stadionnamen und Fassungsvermögen wurden für die EM angepasst):

Berlin: Olympiastadion Berlin – 70.000 Plätze	Gelsenkirchen: Arena AufSchalke – 50.000 Plätze
Köln: Stadion Köln – 47.000 Plätze	Hamburg: Volksparkstadion Hamburg – 50.000 Plätze
Dortmund: BVB Stadion Dortmund – 66.000 Plätze	Leipzig: Leipzig Stadion – 42.000 Plätze
Düsseldorf: Düsseldorf Arena – 47.000 Plätze	München: München Fußball Arena – 67.000 Plätze
Frankfurt: Frankfurt Arena – 46.000 Plätze	Stuttgart: Stuttgart Arena – 54.000 Plätze

Playoff-Spiele um die letzten drei Teilnehmerplätze

Die Playoffs finden am 21. und 26. März 2020 statt.

Weg A: Polen/Estland – Wales/Finnland

Weg B: Israel/Island – Bosnien-Herzegowina/Ukraine

Weg C: Georgien/Luxemburg – Griechenland/Kasachstan

Förderverein Fußball TSV Kuppingen e.V.



Beitrittserklärung

Mitgliedsdaten

Hiermit beantrage ich die Mitgliedschaft im „Förderverein Fußball TSV Kuppingen e.V.“

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____

PLZ / Wohnort: _____

Geburtstag: _____ Telefon: _____

E-Mail: _____

Beitrag / Spende

Der Mitgliederbeitrag pro Jahr beträgt: 20,-- €

Die Beiträge sind Jahresbeiträge und werden im ersten Quartal fällig.
Die Beiträge werden ausschließlich per Lastschrift eingezogen.

Neben der Bezahlung des Mitgliederbeitrages von 20,- € bin ich bereit, stets widerruflich, eine zusätzliche Spende zu Gunsten des Fördervereins von meinem Konto abbuchen zu lassen.

Die Spende in Höhe von € _____ (mindestens 25,- Euro) soll jährlich einmalig abgebucht werden.

Ort, Datum, Unterschrift (bei Minderjährigen der ges. Vertreter): _____

Bestätigung durch den Verein: _____

SEPA - Lastschriftmandat

Förderverein Fußball TSV Kuppingen e.V., Stefanusstraße 7, 71083 Herrenberg-Kuppingen

Gläubiger Identifikationsnummer: DE33ZZZ00000122177

Mandatsreferenz: entspricht der Mitgliedsnummer (wird nach Vergabe mitgeteilt): _____

SEPA-Lastschriftmandat:

Hiermit ermächtige ich bis auf Widerruf den Förderverein Fußball TSV Kuppingen e.V., den von mir zu entrichtenden Beitrag sowie die Spende, bei Fälligkeit von meinem Girokonto einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Förderverein Fußball TSV Kuppingen e.V. auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen. Einzugstermine: 1.3./ 1.7./ 2.11. ! Fällt dieser Termin nicht auf einen Bankarbeitstag, erfolgt der Einzug am unmittelbar darauf folgenden Bankarbeitstag.

Kontoinhaber: _____

Name und Vorname _____ Straße, PLZ und Ort _____

Kreditinstitut: _____

Name _____ BIC _____

IBAN: _____

DE ____ | ____ | ____ | ____ | ____ | ____

Ort / Datum _____

Unterschrift (für SEPA-Lastschrift-Mandat) _____

Für Antragsteller unter 18 Jahre ist die Unterschrift des Erziehungsberechtigten nötig. Wenn der Antragsteller nicht der Kontoinhaber ist, dann ist auch die Unterschrift des Kontoinhabers nötig.

Die Mitgliedschaft hat Gültigkeit, sobald die Bestätigung durch den Verein erfolgt ist. Mit der Aufnahme in den Verein akzeptiert das Mitglied die Satzung des Vereins.

Förderverein Fußball TSV Kuppingen e.V., Vorstand: Wolfgang Strohäker, Stefanusstrasse 7, 71083 Herrenberg-Kuppingen

Vereinsregister Amtsgericht Stuttgart VR 241650 – Steuernr. 56002/37569

Bankverbindung: Volksbank Herrenberg-Nagold-Rottenburg BLZ: 603913 10 – BIC: GENODES1VBH

Kontonummer: 739 572 008 IBAN: DE57603913100739572008

Spendenkontonummer: 739 572 016 IBAN: DE35603913100739572016



Die Jugend im Lauftreff

Die laufbegeisterten Kinder und Jugendlichen sind mit viel Spaß dabei

» Die Motivation unseres gut ausgebildeten Trainerinnen-Teams (Kirsten Baumann, Katrin Zelßmann, Uta Groeper und Jana Neeffe) schwappt auf die Kinder und Jugendlichen über. Sie nehmen gerne weitere Jungs und Mädels mit auf einen sportlichen Weg, der nicht nur aus Laufen besteht. Spiele, Spaß haben, Leichtathletik, Gemeinschaft und Bewegung ohne Leistungsdruck stehen im Vordergrund.



Jahresabschlussfeier der Jugend



Heißes Rennen in Dagersheim für Paulina, Lucas, Tim und Leon-Moritz



Lara, Greta, Jule, Antonia, Malin, Paulina, Lucas, Leon-Moritz, Benjamin und Tim



Lauftreff-Kids bei der Markungsputzete



Kinderlauftreff: Vor den Sommerferien in der Eisdielen



Im Winter wird erst gelaufen, dann geht's in die Halle



Schlittschuh laufen im Polarion Bad Liebenzell

Das Lauffreff-Jahr 2023

Volksläufe, Hallentraining, Gruppenveranstaltungen aller Art, Helfereinsätze - es war wieder viel los in 2023

» Auch wenn die Kuppinger auf den Breitensportveranstaltungen in der Gegend nicht so sehr in Massen auftreten - im benachbarten Frankreich haben sie es geschafft mit dem Gruppenfoto sogar auf der Instagram-Seite des Veranstalters zu erscheinen ... dass sie dabei als „unsere Belgier“ bezeichnet wurden, störte keinen. Neben dem Highlight „Beaujolais Marathon“ war aber auch sonst noch einiges los beim Lauffreff.

• **Volksläufe in der Gegend**

Das Angebot an Volksläufen in der näheren Umgebung ist groß. Und immer wieder mischen wir mit.



Bruno beim Nikolauslauf in Tübingen



Kirsten beim Speedrace in Dagersheim



Mercaden Lauf in Böblingen: Steffi und Malin Kempf, Katrin und Hagen Zellmann, Annette Sasse

• **Hallentraining Gemeindehalle**

Die Gemeindehalle ist für viele unserer geliebten Trainingseinheiten zu klein, da kommt man schon auch mal auf dumme Gedanken. In bester Erinnerung ans Kinderturnen fahren wir uns auf dem Mattenwagen in den Geräteraum, allerdings ohne singen!



Das Hallentraining ist anstrengend, macht aber auch viel Spaß

Die Lauf- und Sprintübungen oder Kraft- und Koordinationsübungen mit dem Medizinball sind dadurch leider nicht zu ersetzen.

Dennoch schafft es Kirsten Baumann im Winter Woche für Woche den Teilnehmern noch tagelang nach dem Training aufzuzeigen, wo man überall Muskeln im Körper hat. Und am Ende der Wintersaison sind diese dann auch wieder so gut trainiert, dass sie nicht mehr schmerzen.

• **Rundum-Wanderung zum Helferfest an der Kuppinger Grillhütte**

Die Lauffreffer können schaffen, laufen, walken und feiern. Gerne bringen sie dabei alles unter einen Hut. Ende Juli fand ein Helferfest für alle statt. Dabei schweifen sie nicht immer in die Ferne, sondern blieben manchmal auch ganz, ganz nah.

Das Organisationskomitee, bestehend aus Kirsten Baumann, Ulli Munz, Petra Mikolaizak und Stefanie Vollmer, hatte sich mit der Rundum-

Wanderung was Besonderes einfällen lassen.



Orga-Team Stefanie, Kirsten, Ulli, Petra Über den Oberjesinger Sportplatz stieß die Wander-Gruppe auf den Sulzer Gemarkungsweg. Diesem folgten sie bis in heimische Gefilde! Durch den Kuppinger Wald, auf den Tierpfaden des „eigenen Laufparks“ marschierten sie bis zur Grillhütte.



Start an der Gemeindehalle mit noch unbekannter Route

Dort wartete bereits der Flammkuchen-Wagen des Escargot Services auf die Hungrigen. Wer wollte, konnte auch erst dort dazustoßen und rein den geselligen Teil auskosten. Großartige Sache, die beweist, dass das Gute manchmal auch ganz nah liegt!

• **Schaffen, Laufen, Walken, Feiern**
 Schönbuch Trophy, Vollmond Run, Sportabzeichen, After Work Party, Saisonabschlussfeier, Glühweinlauf, Silvesterlauf und vieles mehr - beim Lauffreff gibt es alles.

Das ganze Jahr ist gespickt mit tollen Events, die allen sehr viel Spaß machen.



Flammkuchen-Abschluss an der Grillhütte



Helfereinsatz Schönbuch Trophy



Beim Vollmond Run durch gelbe Rapsfelder



Frauenpower bei der After Work Party



Sportabzeichen-Verleihung beim Saisonabschluss



Glühweinlauf: Liesel schenkt den Glühwein aus



Glühweinlauf-Treffen - diesmal mit Schnee

LILIA

KOSMETIK

Gesichtsbehandlungen

mit innovativer Wirkstoffkosmetik

Micro-Needling

Wimpernverlängerung

Permanent-Make-up

Shellac

Slimyonik

Schöner Körper – top in Form

Find us on:
facebook.

Lilia Kosmetikstudio Herrenberg

Lilia Kosmetik Inh. Natascha Neuffer

Oberjesinger Str. 52 - 71083 Herrenberg

telefon: 07032-916113 mobil: 0172-7102540

www.liliakosmetik.de - n@liliakosmetik.de



Silvesterlauf
des Lauffreffs



Wer Lust hat, bei uns mitzulaufen oder mitzuwalken, kann sich jederzeit an die Lauffreffler wenden. Gerne dürft ihr vorher anrufen oder einfach im Training vorbeikommen. Was ihr euch auf alle Fälle nicht entgehen lassen solltet:

Mondfängerlauf am 12. Okt. 2024
Mitmachen beim Heimspiel in Kuppingen, egal ob jung oder alt, egal ob im Team oder allein, egal ob zwei oder drei Runden

TSV KUPPINGEN – LAUFFREFF - TERMINE 2024	
Freitag, 16.02.2024	Jahreshauptversammlung Lauffreff im Sportheim, 20:00 Uhr
Freitag, 22.03.2024	Jahreshauptversammlung des TSV Gesamtvereins, 19:00 Uhr, Sportheim
Samstag, 23.03.2024	Start Einsteigerkurs Laufen, 16 Termine, samstags und mittwochs, 8 Wochen, Kurs-Ende: 18.05.2024, Anmeldung erwünscht
Dienstag, 09.04.2024 - 25.06.2024	Start loses Intervalltraining mit Kirsten im Herrenberger Stadion, 10 Abende, Anmeldung erforderlich
Mittwoch, 24.04.2024	Moon Walk bzw. Vollmond Run, Start 19:00 Uhr Marktplatz Kuppingen
Samstag, 08.06.2024	Lauffreff-Ausflug mit Genuss Wanderung
Samstag, 29.06.2024	100 km Herrenberger Altstadtlauf
Dienstag, 02.07.2024	Start Sportabzeichen (3 Termine, Anmeldung erwünscht)
Samstag, 12.10.2024	14. Kuppinger Mondfängerlauf
Samstag, 07.12.2024	15:00 Uhr, Glühweinlauf (Laufen und Walken)
Dienstag, 31.12.2024	15:00 Uhr, Silvesterlauf (Laufen und Walken)

Noch nicht fixierte Termine und Änderungen werden über den Lauffreff-Email-Verteiler, die Homepage www.tsvkuppingen.de, das Amtsblatt und unsere Social Media Kanäle publiziert.
Instagram: [tsvkuppingen.lauffreff](https://www.instagram.com/tsvkuppingen.lauffreff)

Kommen
und
staunen!

Maßatelier

Melanie Weimper Damenschneidermeisterin

- Maßkleidung & Änderungen
- Kurzwaren
- Nähmaschinen & Zubehör
- Nähmaschinen-Reparatur-Annahme



Jettinger Str. 35 • 71083 Herrenberg
(Kuppingen) • Tel. 07032 33700
www.naehmaschinen-herrenberg.de

EINSTEIGERKURS 2024

23. MÄRZ BIS 18. MAI



Für Einsteiger und Wieder-Einsteiger

Sie würden gerne wieder laufen/walken, aber trauen es sich alleine nicht zu?
In kleinen, leistungsangepassten Gruppen starten wir mit Ihnen unter fachlicher
Anleitung und helfen Ihnen beim Einstieg und beim Besser-werden!

