

# Kooperation Kindergarten Wilhelm-Haarer-Straße und TSV Kuppingen

***Dienstag 10:30 – 12:00 Uhr  
Gemeindehalle Kuppingen***

Kinder lieben es, sich einmal ordentlich auszutoben. Und gemeinsam Laufen, Springen, Balancieren, Spielen oder Klettern macht gleich viel mehr Spaß. Wir geben den Kindern die Möglichkeit, in einer großen Turnhalle ihren Bewegungsdrang zu stillen, ihren Mut zu beweisen, viele neue Eindrücke zu gewinnen. In unserem sogenannten "Medienzeitalter" leiden Kinder häufig an Bewegungsmangel. ihre motorischen Fähigkeiten sind dadurch oft schlecht ausgebildet. Das Kinderturnen wirkt dieser Tendenz durch Förderung verschiedener Sinne und Fähigkeiten entgegen:

Gleichgewichtssinn:

Durch gezielte Übungen lernen die Kinder ihr Gleichgewicht zu halten. Hierzu gehört auch das Balancieren von Objekten und Überwinden von Hindernissen.

Motorische Bereiche:

Durch verschiedene Übungen sollen Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination gefördert werden.

Mut haben / Neues ausprobieren:

Kinder lernen Höhen und Ängste zu überwinden, probieren Neues aus und werden dabei immer fachgerecht abgesichert. Ziel ist es, dass die Kinder die gestellten Aufgaben letztendlich eigenständig bewältigen. So haben sie Erfolgserlebnisse, die für Spaß und Motivation sorgen.

Die Trainer/Übungsleiter



Ute Wolf-Utz    Karin Mertens  
Tel. 07032-329404    Tel.: 07032-33843  
wolf-utz@gmx.net