

Freizeitsport Frauen2
Mittwochs 19:45 – 21:00 Uhr
Gemeindehalle Kuppingen

Die Stunde richtet sich an alle, die etwas für ihre Fitness und Gesundheit tun wollen.

Mit Musik wollen wir unseren Körper beweglich erhalten, unsere Kondition verbessern und unsere Muskulatur gezielt kräftigen und dehnen, lockern und entspannen.

Die Trainer/Übungsleiter



Daniela Kraiß
Tel. 07032-7971719
daniela.kraiss@gmx.net