Kurstage

Kursbeginn: 23. März | 16:30 Uhr
danach...
Samstags: 17 Uhr bis ca.18 Uhr
Mittwochs: 19 Uhr bis ca. 20 Uhr

Kursort

Sportheim TSV Kuppigen
Martinslehe 1
71083 Herrenberg - Kuppigen

Teilnehmer

Min. 10, max. 20 Teilnehmer:innen pro Kurs

Kursziel

Min. 30 min Laufen ohne Pause

Kursgebühr

zu zahlen bei Kursbeginn
50 € (25 € für Mitglieder des TSV Kuppigen)

Kontakt

Erich Kienle
Südstraße 11, 71083 Herrenberg
07032 33465
e.kienle@t-online.de
www.tsvkuppigen.de/lauftreff

Anmeldung

Anmeldung erwünscht bis 20. März 2024.
Die Kursgebühr entrichten Sie bei Beginn des Kurses. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Vorname

Name

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

- Ich bin gesundheitlich fit
 Ich habe einen Arzt über mein gesundheitliches Befinden befragt
 Ich werde noch einen Termin mit meinem Arzt vereinbaren
 Ich habe gesundheitliche Beeinträchtigungen: _____

Datum

Unterschrift



Das Highlight: Marathon du Beaujolais

Das Lauffreff-Highlight des Jahres war die Reise zum Beaujolais Marathon nach Villefranche in Frankreich

» „Marathon du Beaujolais - eine Läuferparty mit närrischem Flair“



Jährlich im November, am Wochenende nach dem offiziellen Fassanstich des „Beaujolais Nouveau“, findet in Frankreichs Wein-Metropole Villefranche der legendäre Marathon du Beaujolais statt. Unter dem Motto „So run, so fun, so Beaujolais!“ waren im Jahr 2023 über 23.000 Sportler in den Weinanbaugebieten unterwegs. Mitten unter ihnen mischte eine ganze Horde Kuppinger Laufsportbegeisterter mit.

Eingebettet in ein attraktives Rahmenprogramm aus privater Pasta-Party, einem typisch französischen Abend und einer Weinprobe freuten sich die nahezu 50 Teilnehmer des TSV Lauffreffs über das gelungene Wochenende. Möglich machte dies der Kuppinger Luc Brouilly, offizieller

Repräsentant der „Compagnons du Beaujolais“. In Zusammenarbeit mit Clivia Schuker, Abteilungsleiterin des Lauffreffs, organisierte er die geselligen Events in Villefranche rund um den außergewöhnlichen Lauf.

Der Beaujolais Marathon ist in der Tat außergewöhnlich und wie für die Mondfänger vom Lauffreff des TSV Kuppinger gemacht. „Hier ist für jeden von uns was dabei, egal welches Ziel man hat“, bringt es Thomas Schuker auf den Punkt. Die angebotenen Distanzen sind 13 km, Halbmarathon oder auch die komplette Distanz über 42 km. Durch die moderaten Ziel-Schluss-Zeiten ist der Wettbewerb auch für die große Walking-Abteilung des TSV äußerst attraktiv.

Gut 80 Prozent aller Teilnehmer bestreiten den Lauf kostümiert. Dabei sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt. Die Kuppinger starteten im einheitlichen Lauf-Shirt, mit extra erstelltem Logo. Unter all den närrischen Kostümen fielen sie mit dieser Standard-Bekleidung regelrecht aus dem Rahmen. „Wir sind total underdressed“, stellte Steffi Kempf nüchtern fest. Tatsächlich kam man aus

dem Staunen nicht mehr raus. In aufgeblasenen Dino-Kostümen, ein Männer-Club in Charleston-Kleidchen, ein ägyptisches Volk, die ganze Schlumpf-Familie oder gar Skifahrer die mit geschulterten Brettern unterwegs waren. Beim Beaujolais Marathon aufzufallen ist in der Tat schwierig.



80% der Teilnehmer waren kostümiert

Auch durch persönliche Spitzenzeiten herauszuragen ist niemals das TSV-Ziel bei dieser Marathon-Reise. Die üppige Verköstigung, stets verbunden mit „ein bisschen Party machen“, das kostet so manche Minuten. Durch Weinkeller laufen,



Die große Gruppe Kuppinger Lauffreffler beim Beaujolais Marathon

auf dem roten Teppich in den Schlossgarten oder über die Beaujolais-Meile dem Ziel entgegen - immer wieder gab es die Chance auf ein Schlückchen „Roten“, auf ein Rippchen Schokolade, auf eine typisch französische Wurst oder Käse. Die Stimmung wurde allerorts durch Trommler, Blaskapellen und Live-Bands angeheizt. Da wurde unterwegs immer mal kurz mitgesungen und mitgetanzt. Unbeschreibliche Glücksgefühle hatten die Kuppinger im Ziel alle. Unabhängig von der Distanz, die hinter ihnen lag und unabhängig davon, ob sie als Läufer oder Walker unterwegs waren.



Die Lichtershow mit großem Feuerwerk über dem Rathaus-Turm rundete das Lauferlebnis ab und setzte dem Lauftag noch ein Sahnehäubchen auf.

• **Trainingslauf für den Beaujolais Marathon**

Weil Erfahrung mit dem Beaujolais Marathon vorhanden ist, wurde auch für diese Ausfahrt wieder fleißig trainiert. Im Kuppinger Laufpark konnten die unterschiedlichen Distanzen unter „realen Bedingungen“ getestet werden. Unsere Jugend (Malin und Jule Kempf sowie Hannah Groeper) hatte einen Verpflegungsstand betreut und auch Volker Beneke und Marcus Baumann verwöhnten alle Läufer und Walker mit flüssigen und festen Leckereien, nicht nur die, die den Beaujolais Marathon im Terminplan hatten.



Beaujolais Stand im Laufpark Kuppingen



Großer Andrang in den Weinkeller hinein



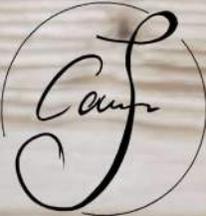
TSV-Walking-Gruppe (13 km)



Unsere Halbmarathon-Läuferinnen



Und im Weinkeller ging die Party ab



Naturseifen
ca-su.de

Körperseifen Haarseifen



Zubehör **Sonderanfertigungen**
Seifenhalter Geschenke
Seifenschalen Körperbürsten

Caroline Supper Planstr. 10 71083 Herrenberg
info@ca-su.de 0176 / 201 200 84

Mondfängerlauf - spektakulär & kultig

Der 13. Kuppinger Mondfängerlauf zog wieder viele Teilnehmer an und war einmal mehr ein super Event

» Es wuselte auf ein Neues im ganzen Ort! Die Voranmeldezahlen ließen es erahnen - bereits bei den Bambini- und Schülerläufen sollte es Teilnehmerrekorde geben. Dass jedoch auch im Haupt- und Jedermannlauf die Schlange am Nachmelde-Schalter nicht enden wollte, damit hatten die Organisatoren des Lauffreffs nicht gerechnet. Zudem das Wetter noch während des Aufbaus alles andere als einladend aussah. Mit fast 900 Teilnehmern über alle Wettbewerbe waren die Verantwortlichen um Clivia Schucker und Erich Kienle mehr als zufrieden. Und just zum Start der kleinsten feierte die Sonne dann auch ihr Comeback - einem strahlenden Laufabend stand nichts mehr im Wege!



Stark vertreten - die Kuppinger Grundschüler mit den orangefarbenen Shirts



Eine riesige Zuschauer Kulisse bei den Kleinsten



Männliches Sieger-Trio mit dem Kuppinger Christian Burkhardt in der Mitte



Stolze Finisherin des Bambini Laufs, Erich Kienles Enkelin Lilly

Die Resonanz der Sportler war durchweg positiv, die liebevolle und aufwendige Organisation sowie das außerordentlich hohe ehrenamtliche Engagement aller Beteiligten, wurden vielfach gelobt. „Kuppingen ist einfach der schönste und auch der stimmungsvollste Lauf des Schönbuch Cups“ attestiert der in Kuppingen lebende Christian Burkhardt. Und genau er muss es wissen. Er hatte bereits vier von sechs Läufen der Serie hinter sich und stand vor dem Mondfängerlauf schon als Cup-Sieger fest.

• Der Nachwuchs läuft

Seit vielen Jahren steht der Mondfängerlauf bei den Sportklassen der Jerg Ratgeb Realschule auf dem Lernplan. Dass sie ordentlich was draufhaben, stellten sie in Kuppingen abermals unter Beweis. 2023 waren

die Grundschulen Oberjesingen und Kuppingen bei den Schülerläufen ebenfalls stark vertreten. Lasse Galli absolviert sein Freiwilliges Soziales Jahr an der Kuppinger Karl-Kühnle-Grundschule und hat die Organisation und das Training mit dem Nachwuchs in die Hand genommen. Super Sache! Fast die Hälfte aller Finisher starteten bei den Bambini und Schülerläufen – das lässt auf einen motivierten Läufer Nachwuchs hoffen!

• Der Mondfängerlauf - Eine Besonderheit - Dank der Stimmungsnetze

Genau diese machen unseren Lauf so reizvoll. Freundeskreise, die Kirchen, Vereine - alle tragen zum Erfolg bei. Es ist eine vorbildhafte Zusammenarbeit, von der mancherorts nur geträumt wird.

• **Unschlagbar - Das Helferteam**

Sponsoren, die FFW Affstätt und Kuppingen und das DRK unterstützen den Lauftreff Jahr um Jahr, dafür ein herzliches Dankeschön! Das größte Dankeschön geht an die weit über 50 Helfer des Lauftreffs. Alle kennen ihren Verantwortungsbereich, denken und schaffen mit und tragen zum riesigen Erfolg des Mondfängerlaufes bei.



Jeder einzelne Streckenposten ist wichtig



Viel los bei der Startnummernausgabe



Marion Zink



Geschwister Duo
Oliver und Viktoria
Zellmann



WIR FEUERN AN: UNSEREN HOLZBACKOFEN – UND DEN TSV KUPPINGEN



Wuschel wünscht eine tolle Saison!

WUSCHELS BACKSTUB | Daimlerstraße 15 | 75392 Deckenpfronn
Tel. 07056 932977-0 | www.wuschels-backstub.de



BROT. FEUER. LEIDENSCHAFT.

2023 - 30 Jahre Tennisabteilung

Auch ohne großes Jubiläumsfest feierte die Tennisabteilung ihr 30-jähriges Bestehen

» Ganz unspektakulär sind wir in unser Jubiläumsjahr gestartet und genauso ruhig und besonnen wollten wir dieses Tennisjahr genießen. Haben uns doch die vergangenen drei Jahre gezeigt, dass die Organisation großer Feiern nicht immer notwendig ist und man mit „kleinerem“ Aufwand schöne gemeinsame Momente erleben kann, die in positiver Erinnerung bleiben.

Unsere Events 2023:

- Maultaschen to go Essen
- Maibaumfest
- Saisonöffnung & Bändelesturnier
- Kooperationen Schule/Verein
- Happy Hour
- Jubiläums-Sommerfest mit Mixed Meisterschaft, Hüpfburg und Grillen
- Weihnachtsmarkt

• Maibaumfest

Unser Maibaumfest ist seit Jahren ein fester Bestandteil im Kuppinger Veranstaltungskalender und eine großartige Gelegenheit mit Freunden, Familien und Bekannten bei leckerem Essen und Getränken Zeit zu verbringen. Gemeinsam mit der Fußballabteilung organisiert, freuen wir uns jedes Jahr am 30. April zusammen in den Mai zu feiern.



Maibaumfest auf dem Marktplatz

• Saisonöffnung mit Bändelesturnier

Am Samstag, den 13. Mai 2023, feierten wir bei angenehmem Wetter unsere Saisonöffnung, die mit dem traditionellen Bändelesturnier sowie Kaffee und Kuchen gekrönt wurde. Die Stimmung unter unseren Mitgliedern war wie gewohnt hervorragend. Alle freuten sich darauf, die Plätze wieder zu nutzen und voller Begeisterung endlich wieder den Schläger schwingen zu können.

Ein besonderes Highlight der Eröffnung war der exzellente Zustand der vier Plätze. Hierfür möchten wir Walter, Hermann, Jörg und Volker unseren herzlichen Dank aussprechen. Ihr tatkräftiger Einsatz bei der Frühjahrsinspektion spielte eine wesentliche Rolle für diesen Erfolg.



Waffelstand-Helfer beim Weihnachtsmarkt

• Weihnachtsmarkt

Die nunmehr 15. Auflage unseres Weihnachtsmarkts wurde traditionell mit einer kleinen Andacht von Pfarrer Markus Häberle und musikalischer Unterstützung des Posaunenchores sowie einer kurzen Ansprache von unserem Ortsvorsteher Markus Speer eröffnet. An den 14 weihnachtlich geschmückten und gut besuchten Ständen gab es reichlich Gelegenheit das ein und andere Weihnachtsgeschenk zu erwerben. Die Tennisabteilung verwöhnte die Marktbesucher kulinarisch mit roter Wurst, Schupfnudeln mit Kraut, Curry Wurst, diese auch als Spezial, Krautweckle mit Kassler und vegetarische Krautweckle. Am Waffelstand der Tennisjugend gab es die Gelegenheit sich mit süßen Waffeln zu verwöhnen. Die winterlichen Temperaturen luden dazu ein sich mit Glühwein oder Punsch zu wärmen.



Der Nikolaus darf natürlich nicht fehlen

Wie jedes Jahr schaute auch der Nikolaus mit seinem Knecht Ruprecht vorbei und sorgte bei den Kleinsten für großes Staunen und leuchtende Kinderaugen.

Erfolgreicher Tennis-Spielbetrieb

Damen 40/1 Team sichert Klassenverbleib in Verbandsoberstaffel nach drei Aufstiegen seit 2019

• Sommerrunde 2023

Aufgrund eines Mangels an Spielerinnen mussten wir für die Sommerrunde 2023 leider unsere Damen-Mannschaft abmelden. Dies war eine schwierige aber unvermeidliche Entscheidung. So starteten wir mit vier engagierten Teams in die Runde: Damen 40/1, Damen 40/2, Herren 30 und Hobbyherren. Jedes dieser Teams repräsentiert unseren Verein mit großem sportlichem Einsatz und Enthusiasmus.

Damen 40/1 (Oberligastaffel)

Nach den Aufstiegen in den Jahren 2019 und 2021, sowie dem beeindruckenden direkten Aufstieg von der Verbandsstaffel in die Oberligastaffel in 2022, war die Ungewissheit über die Spielstärke in dieser neuen Liga groß. In der Oberligastaffel bedeuteten die Spiele längere Fahrten und die Konfrontation mit noch stär-

keren Gegnern - sechs Spieltage gegen durchweg gut aufgestellte Teams. Unsere Damen 40/1 stellten sich dieser Herausforderung mit beeindruckendem Engagement und erreichten am Ende einen hervorragenden fünften Platz, punktgleich mit dem vierten und dritten Platz, wodurch sie sich den Klassenverbleib sicherten. Diese herausragende Leistung qualifiziert unser Team für die weitere Teilnahme an der anspruchsvollen Oberligastaffel.



Das Damen 40/1 Team in der Oberliga

Damen 40/2 (Bezirksstaffel 2)

Unsere Damen 40/2 traten in dieser Saison in der Bezirksstaffel 2 an. Mit einem festen Spielerinnenstamm und der erfolgreichen Integration neuer Spielerinnen zeigten sie beeindruckende Leistungen. Die Damen 40/2 sicherten sich dank ihrer hervorragenden Ergebnisse den Aufstieg in die Bezirksstaffel 1.



Das Damen 40/2 Team in der Bezirksstaffel

Tolle Aussichten
mit Fenstern von

DENGLER

Fensterbau | Kuppingen

71083 Herrenberg-Kuppingen | Wittumgarten 5

Tel. 0 70 32 / 3 14 52

Herren 30 (Bezirksstaffel 1)

Nachdem unsere Herren 30 im vorletzten Jahr am letzten Spieltag den Aufstieg in die Bezirksstaffel 1 knapp verpasst hatten, fanden sie sich überraschenderweise dennoch in dieser Liga wieder - eine spannende Wendung, die den Spielern zunächst gar nicht bewusst war. Es war eine herausfordernde Saison: Nicht nur wurden sie einer starken Gruppe aus Stuttgart mit weiten Anfahrtswegen zugelost, das Team musste auch mit mehreren Verletzungen und damit verbundenen Spieler-Ausfällen kämpfen. Am Ende belegten sie den 5. Platz, nur einen Punkt hinter dem Nichtabstiegsplatz. Im Jahr 2024 treten unsere Herren 30 wieder in der Bezirksstaffel 2 an, mit dem festen Ziel, den direkten Wiederaufstieg zu erreichen.

Hobbyherren (Hobbystaffel)

Last but not least, unsere Dauerbrenner, die Hobbyherren. Wie in der Vorsaison traten sie auch dieses Jahr in der Hobby-Staffel 1 an. Trotz etwas stärkerer Gegner zeigten sie nur marginale Veränderungen in ihren Ergebnissen. Kurz gesagt: Die Saison bot mehr Spannung, Spaß und Spiel. Zwar mussten unsere Hobbyherren dieses Jahr das eine oder andere Spiel abgeben, aber ihre Ungeschlagenheit als Team blieb unangetastet. Sie beendeten auch diese Saison auf dem ersten Platz!



Hobbyherren: Ungeschlagen durch die ganze Saison

Herzlichen Glückwunsch an alle Spielerinnen und Spieler für die großartige Leistung!

• Happy Hour

Auch in diesem Jahr erfreute sich die Happy Hour, die jeden Freitagabend stattfand, großer Beliebtheit unter den Mitgliedern und Freunden der Tennisabteilung. In diesem offenen Format werden in bunten, spielstärkenunabhängigen Paarungen Doppel gespielt, was für eine abwechslungsreiche und unterhaltsame Spielatmosphäre sorgt. Nach den spannenden Matches klingt der Abend in gemütlicher Runde auf unserer Tennisanlage aus.

• Pyramide

Die 2021 eingeführte Tennispyramide, ein wettbewerbsähnliches Trainings- und Spielformat im Verein, wurde auch im Jahr 2023 fortgeführt. Unter der Organisation und Administration von Daniel Barth bietet die Pyramide eine spannende Spielgelegenheit für Damen und Herren in einer gemeinsamen Struktur. Obwohl die Tennispyramide in diesem Jahr nicht so intensiv genutzt wurde wie im Vorjahr, bleibt sie ein fester Bestandteil unseres Vereinsangebots. Für 2024 sind eventuell Anpassungen am Format geplant, um die Teilnahme zu fördern. Die Pyramide steht allen Mitgliedern der Tennisabteilung des TSV Kuppingen offen.

• Mixed-Clubmeisterschaft & Sommerfest

2023 erlebte die Mixed-Clubmeisterschaft zum Sommerfest nach vielen Jahren eine erfolgreiche Wiederaufnahme. Dieses Turnier bot sowohl Spannung als auch viel Spaß. Acht Paare traten an, wobei die Spielpaarungen durch die Spielleitung (Hermann Rein & Chris Kohn) ausgelost wurden. Schon in der ersten Runde kam es zu packenden

Duellen. Am Ende setzten sich Regina Keuler & Hermann Rein als Mixed-Clubmeister 2023 durch, gefolgt

von Joan Lee & Holger Däuble auf dem zweiten und Anja Löhmann & Gerry Schwarz auf dem dritten Platz. Somit gehen Regina Keuler & Hermann Rein als Titelverteidiger und die „Gejagten“ in die nächste Clubmeisterschaft 2024.



Sieger-Teams der Clubmeisterschaft

• Winterspielrunde 2023/24

In der Winterrunde sind die Gruppen wie bekannt kleiner, was hauptsächlich an der geringeren Anzahl von Vereinen liegt, die teilnehmen. Diese Situation führt dazu, dass wir oft auf sehr starke Gegner treffen - ein Umstand, der gleichermaßen Herausforderung und Chance darstellt. Besonders erfreulich ist, dass wir wie auch im vergangenen Jahr, mit drei Mannschaften am Winterspielbetrieb teilnehmen können. Diese Teilnahme demonstriert die Flexibilität und den Ehrgeiz unserer Mannschaften, sich auch in der weniger frequentierten Wintersaison im wettkampforientierten Tennis zu behaupten.

Damen 30

Unsere Damen 30 treten in der Bezirksstaffel 1 gegen starke Teams wie den TC Ehningen 1, den TC Nagold 1 und die TA SV Holzgerlingen 2 an. Am ersten Spieltag mussten unsere Damen leider eine 0:4-Niederlage gegen den TC Ehningen 1 hinnehmen. Die Matches waren jedoch enger als das Endergebnis vermuten lässt. Zwei Spiele gingen mit jeweils 9:11 im Match-Tie-Break knapp verloren. Die Doppel konnten aufgrund zeitlicher Einschränkungen an diesem Tag leider nicht zu Ende gespielt werden.

Damen 40

Unsere Damen 40 treten in der Kreisstaffel 1 gegen die TA SV Bondorf 2, den TC Weil im Schönbuch 1, die TA SV Böblingen 1 und die TA TSV Waldenbuch 2 an. Bereits am ersten Spieltag lieferten sie sich ein fesselndes und knappes Match gegen die TA SV Bondorf 2. Das Ergebnis war ein spannender 3:3-Sieg, der durch die Anzahl der gewonnenen Sätze (7:6) zu unseren Gunsten entschieden wurde.

Herren 30

Unsere Herren 30 starten ebenfalls in der Kreisstaffel 2 gegen den starken TC Ehningen 1, die Tennisabteilungen aus Neubulach 2, Bondorf 2 und Böblingen 3. Die Saison begann leider mit zwei Niederlagen. Gegen den TC Ehningen 1 gab es nichts zu holen, eine klare 0:6 Niederlage. Lediglich das zweite Doppel mit Norman Schmidtke und Daniel Barth

gestaltete sich spannend. Der zweite Spieltag gegen die TA SC Neubulach 2 war hingegen wesentlich umkämpfter. Trotz der 1:5 Niederlage waren die Einzel extrem eng, jedes dauerte fast zwei Stunden und drei davon gingen gar in den Match-Tie-Break. Diese kämpferische Leistung bietet eine gute Basis, um darauf aufzubauen.

- **Mannschaftsmeldungen 2024**

Für die kommende Sommerrunde gibt es erfreuliche Nachrichten: Wir können sowohl eine U15 als auch eine U18 Mix-Mannschaft melden. Unser Verein wird in folgenden Altersklassen vertreten sein:

- Kids Cup U12
- Mixed U15
- Mixed U18
- Damen 40/1
- Damen 40/2
- Herren 30
- Hobbyherren

Die zusätzlichen Meldungen im Jugendbereich sind nicht nur eine erfreuliche Entwicklung, sondern betonen auch die Vielfalt unserer möglichen Altersklassen. Sie bieten unseren jungen Mitgliedern zahlreiche Chancen, sich sportlich zu engagieren und weiterzuentwickeln. Diese Erweiterung unseres Angebots zeigt unser Engagement für die Förderung der Jugend und trägt dazu bei, eine starke Basis für die Zukunft unseres Vereins zu schaffen.



Kuppinger Maibaum

sonnenkraftwerk
DAS ENERGIE-AUTARK-SYSTEM

DAS ENERGIE-AUTARK-SYSTEM

Strom selbst erzeugen, speichern und nutzen.



sonnenkraftwerk

eine Marke der Elektrohaus Brenner GmbH

Oberjesinger Straße 53 71083 Hbg.-Kuppingen

 www.sonnenkraftwerk.de

- Photovoltaik
- Energiespeicher
- Wärmepumpen
- Elektroladestationen
- Energiemanagement

Tennis-Jugend wächst weiter

Das 50er-Level wurde erreicht - so viele Kinder und Jugendliche hat die Tennisabteilung nun

» Die Jugend wächst weiter! Mit rund 50 (im Vorjahr ca. 38) Kindern und Jugendlichen ist der Jugendbereich der Tennisabteilung auch im Jahr 2023 gewachsen.

Die Kids im Alter zwischen 4 und 18 Jahren sind in mehreren Gruppen, beginnend mit der Tennis-Ballschule (geleitet von Anja Löhmann) und in alters- sowie leistungsgerechten Mannschaftstrainingsgruppen (geleitet von Simone Brodte), aufgeteilt. Das Training findet ganzjährig statt. Von Mai bis Oktober stehen hierfür zwei Plätze mit entsprechender Ausstattung auf unserer Tennisanlage zur Verfügung. Im Winter werden die Kinder in der Kuppinger Sporthalle



Feriencamp - diesmal auch teilweise in der Tennishalle Gärtringen

und in den Tennishallen in Gärtringen und Jettingen trainiert.

Unser Jugendkonzept kommt an - Dank der vielen Bausteine in der sportlichen Ausbildung der Jugend! Angefangen mit Schulkooperationen

in Kuppingen und Oberjesingen, der Ballschule unserer jüngsten Kinder mit Anja Löhmann (Fortbildung Heidelberger Ballschule und C-Trainerin Breitensport) sowie dem Tennistraining der 8-18-jährigen mit unserer erfahrenen Tennistrainerin Simone Brodte (C-Trainerin Leistungssport).

Auch dieses Jahr fand unser beliebtestes Ferientenniscamp statt. Insgesamt 18 Kids spielten und trainierten bei regnerischem Wetter auf unserer Anlage wie auch in der Tennishalle Gärtringen. Für die Fitness und Athletik sorgte Chris Kohn, der den Tennistrainerinnen Simone und Anja zur Seite stand.

Partnerschaft mit TC Gärtringen

Aufgrund der Altersstrukturen in beiden Vereinen versuchen wir Mannschaften mit fehlenden Spielern aufzufüllen. Damit haben unsere Jugendlichen ab 13 Jahren eine weitere Möglichkeit sich im Ligabetrieb mit anderen Spielern zu messen.



Weihnachtsfeier mit Pizza in Gärtringen

Starke Leistung.

Heimspiel für die Region.

Wir machen den Weg frei.

Jetzt beraten lassen
07032 940-0

Als Genossenschaftsbank sind wir tief mit der Region und unseren knapp 85.000 Mitgliedern verwurzelt. Und so handeln wir auch: verantwortungsbewusst für die Menschen und Unternehmen vor Ort.

Mehr Informationen auf www.vbldr.de/beratung

Volksbank in der Region

Herrenberg • Nagold • Rottenburg • Tübingen

• Überblick über unsere Jugendmannschaften 2023

KIDS-Cup U12

Unsere sehr junge gemischte U12 Mannschaft hatte riesig Spaß und genoss die Nachmittage auf den Tennisanlagen im Umkreis. Insgesamt spielten zwölf Kinder mit.

U18 Juniorinnen erfolgreich unter Gärtringer Flagge

Unsere beiden U18-Juniorinnen spielten gemeinsam mit den Gärtringerinnen eine tolle Sommersaison. Sie konnten mit einem 4. Platz die 1. Bezirksstaffel halten.

...und was lief sonst noch?

Im Frühjahr half unsere Jugend fast schon traditionell bei der Markungsputzete mit und reinigte das Gebiet rund um die Sportanlagen.

Bei der Verteilung der Flyer für das „Maultaschen to go-Essen“ und das Maifest waren die Kinder sofort - ohne Zögern - aktiv.

Im März waren wir mit 22 Kindern bowlen im Dreambowl. Schnell hatten sich die Kinder an die größeren „Bälle“ gewöhnt.

Im Frühjahr spielte die Damen-Tenniselite in Stuttgart beim Porsche Tennis Grand Prix. In diesem Jahr konnten wir mit 19 Kids tolle Matches bestaunen.

Des Weiteren wurden die Kuppinger mit den legendären Waffeln der Tennisjugend beim Maibaumfest und beim Weihnachtsmarkt verwöhnt. Vielen Dank auch an die tatkräftige Unterstützung der Eltern!

Auf die Jugend ist Verlass und die Kinder und Jugendlichen haben mehrfach gezeigt, dass sie gerne die Tennisabteilung wie auch unsere Gemeinde unterstützen. Nach den sehr aktiven Sommermonaten gab es ein Sommerfest mit großer Hüpfburg und Jugendturnier. Zum Jahresabschluss hatten wir noch eine tolle Weihnachtsfeier mit viel Spaß

und Pizza in der Gärtringer Tennishalle.

Die Trainerinnen und der Jugendleiter bedanken sich bei den Kindern und Eltern für die Unterstützung und die großartigen Leistungen im Jahr 2023.



Tennis-Jugend bei der Markungsputzete



Bowling-Ausflug ins Dreambowl am Goldberg



Mit 19 Jugendlichen beim Tennis Grand Prix Turnier in Stuttgart



Weihnachtsfeier in der Gärtringer Tennishalle



U12 KIDS-Cup Team

Das Tischtennis-Sportjahr 2023

Die Erste Mannschaft spielt seit 2023 in der 3. Bundesliga

» Seit September kann man in der Kuppinger Sporthalle Bundesligatischtennis sehen. Und auch weitere Teams spielen zum Teil hochklassig.

Herren 1: Überlegene Meisterschaft in der Regionalliga Südwest

Nach einer soliden Hinrunde mit 15:3 Punkten aus 9 Spielen setzte unsere erste Mannschaft in der Rückrunde noch einen drauf und spielte sich mit 9 Siegen und weiteren 18:0 Punkten zur hoch verdienten Meisterschaft und dem damit einhergehenden Aufstieg in die 3. Bundesliga.



Meisterteam der Regionalliga-Saison 2022/2023

Trotz der souveränen Meisterschaft bastelte man am Umbruch der Meisterteammannschaft, um diese für die Herausforderungen der 3. Bundesliga deutlich zu verjüngen. Das Durchschnittsalter wurde von 40,5 Jahren auf 27,5 Jahren gesenkt und die Mannschaft auch in ihrer Kultur verändert. Entscheidend dazu beigetragen haben hierbei der junge Südamerikaner Rodrigo Hidalgo so-



Herren 1 Team in der 3. Bundesliga

Rang	Mannschaft	Beg.	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
1	TSV Kuppingen	18	16	1	1	136:44	+92	33:3
2	TTSF Hohberg	18	13	2	3	116:64	+52	28:8
3	ASV Grünwettersbach II	18	9	5	4	95:85	+10	23:13
4	TG Wallerheim	18	9	2	7	91:89	+2	20:16
5	TTC Zugbrücke Grensau II	18	7	4	7	89:91	-2	18:18
6	TV 06 Limbach	18	8	1	9	81:99	-18	17:19
7	TSG Kaiserslautern II	18	5	5	8	81:99	-18	15:21
8	TTC 1946 Weinheim	18	4	3	11	84:96	-12	11:25
9	1. FSV Mainz 05 II	18	3	2	13	69:111	-42	8:28
10	TTF Frankenthal	18	2	3	13	58:122	-64	7:29

Abschlusstabelle Regionalliga Südwest 2022/2023

Rang	Mannschaft	Beg.	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
1	1. FC Saarbrücken-TT II	9	8	1	0	53:17	+36	17:1
2	SU Neckarsulm	9	8	0	1	51:22	+29	16:2
3	TTC Bietigheim-Bissingen	9	5	1	3	41:32	+9	11:7
4	TSG Kaiserslautern	9	5	0	4	41:33	+8	10:8
5	TSV Windsbach	9	4	2	3	39:38	+1	10:8
6	TSV Kuppingen	9	4	0	5	34:40	-6	8:10
7	TTC Wohlbach	8	3	0	5	32:37	-5	6:10
8	DJK Sportbund Stuttgart	9	2	1	6	33:46	-13	5:13
9	DJK SpVgg Effeltrich	8	1	2	5	20:41	-21	4:12
10	TTSF Hohberg	9	0	1	8	15:53	-38	1:17

Hinrundentabelle 3. Bundesliga Süd 2023/2024

wie der erst 19 jährige Jakub Kaucky aus Tschechien. Die jugendliche Frische wird flankiert von Nemanja Ignjatov, der nun mit seinen 39 Jahren bereits in der 10. Saison in Kuppingen spielt und der neuen Nr. 1 des Teams, der Spanier Endika Diez.

Nach einer gewissen Zeit der Eingewöhnung und des Sammeln von Erfahrungen fand sich die Mannschaft nach einem 0:8 Punktestart am Tabellenende wieder. Gelernt werden musste, dass es nicht reicht aufopferungsvoll zu kämpfen und gut zu spielen. Wichtig war es zu verstehen, dass Cleverness und die Fähigkeit den Sack auch zuzuma-

chen, wenn sich die Chance dazu bietet, die Schlüssel des Erfolgs sind. Doch die Jungs lernten schnell und so finden wir uns zum Ende der Hinrunde 2023/2024 und des Jahres 2023 auf einem Mittelfeldplatz (Rang 6, 8:10 Punkte) wieder. Eine Platzierung an, die nicht mal die kühnsten Optimisten geglaubt hätten.

Datum	Zeit	Heimmannschaft	Gastmannschaft
Sa. 13.01.24	17:30	DJK Sportbund Stuttgart	TSV Kuppingen
Sa. 17.02.24	18:00	TSV Kuppingen	TTC Wohlbach
So. 18.02.24	13:00	TSV Kuppingen	TSG Kaiserslautern
Sa. 16.03.24	19:00	TTSF Hohberg	TSV Kuppingen
So. 17.03.24	12:00	TSV Kuppingen	TTC Bietigheim-Bissingen
Sa. 23.03.24	18:30	DJK SpVgg Effeltrich	TSV Kuppingen
So. 24.03.24	13:00	TSV Windsbach	TSV Kuppingen
Sa. 13.04.24	18:00	TSV Kuppingen	1. FC Saarbrücken-TT II
So. 21.04.24	14:00	SU Neckarsulm	TSV Kuppingen

Rückrundenspiele 3. Bundesliga Süd

Herren 2:

Meisterschaft und Aufstieg in die Oberliga trotz Widrigkeiten

Der Rückrundenstart wurde direkt überschattet von zwei schlechten Nachrichten. So erkrankte unser Spieler Bojan Veselinovic schwer und konnte damit nicht mit vollen Kräften spielen und Luka Jovicic, nach überragender Vorrunden Bilanz (13:4), konnte nur noch ein Spiel bestreiten. Die Miesere ging leider weiter und so verletzte sich Matija Jovicic bei einem Unfall am Fuß und Thomas Kramer machten Rückenprobleme zu schaffen.

ABER die Mannschaft bewies Kampfgeist und gewann etliche

„Knackpunktespiele“ aus aussichtloser Position. Eine wichtige Stütze und Punktegarant im hinteren Paarkreuz war Aleksandar Blagojevic. Er kam ungeschlagen durch die Saison 22/23. Und trotz der krankheitsbedingten Schwächung konnte Bojan eine hochpositive Bilanz von 25:7 und im Doppel mit Matija Jovicic spielen und damit maßgeblich zum Erfolg der Herren II beitragen.

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
1	TSV Kuppingen II	18	13	3	2	149:89	+60	29:7
2	TTC Ottenbronn	18	12	1	5	138:101	+37	25:11
3	VfL Herrenberg	18	9	2	7	125:119	+6	20:16
4	TTSF Hohberg II	18	9	0	9	120:115	+5	18:18
5	FT V. 1844 Freiburg II	18	8	2	8	107:127	-20	18:18
6	TTC Tuttlingen	18	8	1	9	134:127	+7	17:19
7	TTC 1946 Weinheim II	18	7	3	8	117:125	-8	17:19
8	VfL Sindelfingen	18	4	6	8	121:139	-18	14:22
9	Spvgg Ottenau	18	5	3	10	113:141	-28	13:23
10	TTG Kleinsteinbach/Singen II	18	3	3	12	104:145	-41	9:27

Abschlusstabelle Verbandsoberrliga 22/23

Die Mannschaft schaffte den Aufstieg in die Oberliga. Mit dem Aufstieg war auch eine Anpassung der Mannschaft notwendig, da die Mannschaftstärke in der Oberliga von sechs auf vier reduziert wird.

So starteten die Herren II mit den beiden Jovicic Brüdern weiterhin im vorderen Paarkreuz und Routinier Bojan vervollständigt mit dem New-

comer Michael Aubart im hinteren Paarkreuz das Team. Jakob Kaucky, eigentlich Stammspieler in unserem Bundesligateam, verstärkte ab und an die Zweite.

RÖMER APOTHEKE
Dr. Timo Storz

Fit mit uns !

Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 8:00 Uhr bis 13:00 Uhr
14:30 Uhr bis 18:30 Uhr
Sa: 8:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Telefon: 0 70 32/ 31903
Fax: 0 70 32/ 20 22 85



Team 2 vom TSV Kuppingen (Oberliga)

Das Ziel in der höheren Liga war klar definiert mit „Kampf gegen den Abstieg und Ligaverbleib“ und leider gab es direkt zum Saisonstart zwei denkbar knappe Niederlagen gegen direkte Mitkonkurrenten. Damit war der Druck bei jedem Spiel schon etwas höher. Nach der Vorrunde zeigt sich in der Oberliga ein klares Bild. Es dominieren zwei Teams (Plüderhausen und Niklashausen) und dann folgen sechs Teams, bei denen jeder jeden schlagen kann. Die Herren II überwintern auf einem Relegationsplatz mit 7:11 Punkten und einem Spielverhältnis von 37:53. Besonders hervorzuheben ist dabei die Doppelleistung von Matija und Luka (die „Jovicic-Brüder“), welche das zweitbeste Doppel der Liga mit 8:1 Siegen bilden.

Nach anfänglichen Problemen scheinen die Herren II sich an die Oberliga „gewöhnnt“ zu haben und auch in 2024 werden sehenswerte und spannende Spiele im Kampf um den Klassenerhalt zu sehen sein.

Herren 3 und 4

Die Herren III starteten die Rückrunde in der Landesklasse von Platz 2 aus. Jedoch hatten die Erkrankungen bei den Herren II und direkte Ausfälle bei den Herren III einen wesentlichen Einfluss auf die Platzierung der Mannschaft nach der Rückrunde. So war nicht mehr vom Aufstieg die Rede, sondern es musste gegen den Abstieg gespielt werden. Am Ende wurde noch ein siebter Platz und damit ein Nichtabstiegsplatz erreicht. Hervorzuheben

sind trotzdem die Einzelleistungen von Petar Knezevic (Bilanz 10:0) und Aleksandar Blagojevic (Bilanz 18:1) und die unermüdliche Einsatzbereitschaft von Bastian Schäffer (17 von 18 Spiele).

In die Saison 23/24 starteten die Herren III mit gemischten Gefühlen, da ein paar Abgänge verzeichnet werden mussten und ein paar Spieler gesundheitlich angeschlagen waren. In vielen Spielen war aufgrund der Ausfälle die Mannschaft nicht konkurrenzfähig und musste damit einige Niederlagen hinnehmen. Mit zwei Siegen, zwei Unentschieden und fünf Niederlagen stehen die Herren III damit auf dem achten Platz. Lobenswert zu erwähnen ist Fatih Kanli. Er spielte als Einziger der

Mannschaft alle Spiele und weist eine positive Bilanz mit 13:4 auf.

Und nicht zu vergessen sind die Spieler der Herren IV. Nach dem Zurückziehen der Mannschaft zur Rückrunde treten sie in einer deutlich spielstärkeren Liga, gemeinsam mit den Herren III an und versuchen den ein oder anderen deutlich überlegenen Spieler zu ärgern.

Wir, die Abteilung Tischtennis, freuen uns immer über neue Gesichter in der Turnhalle. Spieler, Zuschauer, freiwillige Helfer oder Sponsoren sind immer herzlich willkommen.

Gerne könnt ihr euch unter www.tsvkuppingen.de/tischtennis informieren oder uns direkt per E-Mail kontaktieren: tischtennis@tsvkuppingen.de

Getränke
MARQUART
Zeltverleih



Marquart & Söhne GmbH & Co.KG
Stuttgarter Straße 64
71083 Herrenberg

Tel. 07032 - 5478

Fax 07032 - 330673

E-Mail: info@getraenke-marquart.de

www.getraenke-marquart.de



QR-Code Homepage

Den Spielplan aller Mannschaften findet ihr unter:

www.mytischtennis.de/clicktt/TTBW/23-24/verein/03014/TSV-Kuppingen/spielplan



QR-Code Spielplan

Tischtennis-Jugend im Umbruch

Die jungen Tischtennisspieler sammeln zwar noch keine Punkte, dafür aber reichlich Erfahrung im Spiel gegen Ältere

» Bereits zu Beginn des Jahres 2023 war klar, dass es für die Tischtennisjugend einen Umbruch geben wird. Einige der Spieler hatten bereits das 18. Lebensjahr erreicht und spielten somit in der Jugend ihre letzte Halbbrunde in der Bezirksklasse bis zum Sommer. So blieben Kevin Wurster, Jakob Wolpold und Mariella Schmidt der Mannschaft noch erhalten und wurden ergänzt durch die Brüder Max und Ben Gonther, Jakob Heiming und Ole Tolkmitt. Auch wenn hier durch die neuen Spieler bereits ein Lernprozess stattfinden konnte, gab es dennoch nicht viel Zählbares für die junge Mannschaft. Somit folgte im Sommer der Abstieg in die Kreisliga und die angesprochenen Routiniers hatten die Altersgrenze erreicht.



Das aktuelle aktive Tischtennis-Jugendteam

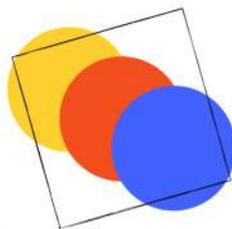
In der neuen Konstellation wurde nun auch die Vereinsmeisterschaft ausgetragen, die sich Max vor seinem Bruder Ben und Ole sicherte.

dem waren sie in der U19-Liga gemeldet, weil dies für die zwei Spieler, die leider nicht mehr dabei sind, er-

forderlich war und eine kurzfristige Ummeldung auf U15 nicht mehr möglich war.

In die neue Saison wollten wir nun mit dem neuen Gesicht der Mannschaft in die Runde starten, zudem noch mit David Bachert und Falk Donoval, die noch kürzlich zum Tischtennis dazugestoßen waren. Nun entschieden sich allerdings zwei Spieler mit dem Tischtennis aufzuhören, wodurch unsere Mannschaft auf vier Spieler reduziert wurde: Ben, Jakob, Falk und David.

Noch fast komplett unerfahren, stellten sich die vier Jungs ihren Gegnern, lernten sicher einiges dazu, konnten aber als Mannschaft noch keine Punkte einfahren. Zu-



HERRENBERG
LICHTPAUSEREI
DRUCK & WERBETECHNIK



Lichtpauserei Herrenberg
Daimlerstraße 13
71083 Herrenberg



+49 173 477 9690
+49 152 558 24165



LH-druck@t-online.de

Aktuelles aus der Turnabteilung

Die Mitgliederzahl bleibt stabil und alle Gruppen und Kurse laufen wieder wie vor der Pandemie

» Trotz Corona ist die Mitgliederzahl stabil geblieben, wir hatten sogar einen leichten Zuwachs zu verzeichnen. Etwa die Hälfte aller Mitglieder sind Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren.

Es wird weiterhin nach ehrenamtlichen Mitgliedern für die Abteilungsleitung gesucht. So ist die Position des stellvertretenden Abteilungsleiters z.B. immer noch nicht besetzt.

Mit dem Kindergarten Wilhelm-Haarer-Straße und dem Kindergarten Keltenstraße wurden wieder wie in

den vergangenen Jahren zuvor in 2022/2023 Kooperationen geschlossen, die auch im laufenden Jahr noch weitergeführt werden und vom WLSB finanziell unterstützt werden.

Der gesamte Trainingsbetrieb läuft mit allen Gruppen zur Zufriedenheit aller Teilnehmer wieder ganz normal.

Weiterhin bietet die Abteilung Turnen Sportangebote im Kinderturnen und Freizeitsport für alle Altersgruppen von 1,5 Jahren bis ins hohe Alter an. Bei Kindern beginnen mit der Eltern-Kind-Gruppe die Kleinsten mit ihren

Müttern, ihren Vätern und/oder ihren Großeltern.

Einen Wermutstropfen gibt es dennoch: Unsere langjährige Übungsleiterin fürs Eltern-Kind-Turnen, Karin Ruppert, zieht aus Kuppungen weg und kann somit diese Gruppen nicht mehr betreuen. Wir arbeiten an einer vertretbaren Lösung für alle Beteiligten.

Die Sportangebote der einzelnen Gruppen laufen weiterhin unter dem Motto des Schwäbischen Turnerbundes **GYMWELT – Gymnastik + Fitness im Verein**. Der STB unterstützt die registrierten Vereine mit Flyer-Vorlagen, Plakaten und Werbemaßnahmen, um den Verein in der Öffentlichkeit bekannt zu machen.

Die Aktionen außerhalb des Sportbetriebs haben wieder normales Niveau angenommen. So konnten verschiedene Aktivitäten außerhalb des Sports wieder aufgenommen werden wie Weihnachtsfeiern, Ausflüge usw..

Sponsor des
TSV Kuppungen



Ihr Friseur am Ort

Herrenberg-Kuppungen
Oberjesinger Str. 43

 **3 16 08**

Die EssSchule
Kim Stäublin®

In Kooperation mit dem TSV bietet die Praxis für Ernährungstherapie Kim Stäublin Kurse für übergewichtige Kinder, Jugendliche und Erwachsene an. Die Angebote sind von den Krankenkassen anerkannt, ein Kas-senbonus ist mit 50-90% möglich.

Die EssSchule - Kim Stäublin
Praxis für Ernährungstherapie
Römerweg 40, Kuppungen
Tel. 0172-7172312
E-Mail: zentrale@essSchule.eu
Internet: www.essSchule.eu

Informationen aus den Gruppen

Einblicke in die sportlichen Aktivitäten der einzelnen Gruppen und Kurse

• Eltern-Kind-Turnen

Auch im Jahr 2023 hatten die Kleinsten mit 1,5 bis 3 Jahren mit ihren Eltern, Großeltern, Tanten und Onkel viel Freude an der Bewegung. Schon zu Anfang des Jahres gab es sehr großes Interesse an den beiden Nachmittagsturnstunden - bis zum Sommer gab es eine Warteliste für beide Turnstunden. Wir starten mit Bewegungsliedern in die Turnstunde, selbst die Kleinsten haben sehr viel Freude an den Liedern und sind mit voller Begeisterung dabei. Die Eltern erzählen, dass die Lieder zu Hause gerne gesungen werden und die Kinder sich schon auf die folgende Turnstunde freuen. Danach wird schon der erste Spaß an der Bewegung mit Bällen, Seilen, Reifen, Alltagsmaterialien etc. je nach Thema der Turnstunde angeboten.

Auch die Jahreszeiten werden beim Eltern-Kind-Turnen mit einbezogen. Im Frühjahr z.B. mit Faschingskostüm, im Herbst mit Kürbissen, Maiskolben, Nüssen, Kastanien, Eicheln und im Winter mit dem Thema Weihnachtszeit, sowie winterliche Sportarten wie z.B. Schlittschuhlaufen, Schlittenfahren und Sprungschanze. Selbst das Turnen mit Alltagsmaterialien macht den Kleinen Spaß und vermittelt auch den Eltern Anregungen und Motivation für Bewegung zu Hause.

Übungsleiterin Karin Ruppert: „Wir hatten viel Freude bei den Turnstunden. Bedingt durch private Gründe werde ich die Eltern-Kind-Turnstunden nicht mehr leiten können. Es wird aktiv nach Übungsleitern gesucht. Ich drücke die Daumen, dass es eine Nachfolge geben wird und wünsche allen alles Gute für die Zukunft.“

• Kinder- und Vorschulturnen

In unserer letzten Turnstunde, vor den Winterferien, waren die Sportkinder im Schnee unterwegs. Zum Aufwärmen spielten wir Feuer, Wasser, Sturm in der Wintervariante. Folgende Stationen waren aufgebaut: Schneeberg, Eissee, Schneeglöckchen, Rodelbahn, Schneeweg mit großen Schneebällen. Zum Abschluss gab es für jedes Kind ein kleines Weihnachtsgeschenk.



Station 2: Eissee



Station 3: Schneeglöckchen



Station 1: Schneeberg



Station 4: Rodelbahn



Eltern-Kind-Turnen in der Gemeindehalle



Station 5: Schneeweg mit großen Schneebällen

• Kooperationen Kindergärten

Wilhelm-Haarer- u. Keltenstraße

Nach der Genehmigung der Kooperation Kindergarten/Verein vom WLSB starteten wir im September unsere gemeinsamen Turnstunden. Wir hatten u.a. eine Sportstunde mit Kleingeräten und Spielen. In dieser Stunde konnten die Maxiturner die Kleingeräte wie Bälle, Reifen, Seile und vieles mehr und die Spiele abwechselnd selber aussuchen. Im Anschluss wurden die gewählten Kleingeräte ausprobiert und die Ideen der Kinder umgesetzt, dazu wurden die ausgesuchten Bewegungsspiele gespielt. Am Schluss der Stunde waren sich alle einig: Wir werden diese Turnstunde unbedingt wiederholen.

• Turnen Klasse 1-4 und ab Kl. 5

Ins Jahr 2022 starteten wir mit vielen turnbegeisterten und motivierten Kindern.

Im Februar kam dann unsere allseits beliebte und knallbunte Faschingsfeier. Alle Kinder und Übungsleiter kamen verkleidet und probierten die verschiedenen Stationen aus. Dazu lief lustige Musik und wir hatten alle viel Spaß.

Im März waren wir beim Hallenturnfest in Rutesheim, bei dem wir ordentlich abgeschnitten haben. Im Mai waren die Erst- bis Viertklässler beim STB-Kindercup in Sindelfingen.



Grundschüler beim STB-Kindercup in Sindelfingen



Akrobatische Pyramiden stehen auf dem Kinderturnprogramm

Sie holten viele Gold- und Silbermedaillen und wir waren sehr stolz auf ihre Leistung. Leider fiel das Gaukinturnfest im Sommer aus. Wir übten trotzdem fleißig weiter und schon bald konnten viele Kinder ein Rad oder einen Handstand turnen. Die Großen übten sich derweil am Salto

rückwärts, Handstandüberschlag vorwärts und rückwärts.

Im Juli fand dann der Sommerabschluss statt. Unsere geplante Fahrradtour musste leider aufgrund des Wetters abgesagt werden. Dafür gab es eine große Spielestunde in der Sporthalle.

Im September kamen dann die neuen Erstklässler dazu und auch bei den Großen gab es ein paar neue Gesichter.

Im Dezember fand die Weihnachtsfeier statt. Dieses Jahr waren alle Eltern zur Aufführung eingeladen und die Kinder waren dementsprechend aufgeregt. Die

Erst- und Zweitklässler zeigten ihr Können bei einer eingeübten Zirkusshow. Die anderen Kinder führten selbststudierte Shows am Boden, Barren und Reck vor. Außerdem zeigten sie akrobatische Pyramiden und manche Kinder führten einen selbststudierten Tanz vor.



Große Faschingsparty beim Kinderturnen im Februar

• Speedy Jumpers (Rope Skipping)

Ein aufregendes Jahr geht zu Ende. Für die Speedy Jumpers haben sich im Jahr 2023 einige Kleinigkeiten verändert. Da Trainerin Franziska Brauns Mitte des Jahres Nachwuchs erwartet hat, konnten zwei neue Jugendtrainerinnen akquiriert werden. Mit Sophia und Elena haben wir zwei jugendliche Springerinnen, die das Trainer-Team tatkräftig unterstützen. Sie haben einen sehr guten Draht zu den Kindern und fungieren für viele jüngere Springerinnen als Vorbild. Melanie, Katharina, Sophia, Elena und Franziska bilden nun gemeinsam das Trainer-Gespann und teilen sich die Gruppe untereinander auf.

Die Speedy Jumpers bestehen aktuell aus ca. 15-20 jungen Springerinnen im Alter von 6 bis 16 Jahren. Dieses Jahr hat vor allem Trainerin Katharina ihre Gruppe mit den fortgeschritteneren Springerinnen erweitert. Einige der jungen Mädchen sind mittlerweile im Team der „Show-Gruppe“. Diese Gruppe erarbeitete sich viele Elemente, die Inhalt einer Show sein können. Dadurch wächst die Gruppe immer näher zusammen und das Können gleicht sich weiter aneinander an. Für 2024 möchte die „Show-Gruppe“ mal wieder eine Show einstudieren und aufführen.

Auch die Speedy Jumpers Juniorinnen sind mittlerweile wieder eine sehr große Gruppe. Sie erlernen spielerisch mit den unterschiedlichen Seilen umzugehen, die verschiedenen Springformen und schon leichte akrobatische Elemente. Bei den Juniorinnen geht es vor allem darum, dass sie Spaß am Springen haben.

Alle Kinder schaffen es 2 bis 5 Minuten (und auch noch länger) am Stück Seil zu springen. Wie sieht das bei DIR aus? Teste doch mal, wie lange DU am Stück Seil springen kannst.

Für 2024 freuen wir uns auf gute Trainingseinheiten, eine aufregende Show und vor allem auf eine tolle gemeinsame Rope Skipping Zeit.



Die Speedy Jumpers Juniorinnen beim Training





**Psychotherapeutische
Praxis
(HPG)**

TIKVA

Lebensberatung Coaching Supervision (EASC)
Reittherapie Traumazentrierte Fachberatung (ICTB)
Psychotherapie (HPG)

Nicola Berstecher

Tel: 07032-794 9802
nicola.berstecher@t-online.de
www.tikva.de



• Freizeitsport Frauen 1

Die Frauengruppe 1 besteht aus 12 Teilnehmerinnen. Inzwischen konnten wir wieder unsere Mittwochabende mit funktioneller Gymnastik und Rückenschule ausführen. Auch konnten gemeinschaftliche Unternehmungen wieder stattfinden. Unsere langjährige Zusammengehörigkeit hat sich bezahlt gemacht, trotz Einschränkungen durch Corona sind alle Mitglieder bei der Gruppe geblieben.

• Body Fit (Frauen 2)

Im Jahr 2023 waren wir mal wieder sehr aktiv und haben einiges gemacht. Alle waren mit viel Spaß, Freude und Humor dabei. Das Private kam auch nicht zu kurz. Anfang Juli waren wir zusammen bei der SWR1 Disco in der Gemeindehalle und vor den Sommerferien haben wir uns in unserer Dorfkneipe getroffen und auf die Ferien angestoßen. Nach den Ferien konnten wir einige motivieren beim Mondfängerlauf mitzumachen. Dafür haben wir uns extra T-Shirts bedrucken lassen, die übrigens ganz toll geworden sind.



Die Body Fit Mädels beim Mondfängerlauf



...und hier die T-Shirts dazu

Es war anstrengend für uns Hobby-Läuferinnen, aber es hat Spaß gemacht. Nächstes Jahr werden wir eine größere Gruppe sein. Wir greifen nochmal an. Wie jedes Jahr treffen wir uns vor Weihnachten in der Pizzeria zur gemeinsamen Weihnachtsfeier und um das Jahr Revue passieren zu lassen.



Auch beim Weihnachtsmarkt dabei - die Body Fit Mädels

In unserem Kurs machen wir ein Ganzkörpertraining mal mit mal ohne Handgeräte und mit Ausdauer-elementen. Unser Training ist immer sehr abwechslungsreich, somit ist für jeden etwas dabei. Ausklingen lassen wir unsere Trainingseinheit immer mit einem ausgiebigen Stretching und einer Entspannungseinheit.

Wenn ihr Lust an Bewegung habt, und eine sehr nette und humorvolle Frauengruppe kennenlernen möchten, kommt einfach vorbei und macht mit. Wir freuen uns auf Euch.

• Power Fit

Die Stunde am Donnerstagabend in der Gemeindehalle richtet sich an sportliche Frauen, unterschiedlicher Altersstufen, die gerne eine von Musik begleitete Fitnessstunde mögen und für den ganzen Körper eine abwechslungsreiche Gymnastik anstreben. Mit guter Laune starten wir das Aufwärmprogramm um das Herzkreislaufsystem zu aktivieren, je nach Übungsplan folgt dann auch mal ein schweißtreibendes Training, um zum Beispiel Bauch, Beine und Po in Form zu bringen. Zirkeltraining, Tabata oder Cardio-Intervall sorgen bei Alexandra Gudath immer für reichlich Abwechslung. Abschluss jeder Stunde ist ein umfangreiches Dehnprogramm mit der passenden Entspannung.

• VIA - Vital im Alter

2023 stellte sich die Gymnastikgruppe neu auf. Die Sportstunde im Stephanusstift durfte wieder in den

vollen Betrieb gehen und somit war die Tür für Mitglieder des TSV wieder offen. Einige Teilnehmer wechselten daher die Gruppe, um weiterhin in Bewegung zu bleiben.

Die Gymnastik in der Gemeindehalle am Donnerstag hatte 2023 regen Zulauf. Ehemalige Mitglieder stiegen wieder in die Stunde ein und einige neue Teilnehmer gab es auch. Aktuell ab Herbst/Winter liegt die Gruppe im Durchschnitt bei 18 Teilnehmern pro Stunde. Alexandra Gudath freut es sehr, dass die Gruppe immer eine konstante Teilnehmerzahl hat, was im Seniorensport doch durchaus sehr schwierig ist.



Die „Vital im Alter“ Gruppe auf Achse

Unter Berücksichtigung des Alters der Teilnehmer werden Ausdauer, Kraft und Koordination durch ein ausgewogenes Ganzkörpertraining geschult. Ein schwungvolles nettes Miteinander und motivierende Musik fördern den Spaß an der Bewegung und bewahren Reaktion, Gleichgewicht und Fitness für eine leichtere Bewältigung des Alltags bis ins hohe Alter. Auf den Donnerstagmorgen freuen sich die Teilnehmerinnen dieser Gruppe immer. Sie kennen sich schon seit vielen Jahren und möchten sich durch Bewegung fit halten und miteinander Spaß haben.



Vital im Alter - Seniorengymnastik mit Alexandra Gudath

• Sport vor Ort

Die Kooperation zwischen dem TSV Kuppingen und dem Pflegeheim „Stephanusstift“ geht im Januar 2024 in das 8. Jahr. Das „Sich-Wohlfühlen“ und die sozialen Kontakte sind sehr wichtig für die ältere Generation. Mit vielfältigen Bewegungsübungen, mit und ohne Geräte, insbesondere zur Schulung der Koordination und des Reaktionsvermögens, werden die Teilnehmer gefördert. Die Bewohner des Stephanusstifts sind sehr glücklich über die regelmäßigen Übungsstunden, denn es macht nicht nur Spaß und hält gesund, es stellt auch eine angenehme Abwechslung zu Ihrem Tagesablauf dar. Nach der schwierigen Corona Zeit durften endlich wieder die externen Teilnehmer ohne Aufla-



Sport vor Ort im Pflegeheim Stephanusstift

gen zur Gymnastik kommen. Zwölf TSV-Mitglieder kommen regelmäßig donnerstags in die Bewegungsstunde zu Alexandra Gudath. Die Trainerin selbst ist immer noch voller Begeisterung und freut sich sehr über die schönen Augenblicke in der Tätigkeit mit den Hochaltrigen.

• Fit durch den Winter (Männer)

Zum siebten Mal bietet Alexandra Gudath ihren Männerkurs über den Herbst/Winter an. Es sind immer noch viele Teilnehmer dabei, die

seit dem ersten Kurs jedes Jahr wiederkommen. Mittlerweile haben auch Teilnehmer aus den Nachbarorten das Kursangebot gebucht.



Fit durch den Winter - für Männer

Auch im Jahr 2023/24 hat die Kursleiterin wieder 21 Teilnehmer in ihrer Stunde. Die Verbesserung der Fitness, rückenkräftigendes Training, Übungen mit dem eigenen Körpergewicht, Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit waren das gesteckte Ziel. Mit viel Spaß und dem ein oder anderen Muskelkater geht der Kurs in '24 weiter.

• Freizeitsport Männer

Die Gruppe Freizeitsport Männer ist eine lustige Truppe von ca. 10 bis 14 Männern ab 18 Jahren. Beim Aufwärmen wird verstärkt auf

die Stärkung der Rückenmuskulatur geachtet, aber auch die anderen Muskelpartien werden gestärkt. Dabei werden die Trainingsstunden durch verschiedene Handgeräte wie z.B. Hanteln, Stäbe, Rodendo-Bälle, Pezzi-Bälle, Stepper, usw. unterstützt. Nach einer abschließenden Dehnungsphase werden mit Fußball, Korbball oder Handball die Trainingsstunden abgeschlossen.

Allerdings waren in 2023 einige Mitglieder dieser Gruppe durch medizinische Probleme gehandikapt und konnten am Trainingsbetrieb nicht oder nur eingeschränkt teilnehmen. Daher ist die Teilnehmerzahl sehr niedrig, d.h. die Gruppe könnte Verstärkung gut gebrauchen.

Die Aktivitäten außerhalb des Sports waren dafür umso erfolgreicher. So waren die Männer im Juni 2023 zu einem verlängerten Wochenende am Tunisee bei Freiburg zum Camping. In den Sommerferien, wenn die Hallen geschlossen sind, ist die Gruppe Rad gefahren. Auch wurde kurz vor Weihnachten zu einer Weihnachts- und Jahresabschlussfeier in die Pizzeria Kuppingen eingeladen.

Die Freizeitsportgruppe sucht ständig weitere, jüngere wie auch ältere, Teilnehmer.

MASCHINEN · WERKZEUGE · BATTERIEDIENST · EISENHANDEL
ARBEITSSCHUTZ · KFZ-ZUBEHÖR · LAND- UND FORSTWIRTSCHAFT
SANITÄR · GARTENBEDARF · ELEKTROBEDARF

STABILO

STABILO GmbH Fachmarkt
„für Haus und Hof“

71083 Herrenberg-Kuppingen, Römerweg 41
Telefon (0 70 32) 3 40 93, Telefax (0 70 32) 3 44 69

Weggefährten auf Zeit

Lebensbegleitung am Lebensende - der Ökumenische Hospizdienst stellt sich vor

Seit 26 Jahren begleitet der Ökumenische Hospizdienst in der Region Herrenberg schwerkranke Menschen, ihre An- und Zugehörigen, sowie Menschen in Trauer. Dieser Dienst ist ehrenamtlich und für die Betroffenen kostenfrei.

„Dass Du das kannst - ich könnte das nicht“, ist ein Satz, den unsere Ehrenamtlichen oft hören, wenn sie von ihrer Mitarbeit im Hospizdienst



Das Pallium der Palliativstation in Herrenberg

erzählen. Dabei ist nichts auf dieser Welt so sicher wie der Tod und eine Auseinandersetzung mit dem Thema für das eigene Leben wertvoll. „Abschiedlich leben“, so benennt Verena Kast, Schweizer Psychologin, eine Haltung im Alltag, in dem die kleinen Abschiede, die wir im Leben ständig nehmen müssen, achtsam wahrgenommen werden. Da ist der Schulwechsel, der Abschied von der ersten großen Liebe, ein Umzug, ein Arbeitsplatzwechsel, die Kinder, die flügge werden, der Eintritt ins Rentenalter oder der Verlust von körperlichen Fähigkeiten durch Alter oder Krankheit. Mit der bewussten Auseinandersetzung dieser Situationen, dem Wahrnehmen der Gefühle die zum Abschied gehören, üben wir für die großen Abschiede im Leben, die durch den Tod eines bedeutsamen Menschen und letztlich durch den eigenen Tod in unser Dasein treten.

Die Ehrenamtlichen durchlaufen vor ihrer Mitarbeit ein 100 Stunden umfassendes Seminar, in dem sie sich in großen Teilen mit sich selbst und ihrer eigenen Sterblichkeit auseinandersetzen. Erst am Ende des Kurses

fällt die Entscheidung, wer in die Hospizarbeit einsteigt. Diese Freiheit ist für beide Seiten wichtig.

Im Krankenhaus (vor allem auf der Palliativstation), in Pflegeeinrichtungen und bei den Menschen daheim finden die Begleitungen statt. Nach einem Erstbesuch durch eine der beiden Koordinatorinnen für ambulante Hospizarbeit, bei dem gemeinsam beraten wird, was die Betroffenen brauchen, rücken die Ehrenamtlichen zum Einsatz aus. Im Mittelpunkt steht der schwerkranke Mensch, welche Bedürfnisse hat sie oder er, was plagt noch, was tut gut und unterstützt in der letzten Lebensphase. Das kann ein Spaziergang sein, eine Runde „Mensch ärgere dich nicht“, gemeinsam Musik hören, etwas vorlesen, Fotoalben anschauen und über das eigene Leben nachdenken, Kaffee trinken oder ein gemeinsames Gebet. Es ist Raum für Ängste und Sorgen, für Gespräch und Schweigen. Nach jedem Einsatz geht eine Rückmeldung bei den Koordinatorinnen ein - so können Fragen gleich geklärt und Belastendes ausgesprochen werden.

Einmal im Monat treffen sich die Ehrenamtlichen zur Supervision oder zum Gruppentreffen. Jährlich gibt es ein gemeinsames Fortbildungswochenende. Im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit werden Vorträge angeboten, sowie kulturelle Veranstaltungen, interessierte Gruppen laden den Hospizdienst ein, um mehr von der Arbeit zu erfahren.



Trauerweg Waldfriedhof Herrenberg

Der Hospizdienst hat gemeinsam mit den Kirchen und der Stadtverwaltung auf dem Waldfriedhof in Herrenberg einen Trauerweg mit verschiedenen Stationen gebaut, den Trauernde allein oder im Rahmen einer Führung besuchen können. Ein lohnender Spaziergang für die ganze Familie, auch für Kinder gibt es viel zu entdecken.

Menschen die trauern sind zum monatlichen Sonntagscafé für Trauernde eingeladen. An der liebevoll gestalteten Kaffeetafel ist Zeit für Austausch, es gibt Impulse für den eigenen Trauerweg und es tut einfach gut Sonntagsnachmittags nicht allein zu sein und zu wissen, dass alle im Raum solidarisch miteinander verbunden sind. Egal ob der „Trauerfall“ sechs Wochen oder fünf Jahre zurückliegt. Darüber hinaus gibt es regelmäßig Spaziergänge für Trauernde und die Möglichkeit zu Einzelgesprächen.

Für die Trauerarbeit gibt es keine Fördergelder, sie muss komplett durch Spenden finanziert werden. Für die Sterbebegleitung gibt es Fördergelder für Personal- und Sachkosten, allerdings sind diese bei weitem nicht kostendeckend und die Hospizarbeit ist dringend auf Spender/innen und neue Förderkreismitglieder (25 € pro Jahr) angewiesen. Hiervon wird vor allem die Aus- und Weiterbildung der Ehrenamtlichen finanziert.

Fast jedes Jahr wird ein Einführungsseminar in die Hospizarbeit angeboten, um die Begleitung schwerkranker Menschen weiterhin zu gewährleisten. Was motiviert Menschen zu diesem Ehrenamt? Hier ein paar Stimmen unserer ehrenamtlich Mitarbeitenden.

Auf die Frage: „Was lässt mich zufrieden aus einer Begleitung gehen?“, äußert sich eine Mitarbeiterin: „Wenn der Abschiedsweg, der letzte Lebensweg im Sinne des Verstorbenen zu Ende gehen konnte. Wenn ich das Gefühl hatte, dass ich durch mein „da bleiben“ ein wenig dazu beitragen konnte, dass sich dieser Mensch auf seinem Weg gesehen und begleitet, vielleicht auch ein Stück verstanden gefühlt hat. Wenn sich auch die Zugehörigen in ihrer Unterschiedlichkeit in der Beziehung zum Sterbenden angenommen gefühlt haben, dann gehe ich zufrieden heim.“

Nach der Frage, was das Besondere am Einführungsseminar war, antworteten fast alle Befragten, wie beeindruckt sie von der Offenheit, Ehrlichkeit und dem Tiefgang in der Gruppe waren. „Mit Gleichgesinnten über einen längeren Zeitraum so intensiv unterwegs zu sein und dabei Raum für die persönliche Entwicklung zu haben“, berichtet eine Teilnehmerin, „hat mein Leben sehr bereichert“.

Rund 40 Mitarbeiter/innen haben 85 schwerkranke Menschen im vergangenen Jahr begleitet, hinzu kommen ca. 30 Trauernde, die im Café oder in Einzelgesprächen unterstützt wurden.

Sterbebegleitung ist Lebensbegleitung, denn, wie eine Pionierin der Hospizarbeit es auf den Punkt bringt: „Alles vor dem Tod ist Leben“. Und: „Es geht nicht darum, dem Leben mehr Tage, sondern den Tagen mehr Leben zu geben.“ (Cicely Saunders)

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen ein gutes Leben!

*Kerstin Reese
Leiterin des Ökumenischen Hospizdienstes in der Region Herrenberg*



Koordinatorin Elke Berner



Koordinatorin Nicole Stümpel



Leiterin Kerstin Reese

Unsere nächsten Veranstaltungen

26.01.2024, 19:30 Uhr:
Kommunales Kino: „Mehr denn je“-Filmabend mit moderiertem Austausch

13.03.2024, 18:00 Uhr:
Jährliche Informationsveranstaltung des Förderkreises

13.03.2024, 19:30 Uhr:
Vortrag mit Dr. Margit Gratz, Stuttgart: „Mut zum Leben - bis ans Lebensende“.

02.04.2024, 19:00 Uhr:
Lesung mit Prof. Wilhelm Schmid, Berlin aus seinem neuen Buch: „Den Tod überleben - vom Umgang mit dem Unfassbaren“

13.04.2024, 14:00 Uhr:
Öffentliche Führung auf dem Trauerweg

Einführungsseminare

- Beginn Januar 2025
- Infoabende ab September 2024
Vorgespräche jederzeit möglich
Inhalte sind u.a.:
Hospizkonzept, Gespräche am Lebensende, Selbstsorge, Spiritualität, Palliative Care Konzept, Trauer, Vorsorge uvm.



Raumgestaltung beim Gruppentreffen



Mozartstr. 12
71083 Herrenberg
Geschäftsstelle: 07032-2061155
Sterbebegleitung: 07032-2061219
Mail: hospiz@evdiak.de
www.hospiz-herrenberg.de
Spendenkonto:
Kreissparkasse Böblingen
IBAN: DE77 6035 0130 0000 9099 81
BIC: BBKRDE6BXXX



Sommerfest 2023, St. Martin, Herrenberg

Sportangebote, Ansprechpartner und Trainingszeiten

» Vorstand des TSV Kuppingen

1. Vorsitzender:	Andreas Kraiß	Tel. 0178-1967401
2. Vorsitzender:	Jan Haarer	Tel. 0179-5451407
Kassier:	Thomas Mikolaizak	Tel. 07032-938864
Jugendleiter:	Thomas Lohrer	Tel. 07032-33782
Schriftführer/Ehrenamtsman.:	Franziska Brauns	Tel. 0178-5450778



» Geschäftsstelle

Mitgliederverwaltung:	Gabriele und Arthur Kohler	Tel. 07032-938834
-----------------------	----------------------------	-------------------

Per E-Mail erreichen Sie
den TSV wie folgt:
info@tsvkuppingen.de

» Präventionsbeauftragte

Präventionsbeauftragte:	Hanni Strohäker	Tel. 0162-9785326
Präventionsbeauftragter:	Thomas Lohrer	Tel. 0174-3229737

» Kooperation - Die EssSchule

Hilfe für übergewichtige Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Praxis für Ernährungstherapie: Kim Stäublin, Tel. 0172-7172312, www.essSchule.eu
Die Leistungen werden von Krankenkassen anerkannt und können nach § 20 bzw. § 43 SGB V bezuschusst werden.



SPORT für übergewichtige/adipöse Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Kindersport (8-12 Jahre)

Freitag 15:00 - 16:00 Gemeindehalle Kuppingen

Jugendsport (13-17 Jahre)

Freitag 16:00 - 17:00 Gemeindehalle Kuppingen

Erwachsene (18-55 Jahre)

Freitag 17:00 - 18:00 Gemeindehalle Kuppingen

Ess- und Genusstraining für übergewichtige/adipöse Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Kinder und Jugendliche

Montag 17:00 - 18:00 Die EssSchule Kuppingen (Römerweg 40), im 14-tägigen Wechsel

Erwachsene

Mittwoch 18:15 - 19:15 Die EssSchule Kuppingen (Römerweg 40), im 14-tägigen Wechsel



WirmachenDruck.de
Sie sparen, wir drucken!

» Förderverein Fußball TSV Kuppingen e.V.

1. Vorsitzender:	Wolfgang Strohäker	Tel. 07032-330110
2. Vorsitzender:	Ralf Dietrich	Tel. 07032-35430
Kassier:	Jürgen Strohäker	Tel. 0171-8219011
Schriftführer:	Stefan Nafziger	
Beisitzerin:	Sonja Dietrich	Tel. 07032-35430



» Fußball

fussball@tsvkuppingen.de

Abteilungsleiter:	Rolf Löhmann	Tel. 07032-73973
Stellv. Abteilungsleiter:	Wolfgang Strohäker	Tel. 07032-330110
Spielleiter:	Benjamin Sulz	Tel. 0173-6727865
Kassier:	Sebastian Kramer	Tel. 01765-6770435
Schriftführer:	Werner Szalay	Tel. 07032-33561
AH-Leiter:	Kenan Yalcin	Tel. 07032-9213539
Jugendleiter:	Bernd Wiesner	Tel. 01523-4253833
Jugendkoordinator (A-D):	Pascal Dillenseger	Tel. 0163-2651553
Jugendkoordinator (E-F):	Markus Sautter	Tel. 07032-35486



Trainingszeiten, Übungsleiter/Ansprechpartner:

Herren 1+2

Dienstag	19:00 - 20:45	Sportplatz Kuppingen	Besnik Glloggjani	
Donnerstag	19:00 - 20:45	Sportplatz Kuppingen	Andreas Poser	
			Jürgen Strohäker	Tel. 0171-8219011
			Florian Kopp	
			Marcel Mayer	

AH

Sommer: Mi.	19:30 - 20:45	Sportplatz Kuppingen	Kenan Yalcin	Tel. 07032-9213539
Winter: Mi.	20:00 - 21:30	Sporthalle Kuppingen		

A-Junioren (Jahrgänge 2005 u. 2006)

Sommer: Mo.	18:00 - 19:30	Sportplatz Kuppingen	Robin Keuler	Tel. 0173-6613155
Sommer: Do.	18:00 - 19:30	Sportplatz Kuppingen	Sascha Hennefarth	
			Valentino Anke	
			Jan-Henry Barthel	
			Andreas Reinhardt	

B-Junioren (Jahrgänge 2007 u. 2008)

Sommer: Mo.	18:30 - 20:00	Sportplatz Deckenpfronn	Mahmut Bayrak	Tel. 01575-9017251
Sommer: Mi.	18:30 - 20:00	Sportplatz Deckenpfronn	Stefan Zink	Tel. 0160-6008213
Winter: Mo.	20:30 - 22:00	Sporthalle Oberjesingen		

C-Junioren (Jahrgänge 2009 u. 2010)

Sommer: Di.	18:00 - 19:30	Sportplatz Deckenpfronn	Pascal Dillenseger	Tel. 0163-2651553
Sommer: Do.	18:00 - 19:30	Sportplatz Deckenpfronn	Dorothee Köhler	Tel. 0173-3605058
Winter: Di.	18:30 - 20:00	Sporthalle Deckenpfronn		
Winter: Do.	18:30 - 20:00	Sporthalle Deckenpfronn		

D-Junioren (Jahrgänge 2011 u. 2012)

Sommer: Di.	18:00 - 19:30	Sportplatz Deckenpfronn	Andreas Paulus	Tel. 0178-9301690
Sommer: Do.	18:00 - 19:30	Sportplatz Deckenpfronn	Andreas Wacker	Tel. 0172-7143314
Winter: Mi.	18:30 - 20:00	Sporthalle Deckenpfronn	Samuel Proß	Tel. 01762-4303749
Winter: Do.	17:00 - 18:30	Sporthalle Deckenpfronn	Julian Dongus	Tel. 01767-0161537
			Matthias Neuffer	Tel. 0173-6816639

Sportangebote, Ansprechpartner, Trainingszeiten

E-Junioren (Jahrgänge 2013 u. 2014)

Sommer: Di.	17:30 - 19:00	Sportplatz Kuppingen	Stephan Senger	Tel. 01575-3057028
Sommer: Do.	17:30 - 19:00	Sportplatz Kuppingen	Marian Münchinger	
Winter: Di.	18:30 - 20:00	Sporthalle Kuppingen	Tim Sautter	
Winter: Fr.	17:30 - 19:00	Sporthalle Affstätt		

F1-Junioren (Jahrgang 2015)

Sommer: Di.	17:30 - 18:30	Schulsportplatz Kuppingen	Bernd Zwirner	Tel. 0172-7432297
Sommer: Do.	17:00 - 18:30	Schulsportplatz Kuppingen	Benjamin Koch	Tel. 01762-3817666
Winter: Do.	16:30 - 18:15	Sporthalle Kuppingen	Dominic Cocco	Tel. 0173-8471478

F2-Junioren (Jahrgang 2016)

Sommer: Di.	17:00 - 18:00	Schulsportplatz Kuppingen	Frank Hörrmann	Tel. 01609-3817610
Winter: Di.	17:00 - 18:30	Sporthalle Kuppingen	Daniel Hiller	Tel. 01767-0161170
			Dominic Cocco	Tel. 0173-8471478

F3-Junioren (Jahrgänge 2017 u. jünger)

Sommer: Mi.	17:00 - 18:00	Schulsportplatz Kuppingen	Benjamin Koch	Tel. 01762-3817666
Winter: Di.	16:00 - 17:00	Sporthalle Kuppingen	Markus Sautter	Tel. 01768-0562811
			Thomas Löhmann	Tel. 0172-6896219
			Matthias Nüßle	Tel. 01517-2641281

» Laufftreff

laufftreff@tsvkuppingen.de



Abteilungsleiterin:	Clivia Schuker	Tel. 07032-35089
Stellv. Abteilungsleiter:	Erich Kienle	Tel. 07032-33465
Kassiererin:	Andrea Maier	Tel. 07032-34884
Schritfführerin:	Yvonne Sefrin	
Pressewart:	Hagen Zelfsmann	Tel. 07032-31754
Wettkampfsport:	Kirsten Baumann	Tel. 01523-1720981
Breitensport:	Christoph Kopp	Tel. 0177-7930640
Walkingwartin:	Petra Mikolaizak	Tel. 07032-938864
Veranstaltungen:	Tanja Maier	
	Stefanie Vollmer	

Lauf und Walkingtreff

So.+Wi.: Mo.	08:30 - 10:00	Sportanlage Kuppingen	(nur walken)
So.+Wi.: So.	09:30 - 11:30	bei der Gemeindehalle Kupp.	(nur laufen; lange Läufe)
Sommer: Mi.	19:00 - 20:30	Sportanlage Kuppingen	(laufen und walken)
Sommer: Sa.	17:00 - 18:30	Sportanlage Kuppingen	(laufen und walken)
Winter: Di.	20:00 - 21:15	Gemeindehalle Kuppingen	(Koordination- und Stabilisationstraining)
Winter: Mi.	16:00 - 17:00	Sportanlage Kuppingen	(nur walken)
Winter: Mi.	18:00 - 19:15	bei der Gemeindehalle Kupp.	(nur laufen)
Winter: Sa.	16:00 - 17:30	Sportanlage Kuppingen	(laufen und walken)

Jugend 1 (ca. 8-10 Jahre)

Sommer: Di.	18:00 - 19:00	Stadion Herrenberg	Jana Neefe	Tel. 01520-1918156
Winter: Di.	17:00 - 18:00	Gemeindehalle Kuppingen	Uta Groeper	Tel. 07032-959482
Winter: Mi.	18:00 - 19:00	Sporthalle Kuppingen	(Mi. nur nach Absprache)	

Jugend 2 (ca. 10-14 Jahre)

Sommer: Di.	18:00 - 19:00	Stadion Herrenberg	Katrin Zelfsmann	Tel. 07032-31754
Winter: Di.	17:00 - 18:00	Gemeindehalle Kuppingen		
Winter: Mi.	18:00 - 19:00	Sporthalle Kuppingen	(Mi. nur nach Absprache)	

Jugend 3 (ca. 14-17 Jahre)

Sommer: Di.	17:30 - 19:00	Stadion Herrenberg	Kirsten Baumann	Tel. 01523-1720981
Winter: Di.	18:30 - 20:00	Gemeindehalle Kuppingen		

» Tennis

tennis@tsvkuppington.de

Abteilungsleiterin:	Anja Löhmann	Tel. 07032-73973
Kassier:	Volker Zimmermann	Tel. 0176-10511725
Sportwart:	Chris Kohn	Tel. 01609-3848689
Jugendleiter:	Roland Wacker	Tel. 0178-3418914
Schriftführerin:	Katharina Gold	Tel. 0172-3752748



Vereinstrainerin

Simone Brodte	Tel. 0171-4996344
---------------	-------------------

» Tischtennis

tischtennis@tsvkuppington.de

Abteilungsleiter:	Werner Thoma	Tel. 0170-3238936
Kassier:	Bastian Schäffer	Tel. 0173-5848089
Jugendleiter:	Felix Seitz	Tel. 01512-9116534
Schriftführer:	Richard Nothdurft	
Zeugwart:	Tim Roller	



Trainingszeiten:

Erwachsene

Montag	20:30 - 22:15	Sporthalle Kuppington	Kontakt über E-Mail tischtennis@tsvkuppington.de (Mi. nur nach Absprache)
Mittwoch		Sporthalle Kuppington	
Donnerstag	20:00 - 22:15	Sporthalle Kuppington	

Jugendliche

Montag	19:00 - 20:30	Sporthalle Kuppington	Felix Seitz	Tel. 01512-9116534
Mittwoch		Sporthalle Kuppington	(Mi. nur nach Absprache)	
Donnerstag	18:00 - 20:00	Sporthalle Kuppington		

» Badminton

badminton@tsvkuppington.de

Abteilungsleiterin:	Carola Linke	Tel. 0172-7714808
Kassier:	Mirko Bauer	Tel. 07452-740557
Jugendleiter:	Ivan Kolak	Tel. 0163-8641957



Trainingszeiten:

Erwachsene

Mittwoch	19:00 - 20:30	Aischbachhalle Herrenberg
----------	---------------	---------------------------

Jugendliche

Montag	19:00 - 20:30	Sporthalle Kuppington	Ivan Kolak	Tel. 0163-8641957
--------	---------------	-----------------------	------------	-------------------

» Turnen

turnen@tsvkuppungen.de

Abteilungsleiter:	Herbert Stöcker	Tel. 07032-33739
Kassiererin:	Heidi Pudleiner-Klaus	Tel. 07032-938751
Schriftführerin:	Ute Wolf-Utz	Tel. 07032-329404
Jugendleiterin:	Melanie Schmalz	Tel. 0170-3693146



Trainingszeiten, Übungsleiter:

Eltern-Kind-Turnen (ab 1,5 Jahre)

Donnerstag	15:30 - 16:30	Gemeindehalle Kuppungen
Donnerstag	16:30 - 17:30	Gemeindehalle Kuppungen

Kinderturnen 1 (ab 3 Jahre)

Montag	15:00 - 15:45	Gemeindehalle Kuppungen	Ute Wolf-Utz	Tel. 07032-329404
--------	---------------	-------------------------	--------------	-------------------

Kinderturnen 2 (ab 5 Jahre)

Montag	16:00 - 16:45	Gemeindehalle Kuppungen	Ute Wolf-Utz	Tel. 07032-329404
--------	---------------	-------------------------	--------------	-------------------

Vorschulturnen (5-6 Jahre)

Montag	17:00 - 17:45	Gemeindehalle Kuppungen	Ute Wolf-Utz	Tel. 07032-329404
--------	---------------	-------------------------	--------------	-------------------

Jungen/Mädchen (1. und 3. Klasse)

Montag	16:55 - 17:50	Sporthalle Kuppungen	Ramona Nüßle	Tel. 07032-7868223
			Heidi Pudleiner-Klaus	Tel. 07032-938751

Jungen/Mädchen (2. und ab 4. Klasse)

Montag	17:55 - 19:00	Sporthalle Kuppungen	Ramona Nüßle	Tel. 07032-7868223
			Heidi Pudleiner-Klaus	Tel. 07032-938751

Rope Skipping (Mo.: Fortgeschrittene; Mi.: ab 6 Jahre)

Montag	18:00 - 20:00	Sporthalle Kuppungen Gymraum	Franziska Brauns	Tel. 0178-5450778
Mittwoch	17:30 - 19:00	Gemeindehalle Kuppungen	Melanie Schmalz	Tel. 0170-3693146
			Katharina Strohäcker	

Männer - Ballspiele und Gymnastik

Montag	20:30 - 22:00	Sporthalle Kuppungen	Edmund Falk	Tel. 07032-31614
			Herbert Stöcker	Tel. 07032-33739

Männer - Fit durch den Winter

Donnerstag	19:00 - 20:00	Gemeindehalle Kuppungen	Alexandra Gudath	Tel. 07032-795474
------------	---------------	-------------------------	------------------	-------------------

Frauen - Konditions- und Fitnessgymnastik Power-Fit

Donnerstag	20:00 - 21:00	Gemeindehalle Kuppungen	Alexandra Gudath	Tel. 07032-795474
------------	---------------	-------------------------	------------------	-------------------

Frauen 1 - Gymnastik mit Musik und Spiele

Mittwoch	20:00 - 21:30	Sporthalle Kuppungen	Ingeborg Drews	Tel. 07032-32235
			Doris Kloppig	Tel. 07032-32454

Frauen 2 - Body Fit Gymnastik

Mittwoch	20:00 - 21:00	Gemeindehalle Kuppungen	Daniela Kraiß	Tel. 07032-7971719
----------	---------------	-------------------------	---------------	--------------------

Vital im Alter - Gymnastik für Frauen und Männer 65+

Donnerstag	09:00 - 10:00	Gemeindehalle Kuppungen	Alexandra Gudath	Tel. 07032-795474
------------	---------------	-------------------------	------------------	-------------------

Seniorenangebot: Sport vor Ort - Kooperation mit dem Stephanus-Stift

Donnerstag	10:15 - 11:00	Festsaal Senioren-Stift	Alexandra Gudath	Tel. 07032-795474
------------	---------------	-------------------------	------------------	-------------------

Hatha-Yoga-Kurs

Dienstag	20:00 - 21:30	Sporthalle Kuppungen Gymraum	Doris Link	Tel. 07032-34622
Mittwoch	18:00 - 19:30	Sporthalle Kuppungen Gymraum		

Impressum

HERAUSGEBER:

TSV Kuppingen 1936 e.V.

REDAKTION & LAYOUT:

Andreas Kraiß

Zugspitzstraße 3

71083 Herrenberg-Kuppingen

E-Mail: vorsitzender@tsvkuppingen.de

SPONSORING & WERBUNG:

Wolfgang Strohäker

Stefanusstraße 7

71083 Herrenberg-Kuppingen

E-Mail: vorstand1@foeve.tsvkuppingen.de

VERANTWORTLICH FÜR DEN INHALT:

TSV Kuppingen 1936 e.V.

Andreas Kraiß

Zugspitzstraße 3

71083 Herrenberg-Kuppingen

E-Mail: info@tsvkuppingen.de

Internet: www.tsvkuppingen.de

AUFLAGE:

2.500 Exemplare

AUSGABEN:

Die TSV Vereinszeitschrift
erscheint einmal im Jahr.



Sportgaststätte „Unter den Linden“



Feines Essen & Events

Spezialitätenwochen * Exquisite Menüs * Kreative Büffets

Öffnungszeiten:

Mittwoch - Freitag: 17:00-22:00 Uhr

Samstag: 17:00-22:00 Uhr

Sonntag & Feiertag: 10:00-21:00 Uhr

Montag und Dienstag Ruhetag

(oder nach Vereinbarung geöffnet)

Durchgehend warme Küche

Für Ihre Veranstaltungen wie Familien-, Betriebs- und Weihnachtsfeiern verfügen wir über 100 Sitzplätze und über einen gemütlichen Biergarten.

Durch langjährige Erfahrung bietet Ihnen Familie Babic verschiedene Zusammenstellungen von Menüs, Büffets etc. an und berät Sie gerne.

Familie Babic freut sich auf Ihren Besuch.

Tel. 07032-33330



***** Abholservice**

***** 10% Vergünstigung auf Speisen & Getränke
mit TSV- oder Förderverein-Mitgliedsausweis
(Veranstaltungen/Gutscheine ausgenommen)**

Alles aus einer Hand - mit Keuler



KEULER

WASSER . WÄRME . WOHLFÜHLEN

Keuler GmbH & Co. KG
Römerweg 29
71083 Herrenberg-Kuppingen

www.keuler-gmbh.de
info@keuler-gmbh.de
Telefon: 07032/9383-0